



平成29年4月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 土	お弁当の日		17 月	すりつぶしがゆ いんげんのすりつぶし スープ	米 いんげん 人参、玉ねぎ 昆布だし
3 月	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 人参、小松菜 昆布だし	18 火	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 白菜、人参 昆布だし
4 火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、玉ねぎ 昆布だし	19 水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、チンゲン菜 昆布だし
5 水	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 ブロッコリー、人参 昆布だし	20 木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 ほうれん草、人参 昆布だし
6 木	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 人参、玉ねぎ 昆布だし	21 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 じゃが芋、人参 昆布だし
7 金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし	22 土	お弁当の日 	
8 土	お弁当の日 		24 月	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 大根、人参 昆布だし
10 月	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 麩、玉ねぎ 昆布だし	25 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、麩 昆布だし
11 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし	26 水	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 里芋、人参 昆布だし
12 水	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 キャベツ、人参 昆布だし	27 木	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 白菜、人参 昆布だし
13 木	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 大根、人参 昆布だし	28 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、玉ねぎ 昆布だし
14 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 ブロッコリー、人参 昆布だし	29 土	昭和の日 	
15 土	お弁当の日				