

# 平成29年11月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 水	軟飯 肉じゃが風、ほうれん草とコーンのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ほうれん草、コーン 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、糸コンニャク 麩、かつおだし汁、みそ、グリーンピース	手作りピザ風	強力粉、小麦粉、塩、さとう、ケチャップ ドライイースト、キャノーラ油、玉ねぎ コーン、ピーマン、ホールトマト缶
2 木	軟飯 あっさりコーンチー、キャベツのソテー みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、キャベツ、コーン、人参 大根、油揚げ、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、さとう
3 金	文化の日			
4 土	お弁当の日			
6 月	軟飯 やわらかトンカツ、ブロッコリーの昆布あえ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、パン粉、ブロッコリー、人参、塩こんぶ ごぼう、油揚げ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	マンナビスケット	マンナビスケット
7 火	軟飯 ピンクサーモンの塩焼き、切り干し大根の旨煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鮭、切り干し大根、油揚げ、人参、いんげん 白菜、しめじ、かつおだし汁、みそ	ふかし芋	さつま芋
8 水	軟飯 鶏肉の照り焼き風、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、かぼちゃ、人参、コーン キャベツ、麩、かつおだし汁、みそ	うどんかりんとう	ゆでうどん、キャノーラ油 さとう、水
9 木	軟飯 ちくわの磯辺揚げ、ひじきの炒り煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ちくわ、ひじき、人参、油揚げ、糸コンニャク、グリーンピース 豚肉、玉ねぎ、ごぼう、大根、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、人参
10 金	あっさり秋野菜カレースープ ブロッコリーサラダ 柿	白米、豚肉、さつま芋、じゃが芋、玉ねぎ ブロッコリー、カリフラワー 柿、人参、かぼちゃ、グリーンピース	胡麻クッキー	小麦粉、キャノーラ油 さとう、黒ごま、三温糖
11 土	お弁当の日			
13 月	きつね丼風 がんもと人参の煮物 みそ汁、パン缶	白米、油揚げ、玉ねぎ、人参 がんもどき、いんげん、パン缶 大根、もめん豆腐、わかめ、かつおだし汁、みそ	フライドポテト	フライドポテト、キャノーラ油、 ケチャップ
14 火	軟飯 やわらかソース焼きそば、ほうれん草サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、ピーマン、ほうれん草、もやし 焼きそばめん、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ 玉ねぎ、人参、かつおだし汁、ソース	鮭おにぎり	白米、さけフレーク
15 水	軟飯 白身魚の竜田揚げ風、かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、かぼちゃ、人参、鶏ひき肉、いんげん さつま芋、かつおだし汁、みそ	すずかステラ風	小麦粉、ベーキングパウダー さとう
16 木	軟飯 厚揚げの五目旨煮、春雨サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、春雨、もやし、胡瓜、みかん缶 厚揚げ、大根、豚肉、しめじ、人参、いんげん かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	スイートポテト	さつま芋、さとう
17 金	あっさりハヤシライス ブロッコリーサラダ りんご	白米、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 ブロッコリー りんご	マカロニきな粉	マカロニ、きな粉 さとう、
18 土	お弁当の日			
20 月	軟飯 鶏の唐揚げ風、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、マカロニ、人参、胡瓜、コーン 玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	カップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう
21 火	軟飯 あんかけうどん、もやしとしめじのお浸し さつま芋甘煮	米、しょうゆ、砂糖、しいたけ、もやし、しめじ ゆでうどん、鶏むね肉、白菜、人参、玉ねぎ さつま芋、グリーンピース	おかかおにぎり	白米、かつお節 濃口しょうゆ
22 水	軟飯 ピンクサーモンの味噌煮、ほうれん草の白和え 豚汁	米、しょうゆ、砂糖、糸コンニャク、もめん豆腐 ピンクサーモン、ほうれん草、ちくわ、人参 豚肉、玉ねぎ、大根、油揚げ、かつおだし汁、みそ	芋ようかん風	さつま芋、さとう 塩、粉末寒天
23 木	勤労感謝の日			
24 金	軟飯 やわらかコロッケ、キャベツサラダ チンゲン菜スープ	米、しょうゆ、砂糖 じゃがいも、鶏肉、パン粉、キャベツ、胡瓜、コーン 玉ねぎ、チンゲン菜、人参、かつおだし汁、みそ	いちごケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、いちごソース
25 土	お弁当の日			
27 月	軟飯 大根と鶏肉の煮物、チンゲン菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 大根、鶏もも肉、人参、絹さや、チンゲン菜、コーン さつま芋、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ぼたぼた焼	ぼたぼた焼
28 火	軟飯 ピンクサーモンの塩焼き、高野豆腐の煮物 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、高野豆腐、人参、グリーンピース 大根、ごぼう、里芋、もめん豆腐、油揚げ	お好み焼き	豚肉、キャベツ、じゃが芋 小麦粉、かつお節、ソース
29 水	鶏すき丼 ブロッコリーの胡麻和え みそ汁、みかん缶	白米、鶏もも肉、玉ねぎ、人参 ブロッコリー キャベツ、かつおだし汁、みそ、みかん缶	焼ドーナツ	ホットケーキミックス、もめん豆腐 さとう、キャノーラ油
30 木	軟飯 肉団子の甘酢あん、きんぴらごぼう みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、グリーンピース、ごぼう、絹さや 麩、大根、かつおだし汁、みそ	和風スバゲティ	スバゲティ、ほうれん草、玉ねぎ 濃口しょうゆ、パセリ粉

