



平成30年2月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 木	かゆ 鶏のあっさり煮、かぼちゃの煮物 スープ	米 鶏もも肉、かぼちゃ、人参、いんげん えのき、玉ねぎ、かつおだし汁	ふかし芋	じゃが芋
2 金	かゆ ピンクサーモンの煮つけ、小松菜のお浸し スープ	米 ピンクサーモン、小松菜、もやし、人参 大根、しめじ、かつおだし汁	小松菜粥	白米、小松菜、人参 かつおだし汁
3 土	大井保育園：生活発表会 千代川保育園：お弁当の日			
5 月	かゆ 鶏むねのここと煮、ポテトサラダ スープ	米、じゃが芋、胡瓜、コーン 鶏むね肉、玉ねぎ、人参、絹さや 白菜、油揚げ、かつおだし汁	人参粥	白米、人参、玉ねぎ かつおだし汁
6 火	かゆ ピンクサーモンの煮つけ、ピーマンの炒め煮 スープ	米 ピンクサーモン、ピーマン、もやし 大根、里芋、ごぼう、油揚げ、かつおだし汁	茹でうどん	ゆでうどん、キャベツ 玉ねぎ、人参
7 水	かゆ 肉じゃが、ブロッコリーのじゃこサラダ スープ	米、ブロッコリー、ちりめんじゃこ 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、グリーンピース	さつま芋粥	白米、さつま芋、人参 かつおだし汁
8 木	かゆ 鶏むねの野菜煮、きんぴらごぼう スープ	米、コーン、ごぼう、絹さや 鶏むね肉、さつま芋、玉ねぎ、人参 玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
9 金	かゆ 野菜のそぼろ煮、キャベツサラダ スープ	米 鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、グリーンピース わかめ、チンゲン菜、もやし、かつおだし汁	鮭雑炊	白米、さけフレーク、白菜 かつお・昆布だし汁
10 土	お弁当の日			
12 月	振替休日			
13 火	かゆ ホキのほっこり煮、ほうれん草とコーンの炒め物 スープ	米 ホキ、ほうれん草、コーン、人参 大根、油揚げ、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、ほうれん草、人参 しいたけ、かつお・昆布だし汁 濃口しょうゆ、塩
14 水	かゆ 鶏の野菜煮、春雨サラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、春雨、もやし、胡瓜 もやし、カットわかめ、かつおだし汁	人参粥	白米、人参、玉ねぎ かつおだし汁
15 木	かゆ 鶏むねのあっさり煮、じゃが芋煮 スープ	米 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 グリーンピース じゃが芋 かつおだし汁	野菜うどん	ゆでうどん、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
16 金	かゆ 肉じゃが、カリフラワーのサラダ スープ	米、グリーンピース（冷凍）、カリフラワー 鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参 かつおだし汁、キャベツ、コーン	キャベツ粥	白米、キャベツ、人参 かつおだし汁
17 土	お弁当の日			
19 月	かゆ 野菜のミンチ煮、ひじき煮 スープ	米、いんげん、水煮大豆 鶏ミンチ、ブロッコリー、ひじき、人参 大根、里芋、ごぼう、油揚げ、かつおだし汁	大根粥	白米、大根、人参 かつおだし汁
20 火	かゆ 肉じゃが、ほうれん草ともやしのお浸し スープ	米、グリーンピース、ほうれん草、もやし 鶏むね肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ カットわかめ、かつおだし汁	あんかけうどん	ゆでうどん、白菜、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、片栗粉
21 水	かゆ ホキのみそ煮、いんげんの和え物 スープ	米、もめん豆腐、かつおだし汁 ホキ、いんげん、人参 油揚げ、里芋、ごぼう、大根	人参粥	白米、人参、玉ねぎ かつおだし汁
22 木	かゆ 鶏ももにあっさり煮、キャベツのソテー スープ	米 鶏もも肉、キャベツ、コーン、人参 大根、油揚げ、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、キャベツ、人参 かつおだし汁
23 金	かゆ そぼろ煮、ほうれん草和え スープ	米 鶏ミンチ、ブロッコリー、胡瓜、コーン 玉ねぎ、人参、ほうれん草、かつおだし汁	ほうれん草粥	白米、ほうれん草、人参 かつおだし汁
24 土	お弁当の日			
26 月	かゆ 鶏肉と大根の炒り煮、かぼちゃのサラダ スープ	米、かぼちゃ、胡瓜、コーン 大根、鶏もも肉、いんげん、人参 じゃが芋、玉ねぎ、カットわかめ、かつおだし汁	かぼちゃ粥	白米、かぼちゃ、人参 かつおだし汁
27 火	かゆ 鶏ももといんげんの煮物、粉ふき芋 スープ	米 鶏もも肉、人参、いんげん、じゃが芋 大根、油揚げ、カットわかめ、かつおだし汁	さつま芋うどん	ゆでうどん、さつま芋、人参 かつおだし汁
28 水	かゆ 鶏むねの野菜煮、キャベツの和え物 スープ	米、もやし、チンゲン菜 鶏むね、キャベツ、玉ねぎ、たけのこ かつおだし汁	菜っ葉粥	白米、ちりめんじゃこ かつおだし汁 だいこん（葉）