



平成30年2月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 木	軟飯 鶏の照り焼き、かぼちゃの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、かぼちゃ、人参、いんげん えのき、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	フライドポテト	じゃが芋、キャノーラ油 さとう
2 金	たらの煮つけ 小松菜のお浸し みそ汁	白米、胡瓜、しいたけ、たら 小松菜、もやし、人参 大根、しめじ、かつおだし汁、みそ	にんじんおにぎり	白米、人参、かつおだし
3 土	大井保育園 : 生活発表会 千代川保育園 : お弁当の日 			
5 月	軟飯 豚肉と玉ねぎの炒め物、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、絹さや、じゃが芋、胡瓜、コーン 白菜、油揚げ、かつおだし汁、みそ	カップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう
6 火	あけぼの御飯 ピンクサーモンの照り焼き、ピーマンの炒め煮 みそ汁	白米、人参、ちりめんじゃこ、絹さや ピンクサーモン、ピーマン、もやし 豚肉、大根、里芋、ごぼう、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ミニラーメン	生中華めん、豚肉、キャベツ 玉ねぎ、人参
7 水	あっさりハヤシライス ブロッコリーのじゃこサラダ オレンジ	白米、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース ブロッコリー、ちりめんじゃこ オレンジ	やわらか大学芋	さつま芋、キャノーラ油 水、さとう、濃口しょうゆ、黒ごま
8 木	軟飯 野菜のかき揚げ、きんぴらごぼう みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ちくわ、さつま芋、玉ねぎ、人参、コーン、ごぼう、絹さや 玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ジャムサンド	食パン、イチゴソース
9 金	軟飯 やわらかミートスパゲティ、コールスロー スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース、ホールトマト缶 スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、コーン わかめ、チンゲン菜、もやし、かつおだし汁	鮭雑炊	白米、さけフレーク、白菜 かつお・昆布だし汁 淡口しょうゆ、塩
10 土	お弁当の日 			
12 月	振替休日			
13 火	軟飯 あっさり白身魚のフライ、ほうれん草とコーンの炒め物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 白身魚フライ、ほうれん草、コーン、人参 大根、油揚げ、かつおだし汁、みそ	にゅうめん	そうめん、ほうれん草、人参 しいたけ、かつお・昆布だし汁 濃口しょうゆ、塩
14 水	軟飯 鶏すき、春雨サラダ みそ汁、もも缶	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、玉ねぎ、人参 春雨、もやし、胡瓜 もやし、かつおだし汁、みそ、黄桃缶	手作りクッキー	小麦粉、さとう キャノーラ油
15 木	軟飯 鶏団子、ジャーマンポテト風 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏団子、玉ねぎ 人参 グリンピース じゃが芋 かつおだし汁	パンケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう
16 金	軟飯 あっさりカレースープ カリフラワーのサラダ、りんご	米、しょうゆ、砂糖 カリフラワー、キャベツ、コーン、りんご 鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、グリーンピース	五平餅風	白米、みそ さとう、本みりん、白ごま
17 土	お弁当の日			
19 月	軟飯 あっさりコロッケ、ひじき煮 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 じゃがいも、鶏肉、パン粉、ひじき、人参、いんげん、水煮大豆 豚肉、大根、里芋、ごぼう、油揚げ、かつおだし汁、みそ	マカロニきな粉	マカロニ、きな粉 さとう
20 火	軟飯 肉じゃが、ほうれん草ともやしのお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、もやし 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ほうれん草 かつおだし汁、みそ	あんかけうどん	ゆでうどん、白菜、玉ねぎ、人参 かつお・昆布だし汁、濃口しょうゆ 本みりん、片栗粉
21 水	軟飯 ホキのみそ煮、いんげんの胡麻和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、みそ ホキ、いんげん、人参、かつおだし汁 油揚げ、里芋、ごぼう、大根、もめん豆腐	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、人参
22 木	軟飯 ユーリンチー風、キャベツのソテー みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、キャベツ、コーン、人参 大根、油揚げ、かつおだし汁、みそ	あずきがゆ	白米、ゆであずき汁 かつお・昆布だし汁
23 金	軟飯 ミートローフ、ブロッコリーサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、ミックスベジタブル、ブロッコリー、胡瓜、コーン 玉ねぎ、人参、ほうれん草、かつおだし汁	デコレーションケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー、さとう りんご (缶詰)
24 土	お弁当の日 			
26 月	軟飯 鶏肉と大根の炒り煮、かぼちゃのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、胡瓜、コーン 大根、鶏もも肉、いんげん、人参、かぼちゃ じゃが芋、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	お好み焼き	豚肉、キャノーラ油、キャベツ じゃが芋、小麦粉、かつお節、あおのり キャノーラ油、中濃ソース、ケチャップ
27 火	軟飯 ほうれん草のそぼろあんかけ 粉ふき芋、みそ汁	白米、鶏ひき肉、ほうれん草 人参、いんげん、じゃが芋 大根、かつおだし汁、みそ、しょうゆ、砂糖	さつまいも蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー さつま芋、水、さとう
28 水	軟飯 豚肉と野菜の炒め煮、キャベツの煮物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、もやし、チンゲン菜 かつおだし汁	菜っ葉おにぎり	白米、ちりめんじゃこ、だいこん (葉) かつお・昆布だし汁