



平成29年4月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 土	お弁当の日			
3 月	かゆ、小松菜のおかか煮 鶏もも肉の味噌煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、小松菜、濃口しょうゆ、かつお節 大根、人参、里芋、もめん豆腐、かつおだし汁	煮込みうどん	ゆでうどん、さつま芋、玉ねぎ、人参 かつおだし
4 火	かゆ 白身魚の煮つけ、大根のやわらか煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、人参、鶏ひき肉 玉ねぎ、人参、油揚げ、かつおだし汁	芋粥	白米、さつま芋、人参
5 水	かゆ 肉じゃが、ブロッコリーのここと煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、ブロッコリー キャベツ、玉ねぎ、人参、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、ほうれん草、人参 かつおだし汁、
6 木	かゆ 鶏の野菜煮、人参のどろろ煮 スープ、	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、 かつおだし汁、	じゃこ雑炊	白米、ちりめんじゃこ、人参 かつおだし
7 金	かゆ 鶏じゃが、ほうれん草煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、ほうれん草 じゃが芋、人参、かつおだし汁	野菜雑炊	白米、玉ねぎ、ほうれん草 人参、かつおだし
8 土	お弁当の日			
10 月	かゆ、鶏もものあっさり煮 マカロニと人参のどろろ煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、マカロニ 麩、玉ねぎ、人参、かつおだし汁	かぼちゃ粥	白米、南瓜、玉ねぎ、人参 和風だしの素
11 火	かゆ ホキのやわらか煮、白菜のくたくた煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、白菜、たけのこ、ピーマン、ほうれん草 玉ねぎ、人参、かつおだし汁、オレンジ	野菜にゅうめん	そうめん、人参、白菜 かつおだし
12 水	かゆ、鶏ささ身の野菜煮 どろろ高野豆腐の小松菜がけ 味噌汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ささ身 玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、高野豆腐、小松菜 春雨、チンゲン菜、もやし、人参、かつおだし汁	白菜雑炊	白米、白菜、大根、人参 かつおだし汁
13 木	かゆ、大根のやわらか煮 ピンクサーモンのスープ煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、さつま芋、グリーンピース 大根、人参、油揚げ、かつおだし汁	さつま芋粥	白米、さつま芋 人参、かつおだし汁
14 金	かゆ、キャベツのやわらか煮 鶏むねのほっこり煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね、玉ねぎ、キャベツ じゃが芋、人参、かつおだし汁	きな粉がゆ	白米、きな粉
15 土	お弁当の日			
17 月	かゆ、インゲンのやわらか煮 鶏むね肉のここと煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、玉ねぎ、絹さや、インゲン 人参、小松菜、かつおだし汁	大根粥	白米、大根、人参 かつおだし汁
18 火	かゆ、白菜のやわらか煮 豆腐そぼろあんかけ スープ	米、しょうゆ、砂糖 木綿豆腐、鶏ひき肉、白菜 じゃが芋、人参、玉ねぎ、かつおだし汁	にゅうめん	白米、チンゲン菜、人参、玉ねぎ かつおだし
19 水	かゆ 鶏の味噌煮、三色野菜サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、大根、胡瓜 人参、チンゲン菜、玉ねぎ、かつおだし汁	じゃこ雑炊	白米、白菜、しらす、人参 かつおだし汁
20 木	人参がゆ、ホキのやわらか煮 どろろ高野豆腐の白菜がけ スープ	白米、人参 ホキ、高野豆腐、 白菜、かつおだし汁	あんかけうどん	ゆでうどん、白菜、玉ねぎ、人参 かつおだし汁 片栗粉
21 金	かゆ 鶏もものくたくた煮、ポテトサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、きゅうり、じゃが芋 玉ねぎ、人参、かつおだし汁	雑炊	白米、鶏肉、白菜、大根、人参 かつおだし汁
22 土	お弁当の日			
24 月	かゆ タラのここと煮、かぼちゃの煮物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、かぼちゃ、人参、インゲン 大根、かつおだし汁	かぼちゃ粥	白米、南瓜、人参 かつおだし汁
25 火	かゆ 鶏もも煮、大根と人参のくたくた煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも、玉ねぎ、大根 麩、みつ葉、人参、かつおだし汁	さつま芋と人参の煮物	さつまいも、人参 かつおだし
26 水	かゆ、さつま芋のほこほこ煮 ホキの野菜あんかけ スープ	米、しょうゆ、砂糖 ホキ、大根、玉ねぎ、さつま芋、人参 ごぼう、里芋、木綿豆腐、かつおだし汁	さつま芋粥	白米、さつま芋、人参 和風だしの素
27 木	かゆ、小松菜とろろ煮 鶏ミンチと豆腐煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、木綿豆腐、じゃが芋、人参 かつおだし汁、玉ねぎ、小松菜	きな粉がゆ	白米、きな粉
28 金	かゆ 肉じゃが風、白菜のやわらか煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、白菜 じゃが芋、人参、かつおだし汁	にんじんにゅうめん	そうめん、ほうれん草、人参 かつおだし汁
29 土	昭和の日			

