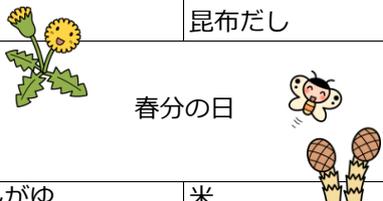
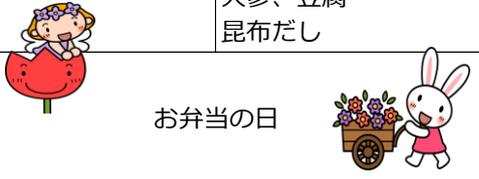




# 令和 6年 3月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 金	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 大根、人参 昆布だし	16 土	お弁当の日 	
2 土	お弁当の日 		18 月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 豆腐、人参 昆布だし
4 月	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 もやし、玉ねぎ 昆布だし	19 火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、白菜 昆布だし
5 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 キャベツ、ブロッコリー 昆布だし	20 水	春分の日 	
6 水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 もやし、人参 昆布だし	21 木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 豆腐、人参 昆布だし
7 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、人参 昆布だし	22 金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 じゃが芋、人参 昆布だし
8 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 ブロッコリー、人参 昆布だし	23 土	お弁当の日 	
9 土	お弁当の日 		25 月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし
11 月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 ブロッコリー、人参 昆布だし	26 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー キャベツ、木綿豆腐 昆布だし
12 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉ねぎ、人参 昆布だし	27 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 玉ねぎ、人参 昆布だし
13 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし	28 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、キャベツ 昆布だし
14 木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー キャベツ、じゃが芋 昆布だし	29 金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、豆腐 昆布だし
15 金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、人参 昆布だし	30 土	お弁当の日 	



# 令和6年3月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	かゆ 高野豆腐と鮭の煮物、白菜のお浸し スープ	米 高野豆腐、人参、絹さや、白菜、ピンクサーモン 大根、麩、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ
2 土	お弁当の日 			
4 月	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、野菜炊き スープ	米 鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、いんげん、ごぼう もやし、人参、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 人参
5 火	かゆ 鶏むねのあっさり炊き、キャベツサラダ スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、ブロッコリー、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、コーン	ポン菓子	米、砂糖
6 水	かゆ サーモンの煮つけ、大根のそぼろ煮 スープ	米 ピンクサーモン、大根、鶏ひき肉、いんげん キャベツ、もやし、人参、かつおだし汁	肉ぞうすい	米、鶏ひき肉、いんげん、人参 かつおだし汁
7 木	かゆ 豆腐ハンバーグ、キャベツサラダ スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、片栗粉、キャベツ、人参 もやし、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、ほうれん草 玉ねぎ、かつおだし汁
8 金	かゆ 鶏じゃが、ブロッコリーサラダ スープ	米、グリーンピース 鶏むね肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ブロッコリー 麩、コーン、かつおだし汁	ケーキサレ	小麦粉、ベーキングパウダー ブロッコリー、砂糖 じゃがいも、人参
9 土	お弁当の日 			
11 月	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、スパゲティサラダ スープ	米 鶏もも肉、人参、スパゲティ、ブロッコリー ほうれん草、玉ねぎ、コーン、かつおだし汁	お麩のふわふわ煮	麩、ほうれん草、人参、玉ねぎ かつおだし汁
12 火	かゆ 肉豆腐、キャベツの和え物 スープ	米 鶏むね肉、豆腐、玉ねぎ、キャベツ、人参 もやし、かつおだし汁	ぞうすい	米、ほうれん草、人参 鶏もも肉、かつおだし汁
13 水	かゆ 八宝菜風、焼きビーフン スープ	米 鶏もも肉、白菜、絹さや、玉ねぎ、人参 キャベツ、コーン、かつおだし汁、ビーフン	野菜がゆ	米、キャベツ、人参 かつおだし汁
14 木	かゆ 鶏のさっぱり煮、ポテトサラダ スープ	米 鶏むね肉、じゃが芋、人参、ブロッコリー キャベツ、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁	スパゲティ	スパゲティ、キャベツ 人参、ブロッコリー かつおだし汁
15 金	かゆ 筑前煮風、ほうれん草のお浸し スープ	米、ほうれん草、もやし 鶏もも肉、人参、大根、いんげん、ごぼう 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 豆腐
16 土	お弁当の日 			
18 月	かゆ ほぐし蒸し鶏、いんげんの和え物 スープ	米 鶏むね、いんげん、人参 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
19 火	かゆ マーボー豆腐、パンパンジーサラダ スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、キャベツ 白菜、かつおだし汁、鶏むね	きなこがゆ	米、きなこ
20 水	春分の日 			
21 木	かゆ 野菜と鶏肉の煮込み、白菜の和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、もやし、人参、キャベツ、白菜 絹さや、豆腐、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、白菜、人参、玉ねぎ かつおだし汁
22 金	かゆ 鶏肉のほくほく煮、大根サラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、大根、きゅうり、人参 玉ねぎ、かつおだし汁	いちご蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー いちごソース
23 土	お弁当の日			
