



平成29年4月 離乳食献立表

9から11ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 土	お弁当の日			
3 月	かゆ、小松菜のおかか和え やわらかコロケ けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、みそ、小松菜、人参、濃口しょうゆ、かつお節 大根、里芋、もめん豆腐、油揚げ、かつおだし汁、淡口しょうゆ、塩	パンケーキ	小麦粉、砂糖、キャノーラ油
4 火	かゆ 白身魚の煮つけ、大根のそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、人参、鶏ひき肉 玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	すずかすてら風	ホットケーキミックス
5 水	かゆ 肉じゃが、ブロッコリーの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、ブロッコリー キャベツ、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	ハイハイン	ハイハイン
6 木	かゆ、鶏と玉ねぎの甘煮 やわらかスパゲティのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、胡瓜 スパゲティ、人参、かつおだし汁、みそ	ビザ風トースト	食パン、ケチャップ、玉ねぎ、ピーマン コーン、とろけるチーズ
7 金	かゆ 鶏じゃが、ほうれん草の胡麻和え みそ汁、りんご	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、グリーンピース、ほうれん草、もやし、りんご じゃが芋、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	手作りゼリー	粉末寒天、オレンジジュース、さとう みかん缶
8 土	お弁当の日			
10 月	かゆ やわらか唐揚げ風、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、マカロニ、人参、胡瓜、コーン 麩、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	マンナビスケット	マンナビスケット
11 火	かゆ 豚と白菜の炒め煮、やわらか春巻き すまし汁、オレンジ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、白菜、たけのこ、玉ねぎ、ピーマン、春巻き 玉ねぎ、人参、かつおだし汁、オレンジ	バナナケーキ	バナナ、ホットケーキミックス
12 水	かゆ、ちくわ煮 やわらかソース焼きそば風 スープ	米、しょうゆ、砂糖 焼きそば麺、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、ちくわ 春雨、チンゲン菜、もやし、人参、かつおだし汁、みそ	野菜雑炊	白米、白菜、大根、人参 かつおだし汁、めんつゆ、塩
13 木	かゆ、さつまいもの甘煮 ピンクサーモンの味噌煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、さつまいも、グリーンピース 大根、人参、油揚げ、かつおだし汁、みそ	手作りポーロ	小麦粉、さとう、油
14 金	かゆ 豚じゃが、ブロッコリーのツナ和え みそ汁	白米 豚肉、グリーンピース、ブロッコリー、人参、シーチキン缶 じゃが芋、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	きな粉がゆ	白米、きな粉、さとう
15 土	お弁当の日			
17 月	かゆ、がんもとインゲンの煮物 豚と玉ねぎの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、絹さや、がんもどき、インゲン ちくわ、人参、えのき、かつおだし汁、みそ	焼ドーナツ	ホットケーキミックス、さとう
18 火	かゆ あっさりマーボー豆腐、白菜のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 木綿豆腐、豚ひき肉、白菜、油揚げ じゃが芋、人参、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	レーズン蒸しパン	ホットケーキミックス さとう、レーズン
19 水	かゆ やわらか鶏天ぶら、三色野菜サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、大根、人参、胡瓜 チンゲン菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ハイハイン	ハイハイン
20 木	かゆ にんじんがゆ ホキの塩焼き、高野豆腐の煮物 みそ汁	白米、人参、ちりめんじゃこ ホキ、高野豆腐、油揚げ、グリーンピース 白菜、かつおだし汁、みそ	きつねうどん	ゆでうどん、油揚げ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、濃口しょうゆ、塩、本みりん
21 金	かゆ やわらかハンバーグ、ポテトサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、じゃが芋、胡瓜、 玉ねぎ、人参、かつおだし汁	バナナスティック	バナナ
22 土	お弁当の日			
24 月	かゆ、かぼちゃの煮物 やわらか白身フライ風 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 白身フライ、かぼちゃ、インゲン 豚肉、大根、人参、ごぼう、油揚げ、かつおだし汁、みそ	マンナビスケット	マンナビスケット
25 火	かゆ 豚の炒め煮、キャベツとちくわの和え物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、キャベツ、ちくわ 麩、みつ葉、人参、かつおだし汁	やわらか大学芋	さつまいも、砂糖、濃口しょうゆ
26 水	かゆ やわらかとんかつ風、さつまいもサラダ けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、大根、玉ねぎ、さつまいも、胡瓜、ごぼう、里芋、 人参、木綿豆腐、油揚げ、かつおだし汁、淡口しょうゆ、塩	フルーツポンチ	黄桃缶、パイナップル缶、みかん缶、りんご さとう
27 木	かゆ 肉団子とじゃが芋のケチャップ煮、小松菜のソテー みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、じゃが芋、人参、玉ねぎ、小松菜、しめじ 白菜、かつおだし汁、みそ	きな粉がゆ	白米、きな粉、さとう
28 金	かゆ 肉じゃが、白菜の和え物 みそ汁、オレンジ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、白菜 オレンジ、かつおだし汁、みそ	イチゴカップケーキ	ホットケーキミックス イチゴソース
29 土	昭和の日			

