



# 平成29年9月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、キャベツ 昆布だし	16 土	お弁当の日 	
2 土	お弁当の日		18 月		
4 月	すりつぶしがゆ 冬瓜のすりつぶし スープ	米 冬瓜 ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし	19 火	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 玉ねぎ、人参 昆布だし
5 火	すりつぶしがゆ インゲンのすりつぶし スープ	米 いんげん 人参、玉ねぎ 昆布だし	20 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶさい スープ	米 ほうれん草 なす、玉ねぎ 昆布だし
6 水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、里芋 昆布だし	21 木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、チンゲン菜 昆布だし
7 木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、大根 昆布だし	22 金	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 人参、玉ねぎ 昆布だし
8 金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー かぼちゃ、人参 昆布だし	23 土	秋分の日 	
9 土	お弁当の日		25 月	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 チンゲン菜、玉ねぎ 昆布だし
11 月	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 ほうれん草、人参 昆布だし	26 火	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 人参、いんげん 昆布だし
12 火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 チンゲン菜、人参 昆布だし	27 水	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも 人参、玉ねぎ 昆布だし
13 水	すりつぶしがゆ オクラのすりつぶし スープ	米 オクラ 人参、玉ねぎ 昆布だし	28 木	すりつぶしがゆ 茄子のすりつぶし スープ	米 なす ほうれん草、人参 昆布だし
14 木	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 人参、玉ねぎ 昆布だし	29 金	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ ブロッコリー、人参 昆布だし
15 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 チンゲン菜、人参 昆布だし	30 土	お弁当の日 	