










令和6年1月 離乳食献立表

6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1月	元日 		17水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 玉ねぎ、人参 昆布だし
2火			18水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、大根 昆布だし
3水			19金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ もやし、人参 昆布だし
4木			20土	お弁当の日	
5金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 ブロッコリー、人参 昆布だし	22月	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも 人参、玉ねぎ 昆布だし
6土	お弁当の日 		23火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、白菜 昆布だし
8月	成人の日 		24水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、人参 昆布だし
9火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、玉ねぎ 昆布だし	25木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、大根 昆布だし
10水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 豆腐、人参 昆布だし	26金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし
11木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 ほうれん草、人参 昆布だし	27土	お弁当の日	
12金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし	29月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 玉ねぎ、人参 昆布だし
13土	お弁当の日		30火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、キャベツ 昆布だし
15月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし	31水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 豆腐、人参 昆布だし
16火	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 大根、白菜 昆布だし			

令和6年1月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	元日			
2火				
3水				
4木				
5金	かゆ じゃが芋のそぼろあん、ブロッコリーサラダ スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、ブロッコリー、人参 ほうれん草、かつおだし汁	青菜のおかゆ	ほうれん草、人参、米 かつおだし汁
6土	お弁当の日			
8月	成人の日			
9火	かゆ 煮込み鶏バーグ、切干大根の煮物 スープ	米 鶏ひき肉、切干大根、人参 大根、豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	きな粉蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖
10水	かゆ 豆腐のそぼろ煮、紅白なます スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、大根、人参 麩、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ かつおだし汁
11木	かゆ 鶏肉の煮もの、白菜のお浸し スープ	米 鶏もも肉、人参、ごぼう、絹さや、白菜 ほうれん草、大根、かつおだし汁	人参ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖
12金	かゆ ピンクサーモンのさっと煮、もやしの和え物 スープ	米 ピンクサーモン、いんげん、人参、もやし 麩、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	洋風リゾット風	米、キャベツ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
13土	お弁当の日			
15月	かゆ 鶏肉の照り煮、スパゲティサラダ スープ	米 鶏むね肉、スパゲティ、ブロッコリー、人参 白菜、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、ほうれん草、玉ねぎ 人参、かつおだし汁
16火	かゆ 鶏肉と野菜のホクホク煮、白菜の和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、絹さや、白菜 大根、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
17水	かゆ たららのさっと煮、やわらか五目煮 スープ	米 たら、いんげん、人参、ごぼう 白菜、玉ねぎ、絹さや、かつおだし汁	白菜がゆ	米、白菜 人参、かつおだし汁
18木	かゆ 五目煮、ほうれん草の煮浸し スープ	米 鶏むね肉、大根、里芋、人参、ほうれん草 麩、かつおだし汁	菜飯ぞうすい	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁
19金	かゆ 鶏肉の含め煮、もやしサラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、もやし、人参、キャベツ 豆腐、ほうれん草、白菜、かつおだし汁	りんご蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、りんごジュース
20土	お弁当の日			
22月	かゆ 肉豆腐、いんげんの煮びたし スープ	米 鶏もも肉、豆腐、玉ねぎ、いんげん、人参 さつま芋、かつおだし汁	さつまいも蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、さつまいも
23火	かゆ たららのおろし煮、人参の甘煮 スープ	米 たら、大根、ごぼう、人参 白菜、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参、キャベツ かつおだし汁
24水	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、白菜の和え物 スープ	米 鶏むね肉、じゃが芋、白菜、人参 豆腐、玉ねぎ、キャベツ、かつおだし汁	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
25木	かゆ 鶏と野菜のここと煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏むね肉、大根、人参、マカロニ、ブロッコリー 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ほうれん草蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
26金	かゆ 鶏じゃが、キャベツのサラダ スープ	米 鶏むね肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし 麩、かつおだし汁	野菜がゆ	米、キャベツ 人参、かつおだし汁
27土	お弁当の日			
29月	かゆ たららのさっと煮、白菜和え物 スープ	米 たら、人参、白菜、ごぼう 絹さや、玉ねぎ、かつおだし汁	お麩のふわふわ煮	麩、ほうれん草、人参 かつおだし汁
30火	かゆ 鶏すき、ほうれん草のナムル スープ	米 鶏もも肉、白菜、豆腐、人参、玉ねぎ、ほうれん草、もやし キャベツ、かつおだし汁	肉そぼろぞうすい	鶏ひき肉、玉ねぎ、米 かつおだし汁
31金	かゆ 豆腐のそぼろ煮、キャベツの煮びたし スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、キャベツ、玉ねぎ 大根、人参、かつおだし汁	大根焼き	大根、かつおだし汁

