



平成30年4月 離乳食献立表

9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	かゆ 五目煮、かぼちゃ煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、油揚げ、ごぼう、人参、しいたけ、いんげん、かぼちゃ もめん豆腐、大根、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	豆腐とかぼちゃの煮物	豆腐、人参、かぼちゃ かつおだし汁、さとう、 しょうゆ
3火	かゆ ホキの味噌焼き、大根のそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ホキ、大根、人参、鶏ひき肉、いんげん 玉ねぎ、油揚げ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ほうれん草粥	白米、ほうれん草、人参 かつおだし汁 しょうゆ
4水	かゆ やわらか八宝菜風、チンゲン菜の煮物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、白菜、人参、玉ねぎ、ピーマン チンゲン菜、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、チンゲン菜、人参 かつおだし汁 しょうゆ
5木	かゆ 肉団子とじゃが芋のケチャップ煮、小松菜のソテー みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、小松菜 白菜、絹さや、かつおだし汁、みそ	白菜雑炊	白米、小松菜、人参、白菜 かつおだし汁 しょうゆ
6金	かゆ 豚じゃが、ブロッコリーのツナ和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、ブロッコリー、シーチキン缶 かつおだし汁、みそ	人参リゾット風	白米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁 しょうゆ
7土	お弁当の日			
9月	かゆ やわらか鶏の唐揚げ風、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、マカロニ、人参、胡瓜 麩、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	いちごカップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、イチゴソース
10火	かゆ 豚肉と野菜の炒め煮、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン ほうれん草、かつおだし汁、みそ	キャベツ粥	白米、キャベツ、人参 かつおだし汁
11水	かゆ やわらかハンバーグ風、きゅうりサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、人参、胡瓜 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ドーナツ風	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、もめん豆腐 キャノーラ油
12木	かゆ あっさり鮭の塩焼き、いんげんのおかか和え けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、いんげん、人参 大根、ごぼう、里芋、もめん豆腐、油揚げ、かつおだし汁	うどん	ゆでうどん、油揚げ、玉ねぎ 人参、かつお・昆布だし汁 濃口しょうゆ、塩
13金	かゆ 鶏じゃが、ブロッコリーのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、人参、グリーンピース、ブロッコリー、おから かつおだし汁、みそ	ジャムサンド	麦ロール、イチゴソース
14土	お弁当の日			
16月	かゆ やわらかコロケ風、ひじきの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 じゃがいも、鶏肉、小麦粉、パン粉、ひじき、人参 大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー さとう ほうれん草
17火	かゆ 鶏と玉ねぎの旨煮、菜の花の胡麻和え 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、菜の花 豚肉、ごぼう、大根、かつおだし汁、みそ	手作りゼリー	粉末寒天、水 オレンジジュース、さとう
18水	かゆ やわらか鶏の天ぷら風、三色野菜サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、大根、胡瓜 チンゲン菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	にゅうめん	そうめん、チンゲン菜、人参 かつおだし汁
19木	かゆ ホキの味噌煮、きんぴら人参 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ホキ、人参、絹さや じゃが芋、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	じゃがいも団子	じゃがいも かつおだし汁
20金	かゆ やわらか豚カツ風、かぼちゃのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、小麦粉、パン粉、かぼちゃ、胡瓜、人参 ごぼう、油揚げ、絹さや、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	粉末寒天、水 みかん、さとう
21土	お弁当の日			
23月	かゆ 白身魚のフライ、切り干し大根の旨煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 白身魚フライ、切り干し大根、油揚げ、人参、絹さや 大根、油揚げ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ほうれん草粥	白米、ほうれん草、人参 かつおだし汁、淡口しょうゆ
24火	かゆ 豚肉と玉ねぎの炒め煮、ブロッコリーの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、ブロッコリー 麩、みつ葉、かつおだし汁、みそ	ふかし芋	さつま芋
25水	かゆ 鶏ももの野菜煮、菜の花の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 菜の花、油揚げ、人参、鶏もも肉、里芋、いんげん ごぼう、大根、もめん豆腐、かつおだし汁、みそ	やわらかお好み焼き風	キャベツ、ネギ、人参 小麦粉、かつおだし
26木	かゆ やわらかチキンカツ風、さつま芋のサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、さつま芋、胡瓜、人参 そうめん、白菜、かつおだし汁、みそ	和風スバゲティー	スバゲティ、ほうれん草、玉ねぎ 濃口しょうゆ、キャノーラ油 塩、バセリ粉
27金	かゆ 肉じゃが、きゅうりのサラダ 味噌汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、グリーンピース、ごぼう、コーン かつおだし汁、みそ	バナナきんとん	さつまいも、バナナ
28土	お弁当の日			
30月	振替休日			

