



令和6年2月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 キャベツ、人参 昆布だし	16 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし
2 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 大根、ほうれん草 昆布だし	17 土	お弁当の日	
3 土	お弁当の日 		19 月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、人参 昆布だし
5 月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 豆腐、人参 昆布だし	20 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、人参 昆布だし
6 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし	21 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 豆腐、人参 昆布だし
7 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 ほうれん草、大根 昆布だし	22 木	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 キャベツ、人参 昆布だし
8 木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 豆腐、玉ねぎ 昆布だし	23 金	天皇誕生日 	
9 金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、白菜 昆布だし	24 土	お弁当の日 	
10 土	お弁当の日 		26 月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 大根、人参 昆布だし
12 月	振替休日 		27 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉ねぎ 昆布だし
13 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 玉ねぎ、豆腐 昆布だし	28 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 玉ねぎ、人参 昆布だし
14 水	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし	29 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、大根 昆布だし
15 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 白菜、人参 昆布だし			



令和6年2月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1木	かゆ そぼろ煮、大根サラダ スープ	米 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、大根、きゅうり、ツナ キャベツ、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
2金	かゆ たららの煮つけ、ほうれん草のお浸し スープ	米 たら、ほうれん草、もやし、人参、きゅうり 大根、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
3土	お弁当の日			
5月	かゆ 鶏むね肉の照煮、キャベツの煮びたし スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、玉ねぎ、コーン 豆腐、人参、玉ねぎ、かつおだし汁	鶏そぼろぞうすい	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
6火	かゆ 肉じゃが、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ブロッコリー コーン、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	ブロッコリーリゾット	米、ブロッコリー かつおだし汁
7水	かゆ 鶏つくねのスープ煮、大根の煮物 スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、大根、絹さや 白菜、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
8木	かゆ 鶏肉の煮つけ、ほうれん草お浸し スープ	米 鶏もも肉、豆腐、人参、ほうれん草 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
9金	かゆ ピンクサーモンの煮つけ、白和え スープ	米 ピンクサーモン、ほうれん草、豆腐、人参 もやし、白菜、かつおだし汁	白菜がゆ	米、白菜、ほうれん草、人参 かつおだし汁
10土	お弁当の日			
12月	振替休日			
13火	かゆ 鶏肉のトマト煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏むね肉、トマト缶、人参、マカロニ、ブロッコリー 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	お麩のふわふわ煮	麩、ほうれん草、玉ねぎ かつおだし汁
14水	かゆ たららのさっと煮、切干大根の煮物 スープ	米 たら、切干大根、人参、いんげん 麩、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
15木	かゆ 鶏肉の中華煮、ほうれん草のお浸し スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、白菜、ほうれん草 豆腐、絹さや、かつおだし汁	ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、大根 かつおだし汁
16金	かゆ ポトフ風、人参サラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、もやし、キャベツ 麩、玉ねぎ、かつおだし汁	ケーキサレ	小麦粉、じゃが芋 ベーキングパウダー 砂糖、コーン、人参
17土	お弁当の日			
19月	かゆ 鶏肉のやわらか煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、人参、もやし 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ
20火	かゆ たららの照り煮、ふろふき大根 スープ	米 たら、大根、いんげん、鶏ひき肉、人参 麩、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ほうれん草がゆ	ほうれん草、人参、米 かつおだし汁
21水	かゆ 鶏むね肉のあっさり炊き、白菜の和え物 スープ	米 鶏むね肉、白菜、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
22木	かゆ 鶏のほくほく煮、コールスローサラダ スープ	米、グリーンピース 鶏もも肉、じゃが芋、人参、キャベツ 玉ねぎ、コーン、かつおだし汁	野菜ぞうすい	キャベツ、人参、米 かつおだし汁
23金	天皇誕生日			
24土	お弁当の日			
