



平成29年12月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料		
1金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 キャベツ、人参 昆布だし	16土	お弁当の日			
2土	お弁当の日 		18月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 大根、人参 昆布だし		
4月	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 大根、玉ねぎ 昆布だし	19火	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 さつま芋、人参 昆布だし		
5火	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 人参、ほうれん草 昆布だし	20水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、人参 昆布だし		
6水	すりつぶしがゆ 里芋のすりつぶし スープ	米 里芋 人参、大根 昆布だし	21木	すりつぶしがゆ オクラのすりつぶし スープ	米 オクラ ほうれん草、人参 昆布だし		
7木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 里芋、人参 昆布だし	22金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 玉ねぎ、人参 昆布だし		
8金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 ほうれん草、人参 昆布だし	23月	 天皇誕生日			
9土	 お弁当の日		25月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 チンゲン菜、人参 昆布だし		
11月	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 ブロッコリー、人参 昆布だし	26火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、ほうれん草 昆布だし		
12火	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 インゲン、人参 昆布だし	27水	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 白菜、玉ねぎ 昆布だし		
13水	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 さつま芋、玉ねぎ 昆布だし	28木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 大根、人参 昆布だし		
14木	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 人参、玉ねぎ 昆布だし	29金				
15金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、人参 昆布だし	30土				
			31日				