



平成29年12月 離乳食献立表

9から11ヶ月頃

大井・千代川保育園

| 日曜 | 午前食 | 原材料 | 午後食 | 原材料 |
|-----|---|---|---------------|---------------------------------------|
| 1金 | かゆ 鶏じゃが風、キャベツサラダ スープ | 白米、鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 キャベツ、コーン、グリーンピース かつおだし汁、砂糖、しょうゆ | ロッククッキー | 小麦粉、さとう、キャノーラ油 |
| 2土 | お弁当の日 | | | |
| 4月 | かゆ 豚肉と玉ねぎの炒め煮、大根の和え物 みそ汁 | 米、さとう、しょうゆ 豚肉、玉ねぎ、人参、絹さや、大根 麩、ほうれん草、かつおだし汁、みそ | ふかし芋 | さつま芋 |
| 5火 | かゆ やわらか豚と野菜の炒め物、キャベツの煮物 スープ | 米、さとう、しょうゆ 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、もやし、チンゲン菜 かつおだし汁 | 野菜雑炊 | 白米、白菜、大根、人参 かつおだし汁、塩 |
| 6水 | かゆ 白身魚の煮つけ、人参のきんぴら けんちん汁 | 米、さとう、しょうゆ ホキ、れんこん、人参、いんげん 里芋、ごぼう、大根、もめん豆腐、かつおだし汁 | 蒸しパン | 小麦粉、ベーキングパウダー さとう |
| 7木 | 三色どんぶり風 根菜の煮物 豚汁 | 白米、鶏ひき肉、ほうれん草 砂糖、しょうゆ 豚肉、大根、人参、里芋、ごぼう、かつおだし汁 | じゃがいも青のりあえ | じゃがいも、あおのり かつおだし汁 |
| 8金 | かゆ 豚じゃが、ほうれん草のツナ煮 スープ | 米、さとう、しょうゆ、ほうれん草、シーチキン缶 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース かつおだし汁 | 大根炊き (園大根) | 大根、こんぶ (煮物用)、人参 |
| 9土 | お弁当の日 | | | |
| 11月 | かゆ、ブロッコリーのサラダ あっさりマーボー春雨風 スープ | 米、さとう、しょうゆ 豚ひき肉、春雨、玉ねぎ、チンゲン菜 かつおだし汁、みそ、人参、ブロッコリー、コーン | キャベツとツナのスパゲティ | スパゲティ、シーチキン缶、キャベツ、玉ねぎ |
| 12火 | かゆ、豚肉とごぼうのしぐれ煮 野菜のやわらかかき揚げ風 みそ汁 | 米、さとう、しょうゆ、いんげん さつま芋、玉ねぎ、人参、コーン、豚肉、ごぼう かつおだし汁、みそ | 雑炊 | 白米、さつま芋、人参 かつおだし汁 |
| 13水 | かゆ 豚と玉ねぎの旨煮、マカロニサラダ スープ | 白米、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー マカロニ、胡瓜、コーン かつおだし汁、砂糖、しょうゆ | さつま芋の茶巾 | さつま芋 |
| 14木 | かゆ ピンクサーモンの塩焼き、切干し大根の煮物 みそ汁 | 米、さとう、しょうゆ、グリーンピース ピンクサーモン、切り干し大根、油揚げ、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ | バリバリピザ | ぎょうざの皮、玉ねぎ、コーン ピーマン、ケチャップ |
| 15金 | かゆ、ほうれん草とトマトのグラタン風 あっさりユーリンチー みそ汁 | 米、さとう、しょうゆ 鶏もも肉、ほうれん草、トマト、マカロニ、玉ねぎ 大根、みそ、人参、かつおだし汁 | デコレーションホットケーキ | 小麦粉、ベーキングパウダー、さとう みかん缶 |
| 16土 | お弁当の日 | | | |
| 18月 | かゆ コロッケ風、ひじき煮 豚汁 | 米、さとう、しょうゆ、グリーンピース じゃがいも、パン粉、ブロッコリー、ひじき、人参 豚肉、大根、里芋、ごぼう、みそ、かつおだし汁 | にゅうめん | そうめん、鶏むね肉、人参 かつおだし汁 濃口しょうゆ、塩 |
| 19火 | かゆ やわらか筑前煮風、小松菜のお浸し みそ汁 | 米、さとう、しょうゆ、小松菜、コーン 鶏もも肉、人参、ごぼう、大根、里芋、いんげん さつま芋、しめじ、かつおだし汁、みそ | シュガートースト | 食パン、さとう |
| 20水 | かゆ ピンクサーモンの煮つけ、大根と人参の煮物 みそ汁 | 米、さとう、しょうゆ ピンクサーモン、人参、絹さや 大根、かつおだし汁、みそ | キャロット蒸しパン | 小麦粉、ベーキングパウダー さとう、人参 |
| 21木 | かゆ、ほうれん草の和え物 豚そぼろと野菜の炒め煮 スープ | 白米、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 砂糖、しょうゆ オクラ、かつおだし汁 | さつま芋チップ | さつま芋、キャノーラ油、塩 |
| 22金 | かゆ やわらかハンバーグ、きゅうりのみかん和え スープ | 米、さとう、しょうゆ 鶏ミンチ、豚ミンチ、春雨、もやし、胡瓜 じゃが芋、玉ねぎ、人参、かつおだし汁 | クリスマスケーキ | 小麦粉、さとう、ベーキングパウダー いちごソース |
| 23土 | 天皇誕生日 | | | |
| 25月 | かゆ 豚肉と大根の炒り煮、チンゲン菜の煮物 みそ汁 | 米、さとう、しょうゆ 大根、豚肉、人参、絹さや、チンゲン菜、コーン もめん豆腐、かつおだし汁、みそ | 人参と豆腐の煮物 | 豆腐、人参、 かつおだし汁、しょうゆ |
| 26火 | 野菜雑炊 ほうれん草の煮びたし みかん | 白米、白菜、大根、人参、ほうれん草 かつおだし汁、砂糖、しょうゆ みかん、かつおだし汁、めんつゆ | うどん | ゆでうどん、かつおだし汁 濃口しょうゆ、淡口しょうゆ 本みりん |
| 27水 | かゆ 鶏肉の照焼風、白菜のお浸し 赤だし | 米、さとう、しょうゆ 鶏もも肉、白菜、人参 しめじ、玉ねぎ、みつ葉、かつおだし汁 | リンゴカップケーキ | りんご、水 小麦粉、ベーキングパウダー、さとう |
| 28木 | かゆ ホキのパン粉焼き、ブロッコリーサラダ みそ汁 | 米、さとう、しょうゆ ホキ、パン粉、ブロッコリー、人参、胡瓜、コーン 大根、かつおだし汁、みそ | じゃがいもボール | じゃがいも かつおだし汁 |
| 29金 | お楽しみ会 | | | |
| 30土 | お楽しみ会 | | | |
| 31日 | お楽しみ会 | | | |