令和6年1月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	元日			
2火	お弁当の日			
3水	成人の日			
4木	お弁当の日			
5金	かゆ コロッケ風、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 鶏ひき肉、じゃが芋、ブロッコリー、人参、コーン、ツナ缶 玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	青菜のおかゆ	ほうれん草、人参、米 かつおだし汁 しょうゆ
6土	お弁当の日			
8月	成人の日			
9火	かゆ 煮込み鶏バーグ、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、切干大根、人参、グリーンピース 大根、豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	きな粉蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖
10水	かゆ 豆腐のそぼろ煮、紅白なます スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、大根、人参 麩、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ かつおだし汁 しょうゆ
11木	かゆ 鶏肉の煮もの、白菜のお浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、ごぼう、玉ねぎ、絹さや、白菜 ほうれん草、大根、かつおだし汁	人参ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖
12金	かゆ ピンクサーモンのさっと煮、もやしの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、いんげん、人参、もやし 麩、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	洋風リゾット風	米、キャベツ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁 しょうゆ
13土	お弁当の日			
15月	かゆ 鶏肉の照り煮、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、スパゲティ、ブロッコリー、人参、コーン 白菜、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい	米、ほうれん草、玉ねぎ 人参、かつおだし汁 しょうゆ
16火	かゆ 鶏肉と野菜のホクホク煮、白菜の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、絹さや、白菜 大根、コーン、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
17水	かゆ たらのさっと煮、やわらか五目煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、いんげん、人参、ごぼう 白菜、玉ねぎ、絹さや、かつおだし汁、みそ	白菜がゆ	米、白菜 人参、かつおだし汁 しょうゆ
18木	かゆ 五目煮、ほうれん草の煮浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、大根、里芋、人参、ごぼう、ほうれん草 麩、かつおだし汁	菜飯ぞうすい	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁 しょうゆ
19金	かゆ 鶏肉の含め煮、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、コーン、もやし、キャベツ 豆腐、ほうれん草、白菜、かつおだし汁	りんご蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、りんごジュース
20土	お弁当の日			
22月	かゆ 肉豆腐、いんげんの煮びたし みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、豆腐、玉ねぎ、いんげん、人参 さつまいも、かつおだし汁、みそ	さつまいも蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、さつまいも
23火	かゆ たらのおろし煮、人参の甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、ごぼう、人参 白菜、かつおだし汁、みそ	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参、キャベツ かつおだし汁 しょうゆ
24水	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、じゃが芋、白菜、人参 豆腐、玉ねぎ、キャベツ、かつおだし汁、みそ	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
25木	かゆ 鶏と野菜のことごと煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏もも肉、大根、人参、マカロニ、ブロッコリー 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ほうれん草蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
26金	かゆ 鶏じゃが、キャベツのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし 麩、コーン、かつおだし汁	野菜がゆ	米、キャベツ 人参、かつおだし汁 しょうゆ
27土	お弁当の日			
29月	かゆ たらのさっと煮、白菜和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ごぼう、人参、白菜 絹さや、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	お麩のふわふわ煮	麩、ほうれん草、人参 かつおだし汁 しょうゆ
30火	かゆ 鶏すき、ほうれん草のナムル みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、白菜、豆腐、人参、玉ねぎ、ほうれん草、もやし キャベツ、かつおだし汁、みそ	肉まん	小麦粉、鶏ひき肉、玉ねぎ、片栗粉 ベーキングパウダー しょうゆ
31金	かゆ 豆腐のそぼろ煮、キャベツの煮びたし みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ひき肉、キャベツ、玉ねぎ、コーン 大根、人参、かつおだし汁	大根焼き	大根、かつおだし汁 しょうゆ 砂糖

