



平成29年12月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	あっさりチキンカレー コールスローサラダ りんご	白米、鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 キャベツ、コーン、カレールー、グリーンピース りんご、しょうゆ、砂糖	ロッククッキー	小麦粉、さとう、キャノーラ油
2 土	お弁当の日			
4 月	軟飯 豚肉と玉ねぎの炒め物、大根の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、絹さや、大根、梅肉 麩、ほうれん草、かつおだし汁	やわらか大学芋	さつま芋、黒ごま、さとう キャノーラ油
5 火	軟飯 やわらかチャンポン麺風、キャベツソース バナナ	米、しょうゆ、砂糖 生中華めん、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、もやし、チンゲン菜 バナナ	雑炊	白米、白菜、大根、人参 かつおだし汁、塩
6 水	軟飯 白身魚のごま揚げ、人参のきんぴら けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁 ホキ、人参、いんげん 油揚げ、里芋、ごぼう、大根、もめん豆腐	ココア蒸しパン	ホットケーキミックス さとう、ココア
7 木	三色どんぶり風 根菜の煮物 豚汁	白米、鶏ひき肉、ほうれん草 砂糖、しょうゆ、かつおだし汁、みそ 豚肉、大根、人参、里芋、ごぼう、油揚げ	じゃがいもの青のりあえ	じゃがいも、あおのり
8 金	軟飯 あっさりブラウンシチュー ほうれん草のツナサラダ	米、砂糖、しょうゆ、ほうれん草、シーチキン缶 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース	大根炊き (園大根)	大根、こんぶ (煮物用)、油揚げ かつおだし汁、砂糖、しょうゆ
9 土	お弁当の日			
11 月	軟飯 あっさりマーボー春雨、ブロッコリーのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、ブロッコリー、コーン 豚ひき肉、春雨、玉ねぎ、チンゲン菜、人参 かつおだし汁、みそ	キャベツとツナのスパゲティ	スパゲティ、シーチキン缶 キャベツ、玉ねぎ
12 火	軟飯 野菜のかき揚げ 豚肉とごぼうのしぐれ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごぼう、いんげん ちくわ、さつま芋、玉ねぎ、人参、コーン、豚肉 油揚げ、みそ、かつおだし汁	雑炊	白米、さつま芋、人参 かつおだし汁
13 水	軟飯 あっさりハヤシライス マカロニサラダ もも缶	白米、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー マカロニ、胡瓜、コーン 黄桃缶、砂糖、しょうゆ	さつま芋の茶巾	さつま芋、さとう
14 木	軟飯 ピンクサーモンの塩焼き、切り干し大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース ピンクサーモン、切り干し大根、油揚げ、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	パリパリピザ	ぎょうざの皮、玉ねぎ、コーン ピーマン、ケチャップ
15 金	軟飯 ユウリンチー、ほうれん草とトマトのグラタン風 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ほうれん草、トマト、マカロニ、玉ねぎ 大根、油揚げ、みそ、人参、かつおだし汁	デコレーションホットケーキ	ホットケーキミックス みかん缶、パイン缶
16 土	お弁当の日			
18 月	軟飯 あっさりコロケ、ひじき煮 豚汁	米、しょうゆ、砂糖、人参、グリーンピース じゃがいも、玉ねぎ、パン粉、ブロッコリー、ひじき 豚肉、大根、里芋、ごぼう、油揚げ、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、鶏むね肉、人参 かつおだし汁 濃口しょうゆ、塩
19 火	軟飯 筑前煮風、小松菜ともやしのお浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖、里芋、いんげん、小松菜 鶏もも肉、たけのこ、人参、ごぼう、れんこん、大根 さつま芋、しめじ、かつおだし汁、コーン、もやし	シュガートースト	食パン、さとう
20 水	軟飯 ピンクサーモンの竜田揚げ、がんもと人参の煮物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、がんもどき、人参、絹さや 大根、油揚げ、かつおだし汁	セサミハーベスト	セサミハーベスト
21 木	軟飯 ピピンパ井風 しゅうまい スープ、みかん缶	白米、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 しゅうまい、砂糖、しょうゆ オクラ、かつおだし汁、みかん缶	さつま芋チップ	さつま芋、キャノーラ油、塩
22 金	軟飯 ハンバーグ、春雨サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、豚ミンチ、春雨、もやし、胡瓜、みかん缶 じゃが芋、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	クリスマスケーキ	ホットケーキミックス いちごソース
23 土	天皇誕生日			
25 月	軟飯 豚肉と大根の炒り煮、チンゲン菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 大根、豚肉、人参、絹さや、チンゲン菜、コーン もめん豆腐、人参、かつおだし汁、みそ	にんじんおにぎり	白米、人参、白ごま かつおだし汁
26 火	野菜雑炊 ほうれん草の煮びたし みかん	白菜、大根、人参、ほうれん草、かつおだし汁 米、しょうゆ、砂糖 みかん	うどん	ゆでうどん、かつおだし汁 濃口しょうゆ、淡口しょうゆ 本みりん、白菜、人参
27 水	軟飯 鶏肉の照焼、白菜のお浸し 赤だし	白米、ごぼう、人参、しいたけ、いんげん 鶏もも肉、白菜、砂糖、しょうゆ しめじ、玉ねぎ、みつ葉、かつおだし汁	リンゴカップケーキ	りんご、ホットケーキミックス、水
28 木	軟飯 ホキのパン粉焼き、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ホキ、パン粉、ブロッコリー、人参、胡瓜、コーン 大根、油揚げ、かつおだし汁	じゃがいもボール	じゃがいも かつおだし汁
29 金	お弁当の日			
30 土	お弁当の日			
31 日	お弁当の日			