25 月	かゆ たらのあっさり炊き、切干大根の煮物 スープ	米 たら、切干大根、人参、グリーンピース キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、白菜、人参、玉ねぎ かつおだし汁
26 火	かゆ 鶏肉の煮浸し、マカロニサラダ スープ	米、マカロニ、コーン 鶏むね、キャベツ、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 木綿豆腐、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 豆腐
27 水	かゆ 鶏照り煮、白菜の煮浸し スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、白菜、人参 キャベツ、豆腐、かつおだし汁	高野豆腐の五目煮	高野豆腐、白菜、人参、玉ねぎ かつおだし汁
28 木	かゆ 鶏つくねのスープ煮、キャベツサラダ スープ	米、片栗粉、コーン 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、キャベツ 麩、ごぼう、かつおだし汁	チャーハン風	米、玉ねぎ、人参、かつおだし汁
29 金	かゆ たらの煮つけ、人参の甘煮 スープ	米 たら、人参、絹さや、ごぼう 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草 かつおだし汁
30 土	お弁当の日 			



# 令和6年3月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	かゆ 高野豆腐と鮭の煮物、白菜のお浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 高野豆腐、人参、絹さや、白菜、ピンクサーモン 大根、麩、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ
2 土	お弁当の日 			
4 月	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、野菜炊き みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、いんげん、ごぼう もやし、人参、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 人参
5 火	かゆ 鶏むねのあっさり炊き、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、ブロッコリー、コーン、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ポン菓子	米、砂糖
6 水	かゆ サーモンの煮つけ、大根のそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、大根、鶏ひき肉、いんげん キャベツ、もやし、人参、かつおだし汁、みそ	肉ぞうすい	米、鶏ひき肉、いんげん、人参 かつおだし汁 しょうゆ
7 木	かゆ 豆腐ハンバーグ、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、片栗粉、キャベツ、人参 もやし、かつおだし汁、みそ	スープスパゲティ 	スパゲティ、ほうれん草 玉ねぎ、かつおだし汁 しょうゆ
8 金	かゆ 肉じゃが、ブロッコリーサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ブロッコリー 麩、コーン、かつおだし汁	ケーキサレ 	小麦粉、ベーキングパウダー ブロッコリー、砂糖 じゃがいも、人参
9 土	お弁当の日			
11 月	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、スパゲティ、ブロッコリー、コーン ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	お麩のふわふわ煮	麩、ほうれん草、人参、玉ねぎ かつおだし汁 しょうゆ
12 火	かゆ 肉豆腐、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、豆腐、玉ねぎ、キャベツ、人参 もやし、かつおだし汁、みそ	ぞうすい	米、ほうれん草、人参 鶏もも肉、かつおだし汁 しょうゆ
13 水	かゆ 八宝菜風、焼きビーフン スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、白菜、絹さや、玉ねぎ、人参 キャベツ、コーン、かつおだし汁、ビーフン	野菜がゆ	米、キャベツ、人参 かつおだし汁 しょうゆ
14 木	かゆ 鶏むねのさっぱり煮、ポテトサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、コーン 鶏むね肉、じゃが芋、人参、ブロッコリー キャベツ、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁	スパゲティ	スパゲティ、キャベツ 人参、ブロッコリー かつおだし汁、しょうゆ
15 金	かゆ 筑前煮風、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ほうれん草、もやし 鶏もも肉、人参、大根、ごぼう、いんげん、里芋 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 豆腐
16 土	お弁当の日 			
18 月	かゆ ほぐし蒸し鶏、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、いんげん、人参 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ポパイ蒸しパン 	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
19 火	かゆ マーボー豆腐、パンパンジーサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、キャベツ、鶏むね 白菜、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ、砂糖
20 水	春分の日			
21 木	かゆ 野菜と鶏肉の煮込み、白菜の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、もやし、人参、キャベツ、白菜 絹さや、豆腐、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、白菜、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
22 金	かゆ 豚肉のほくほく煮、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、大根、きゅうり、人参 玉ねぎ、かつおだし汁	いちご蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー いちごソース
23 土	お弁当の日 			
25 月	かゆ たらのあっさり炊き、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参、グリーンピース キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい 	米、白菜、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
26 火	かゆ 豚肉のみそ煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、マカロニ、人参、コーン 豚もも肉、キャベツ、玉ねぎ、ブロッコリー 木綿豆腐、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 豆腐
27 水	かゆ 豚肉の炒め煮、白菜の煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、白菜、人参 キャベツ、豆腐、かつおだし汁、みそ	高野豆腐の五目煮	高野豆腐、白菜、人参、玉ねぎ かつおだし汁 しょうゆ
28 木	かゆ 鶏つくねのスープ煮、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、キャベツ、コーン ごぼう、麩、かつおだし汁、みそ	チャーハン風	米、玉ねぎ、人参、かつおだし汁 しょうゆ
