

平成29年11月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 水	すりつぶしがゆ じゃがいものすりつぶし スープ	米 じゃが芋 玉葱、人参 昆布だし	16 木	すりつぶしがゆ インゲンのすりつぶし スープ	米 いんげん かぼちゃ、玉葱 昆布だし
2 木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、大根 昆布だし	17 金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃが芋、人参 昆布だし
3 金	文化の日 		18 土	お弁当の日 	
4 土	お弁当の日 		20 月	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 人参、玉葱 昆布だし
6 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉葱 昆布だし	21 火	すりつぶしがゆ 玉葱のすりつぶし スープ	米 玉葱 さつま芋、人参 昆布だし
7 火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 さつま芋、人参 昆布だし	22 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 玉葱、人参 昆布だし
8 水	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 人参、キャベツ 昆布だし	23 木	勤労感謝の日	
9 木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、玉葱 昆布だし	24 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ チンゲン菜、玉ねぎ 昆布だし
10 金	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 ブロッコリー、人参 昆布だし	25 土	お弁当の日 	
11 土	お弁当の日		27 月	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 チンゲン菜、人参 昆布だし
13 月	すりつぶしがゆ インゲンのすりつぶし スープ	米 いんげん 大根、人参 昆布だし	28 火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 里芋、人参 昆布だし
14 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 玉葱、人参 昆布だし	29 水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、キャベツ 昆布だし
15 水	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ さつま芋、人参 昆布だし	30 木	すりつぶしがゆ 玉葱のすりつぶし スープ	米 玉葱 ほうれん草、人参 昆布だし