



平成29年10月 離乳食献立表

9から11ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	かゆ やわらか鶏南蛮、小松菜のなべしき みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉葱、人参、ピーマン、小松菜 ほうれん草、かつおだし汁、みそ	手作りゼリー	粉寒天、りんごジュース、さとう
3火	かゆ あっさり八宝菜風、白菜の煮物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 白菜、豚肉、ピーマン、玉葱、しいたけ 人参、かつおだし汁、みそ	バナナケーキ	バナナ、小麦粉、さとう、水 ベーキングパウダー
4水	かゆ ピンクサーモンの塩焼き、大根のおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、人参、ごぼう 大根、里芋、かつおだし汁、みそ	大根粥	白米、大根、人参 かつおだし汁
5木	かゆ 肉じゃが風、キャベツとじゃこのあえ物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、キャベツ、ちりめんじゃこ ほうれん草、かつおだし汁、みそ	そうめん	そうめん、ほうれん草、玉葱 かつおだし汁、濃口しょうゆ
6金	かゆ 鶏と人参の煮物、きゅうりのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、キャベツ、胡瓜、コーン 鶏もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース かつおだし汁、みそ	ポテトボール	じゃがいも、かつおだし汁
7土	お弁当の日			
9月	体育の日			
10火	かゆ やわらかコロケ風、もやしサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚ミンチ、じゃが芋、パン粉、もやし、胡瓜、みかん缶 キャベツ、人参、かつおだし汁、みそ	わらび餅	わらび餅粉、水、さとう、
11水	かゆ ホキのみそ煮、人参といんげんの煮物 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 ホキ、いんげん、人参 大根、里芋、もめん豆腐、かつおだし汁、濃口しょうゆ、塩	スティックパン	食パン、さとう、水
12木	かゆ 鶏ももと玉ねぎのこつてり煮、かぼちゃの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 かぼちゃ、鶏肉、いんげん、人参 麩、玉葱、かつおだし汁、みそ	スイートポテト	さつま芋、さとう
13金	かゆ 鶏じゃが、ほうれん草とツナのあえ物 スープ	白米、鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリーンピース ほうれん草、人参、シーチキン かつおだし汁、みそ	お好み焼き	豚肉、キャノーラ油、キャベツ 小麦粉、かつお節
14土	千代川保育園：運動会 大井保育園：お弁当の日			
16月	かゆ やわらかトンカツ風、ブロッコリー和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、パン粉、ブロッコリー 麩、人参、かつおだし汁、みそ	フルーツポンチ	黄桃缶、みかん缶、バナナ
17火	かゆ タラの塩焼き、きんぴらごぼう みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 タラ、ごぼう、人参 麩、玉葱、かつおだし汁、みそ	ジャムサンド	食パン、いちごソース
18水	かゆ 鶏と玉ねぎの旨煮、かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 かぼちゃ、玉ねぎ、鶏もも肉、鶏ひき肉、グリーンピース ごぼう、人参、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー、さとう 人参
19木	かゆ チンジャオロース風、白菜のごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、ピーマン、玉葱、白菜、人参 じゃが芋、かつおだし汁、みそ	ふかし芋	さつま芋
20金	かゆ 豚肉のあっさり煮、チンゲン菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、もやし、チンゲン菜、 かつおだし汁、みそ	昆布粥	白米、こんぶ
21土	大井保育園：運動会 千代川保育園：お弁当の日			
23月	かゆ 豚肉と玉ねぎの炒め煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉葱、人参、ピーマン、マカロニ、胡瓜、コーン じゃが芋、かつおだし汁、みそ	やわらか大学芋風	さつま芋、水、さとう、濃口しょうゆ、黒ごま
24火	かゆ たらの煮付け、大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、人参 麩、チンゲン菜、かつおだし汁、みそ	手作りクッキー	小麦粉、さとう、キャノーラ油
25水	かゆ 鶏肉のすき焼き風煮物、さつま芋のサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、焼豆腐、人参、玉葱、白菜、麩、さつま芋、胡瓜 キャベツ、かつおだし汁、みそ	ツナスバゲティ	スバゲティ、人参、シーチキン、玉葱
26木	かゆ やわらかかき揚げ風、高野豆腐の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 かぼちゃ、玉葱、コーン、高野豆腐、人参、グリーンピース 小松菜、しめじ、かつおだし汁、みそ	スイートパンプキン	かぼちゃ、人参、さとう
27金	かゆ やわらかハンバーグ、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、玉葱、ブロッコリー、胡瓜、人参、コーン かつおだし汁、みそ	みかんケーキ	小豆粉、ベーキングパウダー、さ らとう、みかん
28土	お弁当の日			
30月	かゆ マーボー豆腐、ブロッコリーのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 もめん豆腐、豚ひき肉、ブロッコリー、人参 玉葱、かつおだし汁、みそ	豆腐入り焼きドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー、さとう もめん豆腐
31火	かゆ ピンクサーモンの塩焼き、切り干し大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、切り干し大根、人参、絹さや もやし、かつおだし汁、みそ	かぼちゃのケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、かぼちゃ

