



平成29年10月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
2月	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 ほうれん草、人参 昆布だし	17火	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 人参、玉葱 昆布だし
3火	すりつぶしがゆ ピーマンのすりつぶし スープ	米 ピーマン 小松菜、人参 昆布だし	18水	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 玉葱、人参 昆布だし
4水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 オクラ、人参 昆布だし	19木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 じゃが芋、人参 昆布だし
5木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、キャベツ 昆布だし	20金	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 人参、玉葱 昆布だし
6金	すりつぶしがゆ じゃがいものすりつぶし スープ	米 じゃがいも キャベツ、人参 昆布だし	21土	 大井保育園 : 運動会 千代川保育園 : お弁当の日	
7土	 お弁当の日		23月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 じゃが芋、人参 昆布だし
9月	体育の日 		24火	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 キャベツ、人参 昆布だし
10火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、胡瓜 昆布だし	25水	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 小松菜、玉葱 昆布だし
11水	すりつぶしがゆ インゲンのすりつぶし スープ	米 いんげん 里芋、人参 昆布だし	26木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉葱 昆布だし
12木	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ インゲン、人参 昆布だし	27金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 ブロッコリー、玉葱 昆布だし
13金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 じゃが芋、人参 昆布だし	28土	お弁当の日 	
14土	千代川保育園 : 運動会 大井保育園 : お弁当の日 		30月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉葱 昆布だし
16月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、ほうれん草 昆布だし	31火	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 小松菜、人参 昆布だし