



1月の園だより

令和5年12月28日
大井・千代川こども園

今年も余すところあとわずかとなりました。子ども達は日々の生活や行事を通して、様々な経験の中でたくましく成長してくれました。保護者の皆さまには、ご理解・ご協力を頂き、ありがとうございました。1月からまとめの時期を迎えますので、私達職員一同心にゆとりを持ち、子ども達一人ひとりが成長する姿を保護者の方々とともに、楽しみに見守り育てていきたいと思ひます。

年末年始はご家庭でゆっくり過ごされる機会が増えることと思ひますが、ご家族そろってこま回しやかるたなどの日本古来の遊びを楽しんだり、おせち料理の由来を話したりしながら、楽しいお正月をお迎えください。

1月の目標 寒さに負けず仲良く遊ぼう

園児にとって1年間の総まとめの時期です。この時期は園児一人ひとりの心身の発達をしっかりと見つめていき、進級や小学校入学に向けての準備を進めながら、笑顔で明るい園生活が送れるようにしていきたいと思ひます。

5才児

冬の自然事象に関心を持ち友達と一緒に試したり、発見したりしながら寒さに負けず遊ぶ

- ・冬の自然現象に関心に向け、寒さに負けず戸外遊びを楽しんだり、自分達で工夫したりしながら遊びを広げる。
- ・お正月遊びや好きな遊びを楽しむ中で、文字や数字に興味を持つ。

4才児

健康的な生活習慣を身につけ、寒さに負けない体づくりをする

- ・手洗いを丁寧にしたり、衣服の調整をしたりして健康で快適に過ごす。
- ・冬の自然事象や季節の行事に興味・関心を持ち、友達と考えを出し合いながら遊びを進めていく楽しさを感じる。

3才児

友達と一緒に冬ならではの遊びを思いきり楽しみ、事象の変化に気づく



- ・自分でしようとする気持ちを大切に、最後まで丁寧に身の回りのことを行う心地よさを味わう。
- ・昔からの伝承的な遊びや冬ならではの遊びを友達と一緒に楽しむ。

2才児

戸外に出て、冬の自然に触れながらのびのびと遊ぶ

- ・ごっこ遊びや簡単なルール遊びを楽しみながら友達との関わりを深める。
- ・食事や排泄など身の回りのことを意欲的にする。

1才児

寒さに負けず戸外へ行き友達と仲良く遊ぶ

- ・保育者に仲立ちしてもらいながら簡単な言葉のやりとりを楽しみ友達と仲良く過ごす。
- ・寒い日でも戸外で体を動かし、雪・氷・霜などの自然に触れる。

0才児

冬の自然に触れながら、保育者や友達と元気に遊ぶ

- ・生活リズムを整えながら、一人ひとりが楽しく健康に過ごせるようにする。
- ・冬の自然に親しみ、体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。





1月の行事予定



5日(金) 保育開始
 7日(日) 亀岡市消防出初式(5才児)
 8日(月) 成人の日
 10日(水) 身体測定
 11日(木) 避難訓練(地震)
 15日(月) とんど
 17日(水) 月例研修日・スポーツデー
 バス→12:30 出発
 徒歩→12:30 降園

18日(木) 体操遊び(千代川)
 19日(金) 誕生日会
 25日(木) 体操遊び(大井)
 27日(土) 子育てひろば事業
 10時~11時30分

◎職員健康診断(検便) 25日
 ◎花づくり 15・22日
 ◎頭髪・爪検査 毎週月曜日



<お知らせ>

◎七草粥は1月7日に食べると、一年間病気にならず、元気に過ごせると言われていて、お正月に食べ過ぎた胃腸にとっても優しい食べ物です。園では5日に七草がゆをいただきます。

また11日はお鏡開きの日です。ののさまにお供えしたお鏡餅をさげて、小正月の15日のとんど焼きに正月飾りやみかんなどと一緒に焼きます。園では15日にとんどを行い、お正月の神様を送った後に、一年の無病息災を願い、とんどで焼いたお餅を入れた小豆粥と焼いたみかんをおやつにいただきます。

◎本格的に暖房器具を使う機会が増えました。空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。暖房器具や火の取り扱いには十分に注意してください。

◎年末年始、何かと車の運転をする機会が多くなります。心にゆとりを持ち慌てず、落ち着いて安全運転を心掛けましょう。

◎感染症の対策や風邪の予防に努めましょう。また、ノロウイルス性の下痢や嘔吐などにも十分気をつけてください。

※毎年、寒さと休みの疲れから風邪をひいて休む子どもが増えます。予防の為に、次のことに気をつけましょう。

- ① 手洗い、うがいをしましょう
- ② 十分な睡眠と栄養をとりましょう
- ② 暖房をしているお部屋は換気をしましょう
- ③ 汗をかいたらこまめに肌着をとりかえましょう
- ④ 天気の良い日は戸外で遊びましょう



◎排泄後の手洗いや履物をそろえるように指導をしています。ご家庭でもご協力ください。

◎今月も第3水曜日を月例職員研修日とさせていただきます。ご協力よろしくお願ひします。

◎1号認定の園児につきましては、12月29日(木)から1月7日(日)までが、教育時間設定除外日です。1月9日(火)から保育開始となります。

<2月の行事予定>

2日(金) 節分
 15日(木) 涅槃会
 24日(土) 園内消毒(14時までの保育)
 27日(火) 誕生日会
 ※内科検診、歯科検診を予定しています

◎音楽発表会

・千代川こども園 2月16日(金)
 リハーサル 2月9日(金)
 ・大井こども園 2月20日(火)
 リハーサル 2月14日(水)

※行事につきましては、変更・中止を行う場合があります。

※子育て相談を行っておりますので、職員までお気軽にお声掛けください。

※園庭はいつでも解放しています。地域の方に教えてあげてください。