



平成30年2月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 木	かゆ あっさり鶏の照り焼き風、かぼちゃの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、かぼちゃ、人参、いんげん えのき、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	フライドポテト	じゃが芋、キャノーラ油 さとう
2 金	かゆ たらの煮つけ、小松菜のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、小松菜、もやし、人参 大根、しめじ、かつおだし汁、みそ	にんじん雑炊	白米、人参、かつおだし 大根
3 土	大井保育園：生活発表会 千代川保育園：お弁当の日			
5 月	かゆ 豚肉と玉ねぎの炒め物、ポテトサラダ風 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、胡瓜、コーン 豚肉、玉ねぎ、人参、絹さや、じゃが芋 白菜、かつおだし汁、みそ	カップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう
6 火	かゆ ピンクサーモンの照り焼き風、ピーマンの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、ピーマン、もやし 豚肉、大根、里芋、ごぼう、かつおだし汁、みそ	やわらかラーメン	中華めん、豚肉、キャベツ 玉ねぎ、人参
7 水	かゆ 肉じゃが、ブロッコリーのじゃこサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ブロッコリー、ちりめんじゃこ 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース かつおだし汁、みそ	やわらか大学芋	さつま芋、キャノーラ油 水、さとう、濃口しょうゆ、黒ごま
8 木	かゆ 野菜のかき揚げ風、根菜の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごぼう、絹さや ちくわ、さつま芋、玉ねぎ、人参、コーン 玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ジャムサンド	食パン、イチゴソース
9 金	かゆ やわらかミートスパゲティ、コールスロー スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース、ホールトマト缶 スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、コーン チンゲン菜、もやし、かつおだし汁	鮭雑炊	白米、さけフレーク、白菜 かつお・昆布だし汁 淡口しょうゆ、塩
10 土	お弁当の日			
12 月	振替休日			
13 火	かゆ 白身魚のパン粉焼き、ほうれん草とコーンの炒め物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 白身魚、パン粉、ほうれん草、コーン、人参 大根、かつおだし汁、みそ	にゅうめん	そうめん、ほうれん草、人参 しいたけ、かつお・昆布だし汁 濃口しょうゆ、塩
14 水	かゆ 鶏と玉ねぎの旨煮、きゅうりの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、胡瓜 もやし、もも缶、かつおだし汁、みそ	手作りクッキー	小麦粉、さとう キャノーラ油
15 木	かゆ 鶏肉の炒め煮、ジャーマンポテト風 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、じゃが芋 かつおだし汁、	パンケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう
16 金	かゆ 肉じゃが風、カリフラワーのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、カリフラワー、キャベツ、コーン 鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、グリーンピース かつおだし汁、みそ	キャベツリゾット	白米、キャベツ、人参 かつお・昆布だし汁
17 土	お弁当の日			
19 月	かゆ あっさりコロッケ、いんげんの煮物 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 じゃがいも、鶏肉、パン粉、人参、いんげん 豚肉、大根、里芋、ごぼう、かつおだし汁、みそ	マカロニと人参の煮物	マカロニ、人参 かつお・昆布だし汁
20 火	かゆ 肉じゃが風、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ほうれん草 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース かつおだし汁、みそ	あんかけうどん	ゆでうどん、白菜、玉ねぎ、人参 かつお・昆布だし汁、濃口しょうゆ 本みりん、片栗粉
21 水	かゆ ホキのみそ煮、いんげんの胡麻和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ホキ、いんげん、人参 里芋、ごぼう、大根、もめん豆腐、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、人参
22 木	かゆ あっさりユウリンチー風、キャベツのソテー みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、キャベツ、コーン、人参 大根、かつおだし汁、みそ	あずきがゆ	白米、ゆであずき汁 かつお・昆布だし汁
23 金	かゆ ミートローフ、ブロッコリーサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、ミックスベジタブル、ブロッコリー、胡瓜、コーン 玉ねぎ、人参、ほうれん草、かつおだし汁	デコレーションケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー、さとう りんご（缶詰）
24 土	お弁当の日			
26 月	かゆ 鶏肉と大根の炒り煮、かぼちゃのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、胡瓜、コーン 大根、鶏もも肉、いんげん、人参、かぼちゃ じゃが芋、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	お好み焼き	豚肉、キャノーラ油、キャベツ じゃが芋、小麦粉、かつお節、あおのり キャノーラ油、中濃ソース、ケチャップ
27 火	かゆ がんもといんげんの煮物、粉ふき芋 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 がんもどき、人参、いんげん、じゃが芋 大根、油揚げ、カットわかめ、かつおだし汁、みそ	さつまいも蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 牛乳、さつま芋、水、さとう
28 水	かゆ 豚の野菜煮、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、もやし、チンゲン菜 豚肉（ばら）、キャベツ、玉ねぎ、たけのこ かつおだし汁、みそ	菜っ葉おにぎり	白米、ちりめんじゃこ、だいこん（葉） 白ごま、ごま油