



平成30年5月 離乳食献立表

9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 火	かゆ ホキのパン粉焼き、小松菜のドレ和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ホキ、小松菜、人参、パン粉 さつまいも、玉ねぎ、絹さや、かつおだし汁、みそ	スイートポテト	さつまいも、さとう
2 水	かゆ 鶏と野菜の煮物、キャベツのソー スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、キャベツ、コーン かつおだし汁	りんごポテト	じゃがいも、りんご
3 木			憲法記念日	
4 金			みどりの日	
5 土			こどもの日	
7 月	かゆ あっさりコロッケ風、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 じゃがいも、鶏肉、小麦粉、パン粉、マカロニ、人参、胡瓜、コーン 大根、小松菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ブルーベリーケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー、さとう ブルーベリーソース
8 火	かゆ あっさりピンクサーモンの塩焼き、チンゲン菜の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、人参、チンゲン菜 玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	水 さとう、粉末寒天、みかん
9 水	かゆ 豚と玉ねぎの旨煮、ポテトサラダ風 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 じゃが芋、人参、胡瓜、コーン 豚肉、玉ねぎ、ごぼう、かつおだし汁、みそ	ジャムサンド	ロールパン、いちごソース
10 木	かゆ そぼろ煮、ほうれん草の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 小松菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	手作りクッキー	小麦粉、さとう キャノーラ油
11 金	かゆ 鶏と野菜の炒め煮、大根とツナの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、ピーマン、人参、玉ねぎ、大根、胡瓜、シーチキン缶 コーン、ほうれん草、かつおだし汁	ほうれんそう雑炊	白米、ほうれんそう、人参 かつおだし汁
12 土	お弁当の日			
14 月	かゆ 豚カツ風、白菜の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、パン粉、かぼちゃ、人参、いんげん 白菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、油	かぼちゃリゾット	白米、かぼちゃ、人参 かつおだし汁、淡口しょうゆ
15 火	かゆ やわらか筑前煮風、菜の花のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、人参、ごぼう、いんげん、里芋、菜の花 さつまいも、しめじ、かつおだし汁、みそ	ゆでうどん	ゆでうどん、豚肉、キャベツ 玉ねぎ、人参
16 水	かゆ あっさりピンクサーモンの照り焼き、切り干し大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、切り干し大根、人参、いんげん ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ほうれん草粥	白米、ほうれん草、人参 かつおだし汁、淡口しょうゆ
17 木	かゆ 八宝菜風、キャベツ煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 白菜、豚肉、玉ねぎ、ピーマン、しいたけ、人参、キャベツ かつおだし汁	お好み焼き	豚肉、キャベツ 小麦粉、かつお節 ケチャップ、あおのり
18 金	かゆ 鶏ももの野菜煮、いんげんの煮物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、いんげん 花麩、えのき、そうめん、かつおだし汁	ほうれん草蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー さとう ほうれん草
19 土	お弁当の日			
21 月	かゆ 鶏もも煮、ブロッコリーの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ブロッコリー、人参、コーン 麩、玉ねぎ、絹さや、かつおだし汁、みそ	人参リゾット	白米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁、しょうゆ
22 火	かゆ たらの煮つけ、きんぴら人参 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ごぼう、人参、絹さや 大根、かつおだし汁、みそ	焼きとうふドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー もめん豆腐、さとう 油
23 水	かゆ 鶏と玉ねぎの旨煮、ほうれん草の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、白菜、ちりめんじゃこ、ほうれん草 大根、小松菜、麩、かつおだし汁、みそ	じゃこぞうすい	白米、ちりめんじゃこ、人参 かつおだし汁、淡口しょうゆ
24 木	かゆ やわらかハンバーグ、さつまいものサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ミンチ、パン粉、さつまいも、胡瓜、人参 コーン、玉ねぎ、かつおだし汁	みかんケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、みかん
25 金	かゆ 豚じゃが風、三色サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、大根、胡瓜、コーン かつおだし汁、みそ	人参のパナナあえ	バナナ、人参
26 土	お弁当の日			
28 月	かゆ マーボー豆腐風、きゅうりサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 もめん豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、胡瓜 里芋、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ほうれん草粥	白米、ほうれん草、人参 かつおだし汁、淡口しょうゆ
29 火	かゆ 肉じゃが風、きやべつのはちまこ和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ、胡瓜、ちりめんじゃこ 絹さや、かつおだし汁、みそ	手作りりんごゼリー	粉末寒天、水 アップルジュース、さとう
30 水	かゆ ホキのみそ煮、小松菜のお浸し けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 ホキ、小松菜、人参 もめん豆腐、大根、ごぼう、里芋、かつおだし汁	カップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう
31 木	かゆ 豚肉の五目煮、大根の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、人参、玉ねぎ、いんげん、しいたけ、大根、コーン さつまいも、かつおだし汁、みそ	ふかし芋	さつまいも