



令和5年12月 離乳食献立表 6ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし	15 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉ねぎ、じゃが芋 昆布だし
2 土	 お弁当の日		16 土	 お弁当の日	
4 月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし	18 月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、ほうれん草 昆布だし
5 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし	19 火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 キャベツ、人参 昆布だし
6 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、人参 昆布だし	20 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、キャベツ 昆布だし
7 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、キャベツ 昆布だし	21 木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 白菜、玉ねぎ 昆布だし
8 金	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 豆腐、人参 昆布だし	22 金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉ねぎ 昆布だし
9 土	 お弁当の日		23 土	 お弁当の日	
11 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 玉ねぎ、人参 昆布だし	25 月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、人参 昆布だし
12 火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 玉ねぎ、豆腐 昆布だし	26 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ ほうれん草、大根 昆布だし
13 水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ほうれん草、人参 昆布だし	27 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、玉ねぎ 昆布だし
14 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、白菜 昆布だし	28 木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 じゃが芋、大根 昆布だし



# 令和5年12月 離乳食献立表

7、8ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	かゆ、鶏と野菜のほくほく煮 コールスローサラダ スープ	米、鶏もも肉 じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ ブロッコリー、かつおだし汁	きなこ蒸しパン 	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖
2 土	お弁当の日			
4 月	かゆ じゃが芋のそぼろあん、ふろふき大根 スープ	米 鶏ひき肉、じゃが芋、大根、いんげん キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	おからケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、おから
5 火	かゆ 豆腐の含め煮、野菜ナムル スープ	米 豆腐、鶏むね肉、玉ねぎ、キャベツ 人参、麩、かつおだし汁	ぞうすい	米、キャベツ、人参 かつおだし汁
6 水	かゆ たらの煮付け、やわらか野菜炊き スープ	米 たら、いんげん、人参、ごぼう 豆腐、キャベツ、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖 豆腐
7 木	かゆ、鶏と玉ねぎの炒め煮 キャベツのごま和え スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、キャベツ、人参 豆腐、大根、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ 砂糖
8 金	かゆ つくね焼き、人参の甘煮 スープ	米、鶏ひき肉 豆腐、玉ねぎ、片栗粉、絹さや、人参 さつま芋、かつおだし汁	さつまいも粥	米、かつおだし汁 さつまいも
9 土	お弁当の日			
11 月	かゆ、鶏むね肉のほっこり炊き ブロッコリーの和え物 スープ	米 鶏むね肉、ブロッコリー、人参 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	 グリーン蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ブロッコリー
12 火	かゆ 鶏すき煮、野菜の和え物 スープ	米 鶏肉、焼き豆腐、白菜、人参、キャベツ 豆腐、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁	白菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁
13 水	かゆ たらの煮つけ、大根と人参の二色煮 スープ	米 たら、人参 大根、里芋、かつおだし汁	人参リゾット	米、人参、玉ねぎ かつおだし汁
14 木	かゆ 鶏肉と大根の旨煮、ほうれん草の白和え スープ	米、鶏もも肉 玉ねぎ、人参、絹さや、ほうれん草、豆腐 玉ねぎ、白菜、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
15 金	かゆ 鶏肉のほっこり煮、キャベツのサラダ スープ	米、ツナ 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ ほうれん草、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏もも、キャベツ 人参、かつおだし汁
16 土	 お弁当の日			
18 月	かゆ 鶏ささみの洋風煮、大根サラダ スープ	米 鶏ささみ、大根、きゅうり、人参、ツナ ほうれん草、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	スパゲティと野菜のスープ煮	スパゲティ、大根 玉ねぎ、人参 かつおだし汁
19 火	かゆ 鶏肉のちゃんぽん風煮、白菜の煮浸し スープ	米、ほうれん草、白菜、人参 鶏肉、キャベツ、玉ねぎ、もやし 麩、かつおだし汁	菜飯ぞうすい	米、白菜 人参、かつおだし汁
20 水	かゆ 鶏肉の五目煮、ほうれん草の和え物 スープ	米、いんげん、ほうれん草、もやし 鶏もも肉、人参、大根、里芋 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	青菜がゆ	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁
21 木	かゆ 鶏肉の照り煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏むね肉、スパゲティ、人参 白菜、キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	ポン菓子	米、砂糖
22 金	かゆ 鶏もも肉のやわらか煮、マカロニサラダ スープ	米、ブロッコリー 鶏もも肉、マカロニ、人参、いんげん 玉ねぎ、かつおだし汁	ケーキ 	小麦粉、ベーキングパウダー いちごソース
23 土	 お弁当の日			
25 月	かゆ 白身魚煮付け、切干大根の煮物 スープ	米 たら、切干大根、人参 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、大根 かつおだし汁
26 火	かゆ、鶏肉と野菜のさっと煮 キャベツの和え物 スープ	米、鶏もも肉 白菜、大根、人参、キャベツ、もやし ほうれん草、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、大根、 人参、ほうれん草 かつおだし汁
27 水	かゆ そぼろ煮、人参の甘煮 スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参 白菜、麩、かつおだし汁	お麩入りおかゆ	米、麩、人参 かつおだし汁
28 木	かゆ 鶏とじゃが芋の煮物、もやしの和え物 スープ	米 鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、もやし 大根、かつおだし汁	大根がゆ 	米、大根、かつおだし汁



