



平成29年10月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	軟飯 鶏南蛮風、小松菜のなべしき みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉葱、人参、ピーマン、小松菜、油揚げ ほうれん草、かつおだし汁、みそ	手作りプリン (卵不使用)	プリンミックス、水、さとう
3火	軟飯 八宝菜風、肉しゅうまい(手作り) スープ	米、しょうゆ、砂糖 白菜、豚肉、ピーマン、玉葱、しいたけ、たけのこ 人参、かつおだし汁、みそ、小麦粉	バナナケーキ	バナナ、ホットケーキミックス、水
4水	軟飯 ピンクサーモンの塩焼き、おくらのおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、オクラ、人参 大根、里芋、ごぼう、油揚げ、かつおだし汁、みそ	きな粉おはぎ	きな粉、さとう、塩、白米
5木	軟飯 肉じゃが、キャベツとじゃこのあえ物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ちりめんじゃこ 牛肉、じゃが芋、人参、玉葱、絹さや、キャベツ ほうれん草、かつおだし汁、みそ	そうめん	そうめん、ほうれん草、玉葱 かつおだし汁、濃口しょうゆ
6金	軟飯 あっさりクリームシチュー、コーンサラダ パイン缶	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース パイン缶、キャベツ、胡瓜、コーン	わかめおにぎり	白米、炊き込みわかめ
7土	お弁当の日			
9月	体育の日			
10火	軟飯 やわらかコロケ、春雨サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、みかん缶 豚ミンチ、じゃがいも、パン粉、春雨、もやし、胡瓜 キャベツ、人参、かつおだし汁、みそ	わらび餅	わらび餅粉、水、きな粉、さとう、塩
11水	軟飯 ホキのみそ煮、がんもといんげんの煮物 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、濃口しょうゆ、塩、かつおだし汁 ホキ、がんもどき、いんげん、人参 大根、ごぼう、里芋、もめん豆腐、油揚げ	スティックシュガートースト	食パン、さとう
12木	軟飯 ちくわの磯辺揚げ風、豚肉とごぼうのしぐれ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、あおのり ちくわ、かぼちゃ、豚肉、ごぼう、いんげん、人参 麩、玉葱、かつおだし汁、みそ	スイートポテト	さつま芋、さとう
13金	あっさりチキンカレーライス ほうれん草とツナのあえ物 オレンジ	白米、鶏もも肉、じゃが芋、玉葱、グリーンピース ほうれん草、人参、シーチキン缶、コーン オレンジ	お好み焼き	豚肉、キャノーラ油、キャベツ 小麦粉、かつお節
14土	千代川保育園：運動会 大井保育園：お弁当の日			
16月	軟飯 やわらかトンカツ、ひじき煮 ブロッコリー、みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、パン粉、ブロッコリー、ひじき 麩、人参、かつおだし汁、みそ	フルーツポンチ	黄桃缶、みかん缶、バナナ
17火	軟飯 タラの塩焼き、きんぴらごぼう みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 タラ、ごぼう、人参 麩、玉葱、かつおだし汁、みそ	ジャムサンド	食パン、いちごソース
18水	軟飯 鶏と玉ねぎの旨煮、かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁、もも缶	白米、油揚げ、玉葱、鶏もも肉 かぼちゃ、鶏ひき肉、グリーンピース ごぼう、人参、かつおだし汁、みそ、黄桃缶	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー、さとう 人参
19木	軟飯 チンジャオロース風、白菜のごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、たけのこ、ピーマン、玉葱、白菜、人参 じゃが芋、かつおだし汁、みそ	ふかし芋	さつま芋、塩
20金	軟飯 やわらかチャンボン麺、チンゲン菜の和え物 みかん	米、しょうゆ、砂糖 中華めん、豚肉、たけのこ、もやし、チンゲン菜、 みかん	昆布おにぎり	白米、こんぶ佃煮
21土	大井保育園：運動会 千代川保育園：お弁当の日			
23月	軟飯 豚肉と玉ねぎの炒め煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉葱、人参、ピーマン、マカロニ、胡瓜、コーン じゃが芋、かつおだし汁、みそ	大学芋	さつま芋、キャノーラ油、水、さとう、濃口しょうゆ、黒ごま
24火	軟飯 たらの竜田揚げ、大根と揚げの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、油揚げ、人参 麩、チンゲン菜、かつおだし汁、みそ	手作りクッキー	小麦粉、さとう、キャノーラ油
25水	軟飯 鶏肉のすき焼き風煮物、さつま芋のサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、さつま芋、胡瓜 鶏もも肉、焼豆腐、人参、玉葱、白菜、麩 キャベツ、かつおだし汁、みそ	ツナスバゲティ	スバゲティ、人参、シーチキン缶、玉葱
26木	軟飯 やわらかかき揚げ、高野豆腐の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、人参、グリーンピース かぼちゃ、玉葱、コーン、高野豆腐、油揚げ 小松菜、しめじ、かつおだし汁、みそ	スイートパンプキン	かぼちゃ、人参、さとう
27金	軟飯 ハンバーグ、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、玉葱、ブロッコリー、胡瓜、人参、コーン かつおだし汁、みそ	みかんケーキ	小麦粉、さとう みかん ベーキングパウダー
28土	お弁当の日			
30月	軟飯 マーボー豆腐、ブロッコリーのごま酢和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 もめん豆腐、豚ひき肉、しょうが、ブロッコリー、人参、ちくわ 玉葱、春雨、かつおだし汁、みそ	豆腐ドーナツ	ホットケーキミックス もめん豆腐、さとう
31火	軟飯 ピンクサーモンの塩焼き、切り干し大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、切り干し大根、人参、絹さや もやし、油揚げ、かつおだし汁、みそ	かぼちゃのケーキ	ホットケーキミックス、さとう、かぼちゃ

