



平成30年2月

離乳食献立表

6ヶ月頃

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 木	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 人参、玉ねぎ 昆布だし	15 木	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、玉ねぎ 昆布だし
2 金	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 大根、人参 昆布だし	16 金	すりつぶしがゆ カリフラワーのすりつぶし スープ	米 カリフラワー じゃが芋、人参 昆布だし
3 土	大井保育園 : 生活発表会 千代川保育園 : お弁当の日		17 土	お弁当の日 	
5 月	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 白菜、人参 昆布だし	19 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 大根、人参 昆布だし
6 火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 里芋、人参 昆布だし	20 火	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 ほうれん草、人参 昆布だし
7 水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃが芋、人参 昆布だし	21 水	すりつぶしがゆ インゲンのすりつぶし スープ	米 いんげん 里芋、人参 昆布だし
8 木	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 人参、玉ねぎ 昆布だし	22 木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 大根、人参 昆布だし
9 金	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 キャベツ、人参 昆布だし	23 金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 ブロッコリー、人参 昆布だし
10 土	お弁当の日 		24 土	お弁当の日 	
12 月	振替休日		26 月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 かぼちゃ、人参 昆布だし
13 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、人参人参 昆布だし	27 火	すりつぶしがゆ インゲンのすりつぶし スープ	米 いんげん じゃが芋、人参 昆布だし
14 水	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 人参、玉ねぎ 昆布だし	28 水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ チンゲン菜、人参 昆布だし