







平成30年4月 離乳食献立表

6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
2月	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ いんげん、人参 昆布だし	17火	すりつぶしがゆ 菜の花のすりつぶし スープ	米 菜の花 大根、人参 昆布だし
3火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 玉葱、人参 昆布だし	18水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 チンゲン菜、人参 昆布だし
4水	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 白菜、人参 昆布だし	19木	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、玉葱 昆布だし
5木	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 白菜、人参 昆布だし	20金	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 人参、玉葱 昆布だし
6金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃが芋、人参 昆布だし	21土	お弁当の日 	
7土	 お弁当の日		23月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、ほうれん草 昆布だし
9月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉葱 昆布だし	24火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉葱 昆布だし
10火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉葱 昆布だし	25水	すりつぶしがゆ 里芋のすりつぶし スープ	米 里芋 大根、人参 昆布だし
11水	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 キャベツ、玉葱 昆布だし	26木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 さつまいも、人参 昆布だし
12木	すりつぶしがゆ インゲンのすりつぶし スープ	米 インゲン 大根、人参 昆布だし	27金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、玉葱 昆布だし
13金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃが芋、人参 昆布だし	28土	お弁当の日 	
14土	 お弁当の日		30月	振替休日 	
16月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ほうれん草、人参 昆布だし			