26月	かゆ 鶏の五目煮、焼きビーフン スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、豆腐、いんげん、キャベツ 大根、人参、かつおだし汁、ビーフン	おからケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー おから、砂糖
27火	かゆ 肉だんごのスープ煮、スパゲティサラダ スープ	米、片栗粉、スパゲティ 鶏ひき肉、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、いんげん ほうれん草、かつおだし汁	ブロッコリーのおかゆ	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
28水	かゆ 鶏もも肉のさっぱり煮、人参の甘煮 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参 そうめん、白菜、かつおだし汁	肉そぼろぞうすい	鶏ひき肉、いんげん、米 かつおだし汁
29木	かゆ たらのみぞれ煮、いんげんの和え物 スープ	米 たら、大根、ごぼう、人参、いんげん 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、ほうれん草 人参、玉ねぎ かつおだし汁



令和6年2月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1木	かゆ そぼろ煮、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、大根、きゅうり、ツナ キャベツ、かつおだし汁、みそ	きなこがゆ	米、きなこ
2金	かゆ たららの煮つけ、ほうれん草のお浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、ほうれん草、もやし、人参、きゅうり 大根、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
3土	お弁当の日			
5月	かゆ 鶏むね肉の照煮、キャベツの煮びたし みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、玉ねぎ、コーン 豆腐、人参、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	 そぼろぞうすい	米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
6火	かゆ 肉じゃが、ブロッコリーサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ブロッコリー コーン、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	ブロッコリーリゾット	米、ブロッコリー かつおだし汁、しょうゆ
7水	かゆ 鶏つくねのスープ煮、大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、ほうれん草、大根、絹さや 白菜、かつおだし汁、みそ	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
8木	かゆ 鶏肉の煮つけ、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、豆腐、ほうれん草 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ポン菓子	米、砂糖
9金	かゆ ピンクサーモンの煮つけ、白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、ほうれん草、豆腐、人参 もやし、白菜、かつおだし汁、みそ	白菜がゆ	米、白菜、ほうれん草、人参 かつおだし汁
10土	 お弁当の日			
12月	 振替休日			
13火	かゆ 鶏肉のトマト煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、トマト缶、人参、マカロニ、ブロッコリー 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	お麩のふわふわ煮	麩、ほうれん草、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
14水	かゆ たららのさっと煮、切干大根の煮物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参、いんげん 麩、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
15木	かゆ 八宝菜、鶏肉の煮物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、白菜、ほうれん草 豆腐、かつおだし汁、豚肉、絹さや	ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、大根 かつおだし汁、しょうゆ
16金	かゆ ポトフ風、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、もやし、キャベツ 麩、かつおだし汁	ケーキサレ	小麦粉、じゃが芋 ベーキングパウダー 砂糖、コーン、人参
17土	お弁当の日			
19月	かゆ 豚カツ風、キャベツのゆかり和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、小麦粉、パン粉、キャベツ、人参、もやし 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
20火	かゆ たららの照り煮、ふろふき大根 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 たら、大根、いんげん、鶏ひき肉 麩、ほうれん草、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	焼きそば	焼きそば麺、豚肉 キャベツ、かつおだし汁 しょうゆ、人参、玉ねぎ
21水	かゆ 鶏むね肉のあっさり炊き、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、白菜、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
22木	かゆ 鶏のほくほく煮、コールスローサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、人参、キャベツ、グリーンピース 玉ねぎ、コーン、かつおだし汁	野菜ぞうすい	キャベツ、人参、米 かつおだし汁、しょうゆ
23金	天皇誕生日			
24土	 お弁当の日			
26月	かゆ 鶏の五目煮、焼きビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、豆腐、いんげん、キャベツ 里芋、大根、かつおだし汁、みそ、ビーフン、豚肉	おからケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー おから、砂糖
27火	かゆ 肉だんごのスープ煮、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、スパゲティ 鶏ひき肉、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、いんげん ほうれん草、かつおだし汁	ブロッコリーのおかゆ	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