令和6年1月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	元日			
2火				
3水				
4木				
5金	軟飯 コロケ風、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 鶏ひき肉、じゃが芋、ブロッコリー、人参、コーン、ツナ缶 玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	七草がゆ	米、七草、しょうゆ
6土	お弁当の日			
8月	成人の日			
9火	軟飯 メンチカツ風、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 鶏ひき肉、玉ねぎ、切干大根、人参、油揚げ、グリーンピース 大根、豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	きなこ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖
10水	軟飯 松風焼き、紅白なます すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、大根、人参 えのき、麩、かつおだし汁	五平もち	米、みそ、砂糖
11木	ちらし寿司風軟飯 白菜のお浸し、がんも含め煮 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、ちりめんじゃこ、ごぼう、絹さや、のり 白菜、いんげん、玉ねぎ、がんもどき ほうれん草、大根、人参、かつおだし汁	人参クッキー	小麦粉、油、砂糖、人参
12金	軟飯 ピンクサーモンの磯焼き、もやしのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、青のり、白ごま ピンクサーモン、もやし、人参、いんげん ほうれん草、玉ねぎ、しめじ、かつおだし汁	焼きそば	焼きそば麺、豚もも、人参、玉ねぎ キャベツ、しょうゆ、青のり
13土	お弁当の日			
15月	軟飯 鶏のレモン煮、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ、小麦粉、レモン果汁 鶏むね肉、コーン、ブロッコリー、人参、スパゲティ 白菜、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	小豆がゆ	米、ゆであずき
16火	親子丼風軟飯 白菜の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、玉ねぎ、絹さや、のり 白菜、人参 大根、コーン、かつおだし汁	きなこクリームサンド	きなこ、砂糖 小麦粉、ベーキングパウダー
17水	軟飯 たらの野菜あんかけ、やわらか五目煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、片栗粉、えのき、絹さや、人参、ごぼう、いんげん 白菜、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、油、砂糖、片栗粉
18木	軟飯 五目うどん、鶏肉の煮物 ほうれん草のごま和え	米、しょうゆ、砂糖 うどん、豚肉、大根、里芋、人参、ごぼう、しめじ、鶏むね ほうれん草、白ごま	菜飯おにぎり(軟飯)	米、大根葉 しょうゆ
19金	ピラフ風軟飯 唐揚げ、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、玉ねぎ、人参、コーン 鶏もも肉、もやし、キャベツ、片栗粉 わかめ、白菜、かつおだし汁	デコレーションケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、いちごソース
20土	お弁当の日			
22月	軟飯 肉豆腐、いんげんのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、白ごま 焼き豆腐、玉ねぎ、しめじ、豚肉、いんげん、人参 さつま芋、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖
23火	軟飯 たらのおろし煮、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、おから、人参、油揚げ、ちくわ 白菜、しめじ、かつおだし汁、みそ	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参、キャベツ かつおだし汁、しょうゆ
24水	軟飯 鶏の天ぷら、白菜のごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、白ごま 鶏むね肉、小麦粉、白菜、人参 豆腐、玉ねぎ、キャベツ、かつおだし汁、みそ	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖、豆腐
25木	軟飯 厚揚げと大根のそぼろ煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、マヨドレ、グリーンピース 厚揚げ、豚ひき肉、人参、大根、マカロニ、ブロッコリー 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ほうれん草蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
26金	軟飯 肉じゃが、春雨サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、鶏肉、じゃが芋、グリーンピース 春雨、もやし、キャベツ、コーン 玉ねぎ、人参	ソフトクッキー	小麦粉、油、砂糖
27土	お弁当の日			
29月	軟飯 白身フライ、ごぼうの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、白ごま たら、片栗粉、ごぼう、人参 絹さや、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、油、きなこ、砂糖
30火	軟飯 鶏すき、焼きビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、人参、玉ねぎ 鶏もも肉、白菜、焼き豆腐、しめじ、ビーフン、豚肉、キャベツ もやし、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	肉まん	小麦粉、鶏ひき肉、玉ねぎ、片栗粉 油、ベーキングパウダー
31金	軟飯 和風ハンバーグ、キャベツのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、豆腐、キャベツ、人参、コーン 豆腐、油揚げ、かつおだし汁、みそ	大根焼き	大根、油揚げ、かつおだし汁 しょうゆ、砂糖