

平成29年11月 離乳食献立表

9から11ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1水	かゆ 肉じゃが風、ほうれん草のサラダ みそ汁	豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ほうれん草 麩、かつおだし汁、みそ	手作りピザ風	強力粉、小麦粉、塩、さとう、ケチャップ ドライイースト、キャノーラ油、玉ねぎ、ホールトマト缶 コーン、ピーマン
2木	かゆ あっさりコーリンチー、キャベツのソテー みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、キャベツ、人参 大根、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、さとう 
3金	文化の日			
4土	お弁当の日			
6月	かゆ やわらかトンカツ風、ブロッコリーのあえ物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、パン粉、ブロッコリー、人参 ごぼう、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	にゅうめん	そうめん、人参、大根、ブロッコリー
7火	かゆ ピンクサーモンの塩焼き、白菜の旨煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、人参、いんげん 白菜、かつおだし汁、みそ	ふかし芋	さつまい芋
8水	かゆ 鶏肉の照り焼き風、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、かぼちゃ、人参 キャベツ、麩、かつおだし汁、みそ	野菜うどん	ゆでうどん、南瓜、人参 かつおだし汁
9木	かゆ 鶏と玉ねぎのいり煮、ひじきのやわらか煮 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 ひじき、人参 豚肉、玉ねぎ、ごぼう、大根、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、人参
10金	かゆ 豚と秋野菜の煮物、ブロッコリーの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、カリフラワー 豚肉、さつまい芋、人参、かぼちゃ、グリーンピース 玉ねぎ、じゃが芋、かつおだし汁、ブロッコリー	胡麻クッキー	小麦粉、キャノーラ油 さとう、黒ごま、三温糖 
11土	お弁当の日			
13月	かゆ 鶏と玉ねぎの炒り煮、大根と人参の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 いんげん、玉ねぎ、人参、鶏肉 大根、もめん豆腐、かつおだし汁、みそ	フライドポテト風	フライドポテト、キャノーラ油
14火	かゆ 豚とキャベツの炒め煮、ほうれん草サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、ほうれん草、もやし かつおだし汁、みそ	鮭ぞうすい	白米、さけフレーク
15水	かゆ 白身魚の竜田揚げ風、かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、かぼちゃ、人参、鶏ひき肉、いんげん さつまい芋、かつおだし汁、みそ	すずかステラ風	小麦粉、ベーキングパウダー さとう
16木	かゆ 豚肉の五目旨煮、きゅうりのみかん和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 大根、豚肉、人参、いんげん、もやし、胡瓜、みかん缶 かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	スイートポテト	さつまい芋、さとう
17金	かゆ 豚じゃが風、ブロッコリーの煮物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 白米、豚肉、玉ねぎ、ブロッコリー じゃが芋、人参、かつおだし汁	マカロニと人参のとろとろ煮	マカロニ、人参 さとう、
18土	お弁当の日 			
20月	かゆ あっさり鶏の唐揚げ風、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、マカロニ、人参、胡瓜、コーン 玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	カップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう
21火	かゆ あんかけうどん、もやしとしめじのお浸し さつまい芋甘煮	米、しょうゆ、砂糖 ゆでうどん、鶏むね肉、白菜、人参、玉ねぎ、しいたけ、もやし、しめじ さつまい芋、グリーンピース	おかか粥	白米、かつお節 濃口しょうゆ
22水	かゆ ピンクサーモンの味噌煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、ほうれん草、人参、もめん豆腐 豚肉、玉ねぎ、大根、かつおだし汁、みそ	芋ようかん風	さつまい芋、さとう 粉末寒天
23木	勤労感謝の日			
24金	かゆ やわらかコロッケ、キャベツサラダ チンゲン菜スープ	米、しょうゆ、砂糖 キャベツ、胡瓜、コーン、じゃが芋、鶏肉、パン粉 玉ねぎ、チンゲン菜、人参、かつおだし汁、みそ	いちごケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、いちごソース
25土	お弁当の日 			
27月	かゆ 大根と鶏肉の煮物、チンゲン菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 大根、鶏もも肉、人参、絹さや、チンゲン菜、コーン さつまい芋、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	人参とさつまいもの甘煮	人参、さつまいも かつおだし汁
28火	かゆ ピンクサーモンの塩焼き、高野豆腐の煮物 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、高野豆腐、人参、グリーンピース 大根、ごぼう、里芋、もめん豆腐	お好み焼き風	豚肉、キャベツ、じゃが芋 小麦粉、かつお節、ソース
29水	かゆ 鶏すき煮、ブロッコリーの胡麻和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ブロッコリー、鶏もも肉、玉ねぎ、人参 キャベツ、かつおだし汁、みそ	焼ドーナッツ	ホットケーキミックス、もめん豆腐 さとう、キャノーラ油
30木	かゆ 鶏団子の甘酢あん、きんぴらごぼう みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、グリーンピース、ごぼう、絹さや 麩、大根、かつおだし汁、みそ	和風スパゲティ	スパゲティ、ほうれん草、玉ねぎ 濃口しょうゆ、塩、パセリ粉