28水	かゆ 鶏もも肉のさっぱり煮、人参の甘煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参 そうめん、白菜、かつおだし汁	肉そぼろぞうすい	鶏ひき肉、いんげん、米 かつおだし汁
29木	かゆ たらのみぞれ煮、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、ごぼう、人参、いんげん 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	野菜うどん	うどん、ほうれん草 人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ



令和6年2月 離乳食 献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 木	軟飯 ミートボール、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏だんご、玉ねぎ、人参、大根、きゅうり、ツナ キャベツ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	きな粉だんご	米、きなこ、砂糖
2 金	混ぜ寿司（軟飯） ほうれん草のお浸し すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、きゅうり、かんぴょう ほうれん草、もやし、人参 大根、しめじ、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
3 土	お弁当の日 			
5 月	軟飯 鶏肉のごま照焼き、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、コーン 豆腐、人参、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	チャーハン	米、豚ひき肉、玉ねぎ 人参、しょうゆ
6 火	軟飯 豚肉のトマト煮、ブロッコリーのごま和え スープ	米、しょうゆ、砂糖、ごま 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、トマト缶 コーン、玉ねぎ、ほうれん草、わかめ、かつおだし汁	ショートブレッド	小麦粉、砂糖、油
7 水	三色丼風軟飯 大根と揚げの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、ほうれん草 大根、油揚げ、絹さや 白菜、えのき、かつおだし汁、みそ	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
8 木	軟飯 鶏肉の揚げ浸し、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、片栗粉、ほうれん草、もやし、人参 豆腐、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ボン菓子	米、砂糖
9 金	軟飯 ピンクサーモンの焼き煮、白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま ピンクサーモン、ほうれん草、豆腐、人参 もやし、白菜、かつおだし汁、みそ	野菜おにぎり	米、ほうれん草、白菜 人参、しょうゆ
10 土	お弁当の日 			
12 月	振替休日 			
13 火	軟飯 鶏肉のトマト煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、ケチャップ、マカロニ 鶏むね肉、トマト缶、人参、グリーンピース、ブロッコリー 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、油、砂糖、きなこ
14 水	軟飯 たらのみそ煮、切干大根の煮物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、みそ、切干大根、油揚げ、人参、いんげん えのき、麩、わかめ、かつおだし汁	クッキー	小麦粉、砂糖、油
15 木	軟飯 八宝菜、鶏肉の煮物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豚肉、白菜、絹さや、玉ねぎ、人参、鶏もも肉 豆腐、わかめ、かつおだし汁	炊き込みご飯風軟飯	米、鶏もも肉、しめじ、人参 油揚げ、しょうゆ、砂糖
16 金	あっさりハヤシライス キャベツサラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、ハヤシルウ キャベツ、人参、もやし オレンジ	ケーキサレ	ウインナー、じゃがいも、 コーン、人参、砂糖 小麦粉、ベーキングパウダー
17 土	お弁当の日			
19 月	軟飯 トンカツ風、キャベツのゆかり和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ゆかり粉 豚肉、小麦粉、パン粉、キャベツ、人参、もやし 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
20 火	軟飯 たらのごま焼き、大根のそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、片栗粉、かつおだし汁、みそ たら、大根、いんげん、鶏ひき肉 麩、ほうれん草、玉ねぎ、人参、わかめ	焼きそば	焼きそば麺、豚肉 人参、玉ねぎ キャベツ、しょうゆ、青のり
21 水	軟飯 鶏肉の天ぷら、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、小麦粉、片栗粉、白菜、人参、油揚げ 豆腐、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
22 木	軟飯 鶏じゃが、コールスローサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース キャベツ、コーン、かつおだし	野菜おにぎり	米、キャベツ 人参、かつおだし汁
23 金	天皇誕生日 			
24 土	お弁当の日			
26 月	五目混ぜご飯風軟飯 焼きビーフン、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、ごぼう、人参、油揚げ ビーフン、いんげん、キャベツ、玉ねぎ、豚肉、ごま 里芋、大根、かつおだし汁、みそ	おからドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、おから
27 火	軟飯 ミートローフ、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、パン粉、スパゲティ 鶏ミンチ、ミックスベジタブル、ブロッコリー、いんげん 玉ねぎ、人参、かつおだし汁	デコレーションケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、いちごソース
28 水	親子丼風軟飯 卵の花 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏肉、玉ねぎ、人参、のり おから、人参、油揚げ、ちくわ そうめん、白菜、かつおだし汁	五平もち	米、みそ、砂糖、ごま
29 木	軟飯 たらのみぞれ煮、やわらかごぼう炊き みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、ごぼう、人参、いんげん 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	野菜うどん	うどん、ほうれん草、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