29 金	かゆ たらのみそ煮、人参の甘煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、みそ、人参、絹さや、ごぼう 豆腐、玉ねぎ、里芋、ほうれん草、かつおだし汁	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草 かつおだし汁 しょうゆ
30 土	お弁当の日 			



# 令和 6年 3月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	散らし寿司風軟飯 白菜のおひたし すまし汁	米、ピンクサーモン、絹さや、高野豆腐、のり、ごま 白菜、人参、しょうゆ、砂糖 大根、麩、かつおだし汁	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ 砂糖
2 土	お弁当の日 			
4 月	軟飯 コロケ風、やわらか野菜煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 じゃが芋、豚ひき肉、ごぼう、いんげん えのき、玉ねぎ、もやし、人参、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 人参
5 火	軟飯 バーベキューチキン、フレンチサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、ケチャップ、ソース 鶏むね肉、キャベツ、ブロッコリー、コーン、人参 ほうれん草、玉ねぎ、えのき、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
6 水	軟飯 たららの塩焼き、大根のそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 たら、大根、鶏ひき肉、いんげん キャベツ、もやし、油揚げ、人参、かつおだし汁、みそ	ジャムサンド	食パン、いちごジャム
7 木	軟飯 豆腐ハンバーグ、春雨サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、酢 豆腐、鶏ミンチ、玉ねぎ、春雨、キャベツ、人参 もやし、かつおだし汁、みそ	和風スバゲティ	スバゲティ、ほうれん草 玉ねぎ、しょうゆ、のり
8 金	軟飯 肉じゃが、ブロッコリーのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、豚もも、じゃが芋、玉ねぎ、グリーンピース ブロッコリー、人参、コーン りんご	いちごクッキー	小麦粉、砂糖、油 いちごソース
9 土	お弁当の日 			
11 月	軟飯 唐揚げ、スバゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 鶏もも肉、片栗粉、スバゲティ、人参、コーン、ブロッコリー ほうれん草、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、油、砂糖、きなこ
12 火	軟飯 肉豆腐、キャベツのおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、かつお節 焼き豆腐、玉ねぎ、しめじ、豚肉、キャベツ、人参 もやし、わかめ、かつおだし汁、みそ	ぞうすい	米、ほうれん草、人参 鶏もも肉、かつおだし汁、しょうゆ
13 水	軟飯 八宝菜、焼きビーフン スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豚肉、絹さや、白菜、玉ねぎ、人参、ビーフン、キャベツ わかめ、コーン、かつおだし汁	野菜おにぎり	米、キャベツ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
14 木	ケチャップ軟飯 チキンカツ、ポテトサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ、グリーンピース、マヨドレ 鶏むね、小麦粉、パン粉、ブロッコリー、じゃが芋、人参 キャベツ、玉ねぎ、もやし、コーン、かつおだし汁	デコレーションケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 油、いちごソース
15 金	軟飯 筑前煮、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ほうれん草、もやし 鶏肉、ちくわ、人参、ごぼう、大根、里芋、いんげん 豆腐、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	豆腐ドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 豆腐、油
16 土	お弁当の日 			
18 月	軟飯 トンカツ風、いんげんのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 豚肉、小麦粉、パン粉、いんげん、人参 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 ほうれん草
19 火	軟飯 マーボー豆腐、パンパンジーサラダ わかめスープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、みそ、酢、ごま 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、鶏むね、キャベツ 春雨、わかめ、白菜、コーン、かつおだし汁	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
20 水	春分の日			
21 木	軟飯 焼きうどん、白菜の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、青のり、のり うどん、豚肉、玉ねぎ、もやし、人参、キャベツ、白菜 絹さや、豆腐、わかめ、かつおだし汁	おかかおにぎり	米、人参、かつお節 かつおだし汁、しょうゆ
22 金	あっさりハヤシライス 和風大根サラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、玉ねぎ、じゃが芋 大根、きゅうり、人参、ツナ缶 オレンジ、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース	ちんすこう	小麦粉、砂糖、油
23 土	お弁当の日 			
25 月	軟飯 白身魚フライ風、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 たら、切干大根、油揚げ、人参、グリーンピース キャベツ、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	みそだれおにぎり	米、みそ、砂糖
26 火	軟飯 豚肉のみそ炒め煮、マカロニサラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ、マカロニ 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー 木綿豆腐、えのき、かつおだし汁	ソフトクッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖、豆腐
27 水	豚丼風軟飯 白菜の煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、玉ねぎ、のり 白菜、人参、油揚げ キャベツ、豆腐、みそ、かつおだし汁	コロコロ揚げ	高野豆腐、砂糖、きなこ
28 木	軟飯 つくね焼き、キャベツのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、キャベツ、人参、コーン ごぼう、しめじ、麩、かつおだし汁、みそ	チャーハン	米、豚ひき肉、人参、玉ねぎ 油、しょうゆ
29 金	軟飯 たらのみそ煮、ごぼうの炒め煮 吉野汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま たら、みそ、ごぼう、人参、絹さや 豆腐、玉ねぎ、里芋、ほうれん草、かつおだし汁	スティックパン	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖
30 土	お弁当の日 			