



# 平成30年1月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
5金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉葱 昆布だし	19金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 白菜、人参 昆布だし
6土	お弁当の日 		20土	お弁当の日 	
8月	成人の日 		22月	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 小松菜、人参 昆布だし
9火	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 玉葱、チンゲン菜 昆布だし	23火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 白菜、人参 昆布だし
10水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 白菜、人参 昆布だし	24水	すりつぶしがゆ 里芋のすりつぶし スープ	米 里芋 大根、人参 昆布だし
11木	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 大根、人参 昆布だし	25木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、玉葱 昆布だし
12金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 キャベツ、人参 昆布だし	26金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、じゃが芋 昆布だし
13土	お弁当の日 		27土	千代川保育園：生活発表会 大井保育園：お弁当の日	
15月	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 小松菜、人参 昆布だし	29月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉葱 昆布だし
16火	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 ほうれん草、人参 昆布だし	30火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 里芋、人参 昆布だし
17水	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 白菜、人参 昆布だし	31水	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、アスパラガス 昆布だし
18木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 大根、人参 昆布だし			