



平成30年3月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井保育園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉葱 昆布だし	17 土	お弁当の日	
2 金	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、水菜 昆布だし	19 月	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ チンゲン菜、人参 昆布だし
3 土	お弁当の日		20 火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、玉葱 昆布だし
5 月	すりつぶしがゆ 菜の花のすりつぶし スープ	米 菜の花 大根、人参 昆布だし	21 水	春分の日	
6 火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 じゃが芋、人参 昆布だし	22 木	すりつぶしがゆ 菜の花のすりつぶし スープ	米 菜の花 さつま芋、キャベツ 昆布だし
7 水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉葱、人参 昆布だし	23 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ じゃが芋、人参 昆布だし
8 木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 さつま芋、玉葱 昆布だし	24 土	お弁当の日	
9 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、玉葱 昆布だし	26 月	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 ほうれん草、玉葱 昆布だし
10 土	お弁当の日		27 火	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 白菜、人参 昆布だし
12 月	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 しめじ、人参 昆布だし	28 水	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 人参、里芋 昆布だし
13 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 玉葱、人参 昆布だし	29 木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、小松菜 昆布だし
14 水	すりつぶしがゆ インゲンのすりつぶし スープ	米 いんげん ほうれん草、人参 昆布だし	30 金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 じゃが芋、人参 昆布だし
15 木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、玉葱 昆布だし	31 土	お弁当の日	
16 金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃが芋、人参 昆布だし			

