



令和6年4月 離乳食献立表 6ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、人参 昆布だし	16火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 豆腐、大根 昆布だし
2火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 人参、キャベツ 昆布だし	17水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 キャベツ、人参 昆布だし
3水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 絹さや、玉ねぎ 昆布だし	18木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、玉ねぎ 昆布だし
4木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし	19金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、じゃがいも 昆布だし
5金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 玉ねぎ、白菜 昆布だし	20土	 お弁当の日 	
6土	 お弁当の日 		22月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、玉ねぎ 昆布だし
8月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃが芋、キャベツ 昆布だし	23火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 玉ねぎ、ブロッコリー 昆布だし
9火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 白菜、人参 昆布だし	24水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、ほうれん草 昆布だし
10水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、ブロッコリー 昆布だし	25木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 玉ねぎ、キャベツ 昆布だし
11木	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ キャベツ、いんげん 昆布だし	26金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ ブロッコリー、人参 昆布だし
12金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 大根、人参 昆布だし	27土	 お弁当の日	
13土	 お弁当の日		29月	昭和の日 	
15月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉ねぎ、大根 昆布だし	30火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、人参 昆布だし

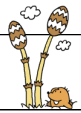


令和6年4月 離乳食献立表

7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	かゆ 鶏の五目煮、ほうれん草のお浸し スープ	米 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草、もやし 大根、かつおだし汁	野菜がゆ	米、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁
2火	かゆ 鶏むね肉のマリネ、キャベツサラダ スープ	米 鶏むね肉、玉ねぎ、キャベツ、人参 木綿豆腐、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
3水	かゆ 鶏と野菜のスープ煮、高野豆腐の煮物 スープ	米 鶏肉、白菜、人参、絹さや、高野豆腐 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	ぞうすい	米、白菜、人参 かつおだし汁
4木	かゆ たららの蒸し煮、人参甘煮 スープ	米 たら、ごぼう、人参、いんげん キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	ツナがゆ	米、ツナ、人参、大根 かつおだし汁
5金	かゆ 鶏肉と大根の旨煮、白菜の和え物 スープ	米 鶏もも肉、大根、人参、絹さや 玉ねぎ、白菜、かつおだし汁	きなこケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖
6土	お弁当の日			
8月	かゆ 鶏もも肉のほくほく煮、ブロッコリーのお浸し スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー キャベツ、かつおだし汁	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
9火	かゆ たららの煮つけ、白菜の和え物 スープ	米 たら、白菜、人参、もやし そうめん、ほうれん草、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、キャベツ 人参、かつおだし汁
10水	かゆ 鶏つくね煮、スパゲティサラダ スープ	米 鶏ひき肉、片栗粉、スパゲティ、ブロッコリー 大根、玉ねぎ、人参、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、ほうれん草 かつおだし汁
11木	かゆ 鶏ももの照り煮、かぼちゃの煮物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、かぼちゃ、いんげん キャベツ、もやし、人参、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
12金	かゆ 鶏と玉ねぎの炒め煮、大根のサラダ スープ	米、グリーンピース 鶏むね肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、大根、キャベツ 麩、かつおだし汁	バナナ	バナナ
13土	お弁当の日			
15月	かゆ 大根のそぼろ煮、野菜ナムル スープ	米 鶏ひき肉、人参、キャベツ、もやし 大根、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜がゆ	米、キャベツ、人参、大根 かつおだし汁
16火	かゆ 鶏じゃが、白和え スープ	米、グリーンピース 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 大根、かつおだし汁	ポパイケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
17水	かゆ 鶏そぼろ、ほうれん草のナムル スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、もやし、人参、キャベツ 白菜、玉ねぎ、かつおだし汁	ぞうすい	米、人参、白菜、キャベツ かつおだし汁
18木	かゆ 鶏もも肉のほっこり炊き、いんげんの和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、いんげん 豆腐、かつおだし汁	人参ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖
19金	かゆ 高野豆腐の煮物、ポテトサラダ スープ	米 高野豆腐、じゃが芋、人参、ブロッコリー 木綿豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、人参、ブロッコリー、豆腐 かつおだし汁
20土	お弁当の日			
22月	かゆ 鶏肉の煮つけ、三色サラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、大根、きゅうり 麩、かつおだし汁	みかん蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー みかん缶
23火	かゆ ピンクサーモンの煮つけ、ブロッコリーサラダ スープ	米 ピンクサーモン、ブロッコリー、人参 豆腐、もやし、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
24水	かゆ マーボー豆腐、ほうれん草の和え物 スープ	米、木綿豆腐、鶏ひき肉 玉ねぎ、人参、ほうれん草、もやし、キャベツ 白菜、かつおだし汁	豆腐の野菜あんかけ	木綿豆腐、ほうれん草、人参 玉ねぎ、かつおだし汁 片栗粉
25木	かゆ 鶏と野菜の煮物、もやしサラダ スープ	米 鶏もも肉、人参、キャベツ、ピーマン、もやし、ブロッコリー 玉ねぎ、木綿豆腐、かつおだし汁	鮭ぞうすい	米、鮭、キャベツ、人参 かつおだし汁
26金	かゆ 鶏肉のほくほく煮、コールスローサラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、キャベツ ブロッコリー、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
27土	お弁当の日			
29月	昭和の日			
30火	かゆ 鶏肉のあっさり煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏むね肉、マカロニ、人参、ブロッコリー 大根、豆腐、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー かつおだし汁