# 令和5年12月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	かゆ 鶏と野菜のほくほく煮、コールスローサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ ブロッコリー、コーン、かつおだし汁	きなこ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖
2 土	お弁当の日 			
4 月	かゆ じゃが芋のそぼろあん、ふろふき大根 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ひき肉、じゃが芋、大根、いんげん キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	おからケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、おから
5 火	かゆ 麻婆豆腐風、野菜のナムル スープ	米、しょうゆ、砂糖、赤みそ、みそ、片栗粉 豆腐、鶏むね肉、玉ねぎ、キャベツ 人参、麩、かつおだし汁	ぞうすい	米、キャベツ、人参 かつおだし汁 しょうゆ
6 水	かゆ たららの煮付け、やわらか野菜炊き みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、いんげん、人参、ごぼう 豆腐、キャベツ、かつおだし汁、みそ	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖 豆腐
7 木	かゆ 鶏と玉ねぎの炒め煮、キャベツの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、キャベツ、人参 豆腐、大根、ごぼう、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ 砂糖
8 金	かゆ つくね焼き、人参の甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、絹さや、人参 さつま芋、ごぼう、かつおだし汁、みそ	さつまいも粥	米、かつおだし汁 さつまいも
9 土	お弁当の日			
11 月	かゆ 鶏むね肉のほっこり炊き、ブロッコリーの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ブロッコリー、人参 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	 グリーン蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ブロッコリー
12 火	かゆ 豚すき煮、野菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、焼き豆腐、白菜、人参、キャベツ、コーン 豆腐、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁、みそ	白菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁 しょうゆ
13 水	かゆ たららの煮つけ、大根と人参の二色煮 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、おから 豚肉、大根、里芋、ごぼう、かつおだし汁、みそ	人参リゾット	米、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
14 木	かゆ 豚肉と大根の炒り煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、大根、人参、絹さや、豆腐、ほうれん草 白菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	きなこがゆ	米、きなこ
15 金	かゆ 鶏肉のほっこり煮、キャベツのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース、コーン、ツナ 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ ほうれん草、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏もも、キャベツ 人参、かつおだし汁 しょうゆ
16 土	お弁当の日 			
18 月	かゆ 鶏ささみの洋風煮、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ささみ、大根、きゅうり、人参、コーン、ツナ ほうれん草、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	スパゲティと野菜のスープ煮	スパゲティ、大根、玉ねぎ かつおだし汁、人参 しょうゆ
19 火	かゆ 豚肉のちゃんぽん風煮、白菜の煮浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、もやし、ほうれん草、白菜、人参 麩、かつおだし汁	菜飯ぞうすい	米、白菜 人参、かつおだし汁、しょうゆ
20 水	かゆ 鶏肉の五目煮、ほうれん草の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、大根、里芋、いんげん、ほうれん草、もやし キャベツ、玉ねぎ、ごぼう、かつおだし汁、みそ	青菜がゆ	米、ほうれん草、人参 しょうゆ、かつおだし汁
21 木	かゆ 鶏肉の照り煮、キャベツの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、スパゲティ、人参 白菜、キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	ポン菓子	米、砂糖
22 金	かゆ 鶏もも肉のやわらか煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、マカロニ、人参、いんげん、ブロッコリー 玉ねぎ、コーン、かつおだし汁	ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、いちごソース
23 土	お弁当の日 			
25 月	かゆ 白身魚の煮つけ、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参、グリーンピース 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	 鶏ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、大根 かつおだし汁、しょうゆ
26 火	かゆ 鶏もも肉と野菜のさつと煮、キャベツの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、白菜、大根、人参、キャベツ、もやし ほうれん草、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、大根、人参、ほうれん草 かつおだし汁 しょうゆ
27 水	かゆ そぼろ煮、人参の甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ごぼう 白菜、麩、かつおだし汁、みそ	 お麩入りおかゆ	米、麩、人参 かつおだし汁 しょうゆ
28 木	かゆ 肉じゃが、もやしの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース、もやし 大根、かつおだし汁、みそ	大根がゆ	米、大根、かつおだし汁 しょうゆ

