



平成30年4月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	五目御飯 かぼちゃ煮物 みそ汁	白米、鶏もも肉、油揚げ、ごぼう、人参、しいたけ、いんげん かぼちゃ もめん豆腐、大根、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	豆腐とかぼちゃの煮物	豆腐、人参、かぼちゃ かつおだし汁、さとう、 しょうゆ
3火	軟飯 さわらの味噌焼き、大根のそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 さわら、大根、人参、鶏ひき肉、いんげん 玉ねぎ、油揚げ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ぼたぼた焼	ぼたぼた焼
4水	軟飯 八宝菜風、チンゲン菜の煮物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、白菜、人参、玉ねぎ、ピーマン チンゲン菜、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、チンゲン菜、人参 かつおだし汁 しょうゆ
5木	軟飯 肉団子とじゃが芋のケチャップ煮、小松菜のソテー みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、小松菜、しめじ 白菜、絹さや、かつおだし汁、みそ	白菜雑炊	白菜、小松菜、人参、白菜 かつおだし汁 しょうゆ
6金	あっさりポークカレーライス ブロッコリーのツナ和え みかん缶	白米、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース ブロッコリー、シーチキン缶 しょうゆ、砂糖、みかん缶、カレールウ	人参リゾット風	白米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁 しょうゆ
7土	お弁当の日			
9月	軟飯 やわらか鶏の唐揚げ、マカロニサラダ みそ汁、もも缶	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、マカロニ、人参、胡瓜、コーン 麩、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ、黄桃缶	いちごカップケーキ	ホットケーキミックス イチゴソース
10火	軟飯 ソース焼きそば風、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 焼きそばめん、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、ほうれん草 かつおだし汁、みそ	昆布おにぎり	白米、細切りこんぶ
11水	軟飯 やわらかハンバーグ、春雨サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、春雨、人参、胡瓜、もやし キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、もめん豆腐 キャノーラ油
12木	軟飯 あっさり鮭の塩焼き、いんげんのおかか和え けんちん汁、オレンジ	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、いんげん、人参 大根、ごぼう、里芋、もめん豆腐、油揚げ、かつおだし汁、オレンジ	うどん	ゆでうどん、油揚げ、玉ねぎ 人参、かつお・昆布だし汁 濃口しょうゆ、塩
13金	あっさりチキンカレー ブロッコリーのサラダ りんご	白米、鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース ブロッコリー りんご、しょうゆ、さとう	ジャムサンド	食パン、イチゴジャム
14土	お弁当の日			
16月	軟飯 やわらかコロケ、ひじきの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 じゃがいも、鶏肉、小麦粉、パン粉、ひじき、人参、油揚げ、グリーンピース 大根、えのき、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ポパイ蒸しパン	ホットケーキミックス ほうれん草
17火	軟飯 鶏と玉ねぎの旨煮、菜の花の胡麻和え 豚汁、みかん缶	米、鶏もも肉、玉ねぎ、人参 菜の花、しょうゆ、さとう 豚肉、ごぼう、大根、かつおだし汁、みそ、みかん缶	手作りゼリー	粉末寒天、水 りんごジュース、さとう
18水	軟飯 鶏の天ぷら、三色野菜サラダ みそ汁	米、油揚げ、人参、グリーンピース 鶏むね肉、大根、胡瓜、しょうゆ、さとう チンゲン菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	にゅうめん	そうめん、チンゲン菜、人参 かつおだし汁
19木	軟飯 ホキの味噌煮、きんぴらごぼう みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ホキ、ごぼう、人参、絹さや じゃが芋、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	きな粉おはぎ風	白米、さとう、きな粉
20金	軟飯 豚カツ、かぼちゃのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、小麦粉、パン粉、かぼちゃ、胡瓜、人参、コーン ごぼう、油揚げ、絹さや、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	粉末寒天、水 さとう みかん缶
21土	お弁当の日			
23月	軟飯 白身魚のフライ、切り干し大根の旨煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 白身魚フライ、切り干し大根、油揚げ、人参、絹さや 大根、油揚げ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ほうれん草粥	白米、ほうれん草、人参 かつおだし汁、淡口しょうゆ
24火	軟飯 豚肉のと玉ねぎの炒め煮、ブロッコリーのあえ物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、ブロッコリー、塩こんぶ 麩、もやし、みつ葉、かつおだし汁、みそ	やわらか大学芋風	さつま芋、さとう しょうゆ
25水	菜の花ご飯 がんと里芋の煮物 みそ汁	白米、菜の花、たけのこ、油揚げ、人参 がんとどき、里芋、いんげん ごぼう、大根、もめん豆腐、かつおだし汁、みそ	やわらかお好み焼き風	キャベツ、ネギ、人参 小麦粉、かつおだし
26木	軟飯 チキンカツ、さつま芋のサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、小麦粉、パン粉、さつま芋、胡瓜、人参 そうめん、白菜、かつおだし汁、みそ	和風スパゲティ	スパゲティ、ほうれん草、玉ねぎ 濃口しょうゆ、キャノーラ油 塩、パセリ粉
27金	あっさりハヤシライス風 きゅうりのサラダ バナナ	白米、豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、グリーンピース ごぼう、コーン、きゅうり バナナ、さとう、しょうゆ、ハヤシルウ	麩のラスク	麩、さとう、豆乳
28土	お弁当の日			
30月	振替休日			