令和6年4月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	かゆ 鶏の五目煮、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草、もやし 大根、かつおだし汁、みそ	野菜がゆ	米、キャベツ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
2火	かゆ 鶏むね肉のマリネ、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、コーン 木綿豆腐、かつおだし汁、みそ	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
3水	かゆ 鶏と野菜のスープ煮、高野豆腐の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、白菜、人参、絹さや、高野豆腐 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ぞうすい	米、白菜、人参 かつおだし汁 しょうゆ
4木	かゆ たららの蒸し煮、やわらかごぼう煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ごぼう、人参、いんげん キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ツナがゆ	米、ツナ、人参、大根 かつおだし汁 しょうゆ
5金	かゆ 豚肉と大根の炒り煮、人参煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、大根、人参、絹さや 白菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	きなこケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖
6土	お弁当の日			
8月	かゆ 豚肉のほくほく煮、ブロッコリーのお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー キャベツ、かつおだし汁、みそ	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
9火	かゆ たらのみそ煮、白菜の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ たら、白菜、人参、もやし そうめん、ほうれん草、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、キャベツ 人参、かつおだし汁、しょうゆ
10水	かゆ 鶏つくね煮、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、コーン 鶏ひき肉、片栗粉、スパゲティ、人参、ブロッコリー 大根、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
11木	かゆ 豚の炒め煮、かぼちゃの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、かぼちゃ、いんげん、人参 キャベツ、もやし、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
12金	かゆ 鶏じゃが、大根のサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏むね肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、大根、キャベツ 麩、かつおだし汁	バナナ	バナナ
13土	お弁当の日			
15月	かゆ コロケ風、野菜ナムル みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ、もやし 大根、かつおだし汁、みそ	野菜がゆ	米、キャベツ、人参、大根 かつおだし汁 しょうゆ
16火	かゆ 肉じゃが、白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 大根、かつおだし汁、みそ	ポパイケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
17水	かゆ 肉そぼろ、キャベツの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 白菜、玉ねぎ、かつおだし汁、キャベツ	ぞうすい	米、人参、白菜、キャベツ かつおだし汁 しょうゆ
18木	かゆ 鶏もも肉のほっこり炊き、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、いんげん 豆腐、かつおだし汁、みそ	人参ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖
19金	かゆ 高野豆腐の煮物、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 高野豆腐、じゃが芋、人参、ブロッコリー、コーン 木綿豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	豆腐がゆ	米、人参、ブロッコリー、豆腐 かつおだし汁 しょうゆ
20土	お弁当の日			
22月	かゆ 鶏肉の煮つけ、三色サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、大根、きゅうり 麩、かつおだし汁、みそ	みかん蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー みかん缶
23火	かゆ ピンクサーモンの煮つけ、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、ブロッコリー、人参、コーン 豆腐、もやし、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
24水	かゆ マーボー豆腐、ほうれん草の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ 木綿豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、もやし、キャベツ 白菜、かつおだし汁	豆腐の野菜あんかけ	木綿豆腐、ほうれん草、人参 玉ねぎ、かつおだし汁、しょうゆ 片栗粉
25木	かゆ 豚肉の中華煮、もやしサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、人参、キャベツ、ピーマン、もやし、ブロッコリー 玉ねぎ、木綿豆腐、かつおだし汁、みそ	鮭ぞうすい	米、鮭、キャベツ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
26金	かゆ 豚肉のほくほく煮、コールスローサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、コーン ブロッコリー、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
27土	お弁当の日			
29月	昭和の日			
30火	かゆ 鶏肉のあっさり煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、マカロニ、人参、ブロッコリー 大根、豆腐、里芋、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー かつおだし汁



