



# 平成29年4月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 土	お弁当の日			
3 月	軟飯 あつさりコロッケ、小松菜のおかか和え けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、濃口しょうゆ、塩 鶏もも肉、みそ、小松菜、人参、じゃがいも、かつお節 大根、ごぼう、ねぎ、里芋、もめん豆腐、油揚げ、かつおだし汁	パンケーキ	小麦粉、砂糖、キャノーラ油
4 火	軟飯 白身魚の煮つけ、大根のそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、人参、鶏ひき肉 玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	すずかステラ風	ホットケーキミックス
5 水	軟飯 肉じゃが、ブロッコリーの昆布和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、ブロッコリー、塩こんぶ キャベツ、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	えびせんべい	えびせんべい
6 木	鶏と玉ねぎの甘煮 春雨サラダ みそ汁、みかん缶	白米、鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ねぎ 春雨、人参、胡瓜、 わかめ、人参、もやしかつおだし汁、みそ、みかん缶	ピザ風トースト	食パン、ケチャップ、玉ねぎ、ピーマン コーン、とろけるチーズ
7 金	あつさりチキンカレー ほうれん草の胡麻和え りんご	白米、鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、グリーンピース ほうれん草、もやし、人参 りんご	手作りゼリー	粉末寒天、オレンジジュース、さとう みかん缶
8 土	お弁当の日			
10 月	軟飯 やわらか唐揚げ、マカロニサラダ みそ汁、もも缶	米、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、みそ 鶏もも肉、マカロニ、人参、胡瓜、コーン 麩、玉ねぎ、わかめ、ねぎ、もも缶	セサミハーベスト	セサミハーベスト
11 火	中華丼風 春巻き すまし汁、オレンジ	白米、豚肉、白菜、たけのこ、玉ねぎ、ピーマン 春巻き 人参、ねぎ、かつおだし汁、オレンジ	バナナケーキ	バナナ、ホットケーキミックス、
12 水	軟飯 やわらかソース焼きそば、ちくわ磯部あげ スープ	米、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、みそ 焼きそば麺、豚肉、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン 春雨、チンゲン菜、もやし、人参、ちくわ	野菜雑炊	白米、白菜、大根、人参、 かつおだし汁、めんつゆ、塩
13 木	軟飯 ピンクサーモンの味噌煮、さつま芋の甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、さつま芋、人参、グリーンピース 大根、油揚げ、ねぎ、かつおだし汁、みそ	手作りポーロ	小麦粉、砂糖、キャノーラ油
14 金	あつさりポークカレー ブロッコリーのツナ和え パイ缶	白米、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、グリーンピース ブロッコリー、人参、シーチキン缶 パイ缶	きな粉御飯	白米、きな粉、さとう
15 土	お弁当の日			
17 月	軟飯 豚と玉ねぎの炒め物、がんもとインゲンの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、絹さや、がんもどき、インゲン ちくわ、人参、えのき、ねぎ、かつおだし汁、みそ	焼ドーナツ	ホットケーキミックス、さとう
18 火	軟飯 マーボー豆腐、白菜のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、白菜、油揚げ じゃが芋、人参、玉ねぎ、ねぎ、かつおだし汁、みそ	レーズン蒸しパン	ホットケーキミックス、さとう、レーズン
19 水	軟飯 やわらか鶏天ぷら、三色野菜サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、大根、人参、胡瓜 チンゲン菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	まがりせんべい	まがりせんべい
20 木	あけぼの御飯 ホキの塩焼き、高野豆腐の煮物 みそ汁	白米、人参、ちりめんじゃこ ホキ、高野豆腐、油揚げ、グリーンピース そうめん、白菜、人参、かつおだし汁、みそ	うどん	ゆでうどん、油揚げ、玉ねぎ、人参、ねぎ かつおだし汁、濃口しょうゆ、塩、本みりん
21 金	軟飯 やわらかハンバーグ、ポテトサラダ、バナナ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、じゃが芋、胡瓜 玉ねぎ、人参、バナナ、かつおだし汁、みそ	プリン (卵不使用)	プリンミックス
22 土	お弁当の日			
24 月	軟飯 やわらか白身フライ、かぼちゃの煮物 豚汁	米、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、みそ 白身フライ、かぼちゃ、インゲン 豚肉、大根、人参、ごぼう、油揚げ	動物ビスケット	動物ビスケット
25 火	軟飯 豚と玉ねぎの炒め煮、キャベツとちくわの和え物 すまし汁	白米、豚肉、玉ねぎ キャベツ、ちくわ 麩、みつ葉、人参、かつおだし汁、塩	やわらか大学芋	さつま芋、砂糖、濃口しょうゆ
26 水	軟飯 とんかつ、さつまいもサラダ けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、淡口しょうゆ 豚肉、大根、玉ねぎ、さつま芋、胡瓜、人参 ごぼう、ねぎ、里芋、木綿豆腐、油揚げ、塩	フルーツポンチ	黄桃缶、パイ缶、みかん缶、りんご
27 木	軟飯 肉団子とじゃが芋のケチャップ煮、小松菜のソテー みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、みそ チキンボール、じゃが芋、玉ねぎ、グリーンピース 白菜、人参、しめじ、小松菜、ベーコン	やわらかきなこおはぎ	白米、きな粉、さとう
28 金	軟飯 肉じゃが、コーンのサラダ みそ汁、オレンジ	米、しょうゆ、砂糖 牛肉、玉ねぎ、グリーンピース、ごぼう、コーン じゃが芋、人参、かつおだし汁、みそ、オレンジ	イチゴカップケーキ	ホットケーキミックス、さとう イチゴソース
29 土	昭和の日			