令和6年4月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	五目混ぜご飯風軟飯 がんもの含め煮、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、ごぼう、人参、油揚げ がんもどき、ほうれん草、もやし、玉ねぎ 大根、かつおだし汁、みそ	キャベツスパゲティ	スパゲティ、キャベツ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
2火	軟飯 鶏肉のマリネ、野菜サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、ごま 鶏むね肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、コーン 木綿豆腐、わかめ、かつおだし汁	マーラーカオ	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 しょうゆ
3水	軟飯 豚肉の野菜炒め煮、高野豆腐の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、白菜、人参、しめじ、絹さや、高野豆腐、油揚げ もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	水ようかん	こしあん、粉末寒天
4木	軟飯 たらの煮物、ごぼうの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、いんげん、ごぼう、人参 キャベツ、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	炊き込みご飯風軟飯	米、ツナ、人参 油揚げ、しょうゆ、砂糖
5金	軟飯 豚肉と大根の炒り煮、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、大根、人参、おから、絹さや、油揚げ、ちくわ 白菜、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	ロッククッキー	小麦粉、油、砂糖
6土	お弁当の日 			
8月	軟飯 ポークチャップ、ブロッコリーのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、ケチャップ、ソース 豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー キャベツ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 油、豆腐
9火	軟飯 たらのみそ煮、白菜の和え物 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、みそ、かつお節 たら、白菜、人参、もやし そうめん、ほうれん草、かつおだし汁	お好み焼き	小麦粉、かつおだし汁、青のり ちくわ、キャベツ、お好みソース
10水	軟飯 ハンバーグ、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ、パン粉、ケチャップ、ソース 鶏ミンチ、スパゲティ、人参、コーン、ブロッコリー 大根、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
11木	豚丼風軟飯 かぼちゃの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、豚もも肉、玉ねぎ、人参 かぼちゃ、いんげん キャベツ、もやし、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 人参
12金	軟飯 鶏の煮物、大根とコーンのサラダ バナナ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース、ごま 鶏もも、玉ねぎ、じゃが芋、人参、大根、コーン バナナ	ドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 油
13土	お弁当の日 			
15月	軟飯 コロック風、春雨サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 じゃが芋、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、もやし 大根、かつおだし汁、みそ、春雨	五平餅	米、砂糖、みそ
16火	軟飯 肉じゃが、白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、グリーンピース 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、豆腐、ちくわ、ほうれん草 大根、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ポパイケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、ほうれん草
17水	ピピン丼風軟飯 焼きビーフン スープ	米、しょうゆ、砂糖、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 ビーフン、豚肉、玉ねぎ、キャベツ 白菜、わかめ、えのき、かつおだし汁	おにぎり	米、かつおだし汁、しょうゆ キャベツ、人参
18木	軟飯 肉団子のおまから煮、いんげんのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 鶏肉だんご、玉ねぎ、人参、グリーンピース、いんげん 豆腐、かつおだし汁、みそ	デコレーションケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 油、みかん いちごソース
19金	軟飯 トンカツ風、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 豚肉、小麦粉、パン粉、じゃが芋、人参、コーン、ブロッコリー 木綿豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	手作りプリン	米、きなこ、砂糖
20土	お弁当の日			
22月	軟飯 鶏肉の揚げ浸し、三色野菜サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 鶏もも肉、片栗粉、大根、きゅうり、人参 油揚げ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	オレンジゼリー	オレンジジュース、粉末寒天 みかん缶
23火	軟飯 ピンクサーモンのオーロラソース、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、玉ねぎ、コーン ピンクサーモン、マヨドレ、ケチャップ、ブロッコリー、人参 もやし、豆腐、油揚げ、かつおだし汁、みそ	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
24水	軟飯 マーボー豆腐、ほうれん草と人参のごま和え すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、みそ 木綿豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、もやし、キャベツ えのき、白菜、かつおだし汁	ジャムサンド	小麦粉、ベーキングパウダー いちごソース 砂糖
25木	軟飯 焼きそば、もやしサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、青のり、焼きそば麺 豚もも肉、人参、キャベツ、ピーマン、もやし、コーン、ブロッコリー 玉ねぎ、木綿豆腐、油揚げ、かつおだし汁、みそ	鮭おにぎり	米、鮭フレーク、白ごま
26金	あっさりハヤシライス コールスローサラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、ハヤシルウ、ケチャップ、ソース 豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ブロッコリー、コーン オレンジ	豆腐クッキー	小麦粉、油、砂糖 豆腐
27土	お弁当の日 			
29月	昭和の日 			
30火	軟飯 バーベキューチキン、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、ケチャップ、ソース、マヨドレ 鶏むね肉、マカロニ、人参、コーン、ブロッコリー 大根、里芋、豆腐、かつおだし汁、みそ	ケーキサレ	小麦粉、ベーキングパウダー ブロッコリー、人参