# 令和5年12月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	軟飯 鶏じゃが、コールスローサラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ キャベツ、ブロッコリー、コーン、人参 グリーンピース、オレンジ	凍り豆腐のきなこトースト	高野豆腐、油 砂糖、きなこ
2 土	お弁当の日 			
4 月	軟飯 コロケ風、大根のそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 鶏ひき肉、じゃが芋、大根、いんげん キャベツ、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	おからケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、おから
5 火	軟飯 麻婆豆腐、焼きビーフン スープ	米、しょうゆ、砂糖、赤みそ、みそ、片栗粉 豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、ビーフン、豚肉、キャベツ 人参、わかめ、かつおだし汁	そぼろおにぎり	米、豚ミンチ、あおのり かつおだし汁、しょうゆ
6 水	軟飯 たらの煮付け、根菜煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、ごぼう、いんげん 豆腐、キャベツ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
7 木	豚丼風軟飯 キャベツのごま和え けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、玉ねぎ、のり キャベツ、人参、ごま 豆腐、大根、ごぼう、油揚げ、かつおだし汁	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
8 金	軟飯 つくね焼き、ひじき煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、絹さや、人参、油揚げ、ひじき さつま芋、ごぼう、しめじ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	大根炊き	大根、油揚げ かつおだし汁 しょうゆ、砂糖
9 土	お弁当の日 			
11 月	軟飯、バーベキューチキン ブロッコリーのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、小麦粉、ブロッコリー、人参 もやし、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	グリーン蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ブロッコリー
12 火	軟飯 豚すき煮、春雨サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、豆腐、白菜、人参、しめじ、春雨、キャベツ、コーン 豆腐、玉ねぎ、わかめ、油揚げ、もやし、かつおだし汁、みそ	ちんすこう	小麦粉、砂糖、油
13 水	軟飯 たらの旨煮、卵の花 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、おから、油揚げ、ちくわ、人参 豚肉、大根、里芋、ごぼう、かつおだし汁、みそ	五平餅風	米、みそ、砂糖
14 木	軟飯、肉と大根の炒り煮 ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 豚肉、大根、人参、絹さや、豆腐、ほうれん草、ちくわ 白菜、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	きなこクリームサンド	きなこ、砂糖 小麦粉、ベーキングパウダー
15 金	軟飯 鶏と玉ねぎの煮物、キャベツサラダ バナナ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース、キャベツ、コーン、ツナ 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 バナナ	鮭おにぎり(軟飯)	米、鮭フレーク
16 土	お弁当の日 			
18 月	軟飯 トンカツ風、添えスパゲティ スープ、大根サラダ	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 豚肉、スパゲティ、大根、きゅうり、人参、コーン、ツナ ほうれん草、玉ねぎ、もやし、わかめ、かつおだし汁	デコレーションケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 黄桃缶、砂糖
19 火	軟飯 チャンポン麺、鶏肉の煮物 白菜の煮浸し	米、しょうゆ、砂糖 中華麺、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、もやし、ほうれん草、鶏もも肉 白菜、人参、油揚げ	菜飯おにぎり(軟飯)	米、菜飯ご飯の素
20 水	軟飯 筑前煮、ほうれん草の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、ごぼう、大根、里芋、いんげん、ほうれん草、もやし なめこ、キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	野菜おにぎり	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁 しょうゆ
21 木	軟飯、鶏むね肉の甘辛焼き キャベツと人参のごま和え スープ	米、しょうゆ、砂糖、ごま 鶏むね肉、片栗粉、人参、キャベツ 白菜、えのき、わかめ、かつおだし汁	ポン菓子	米、砂糖
22 金	軟飯 ハンバーグ、添えブロッコリー スープ、マカロニサラダ	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 鶏ミンチ、ブロッコリー、マカロニ、人参、いんげん コーン、玉ねぎ、かつおだし汁、パン粉	いちごケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油 いちごソース
23 土	お弁当の日 			
25 月	軟飯 白身魚フライ風、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、小麦粉、パン粉、切干大根、人参、油揚げ、グリーンピース 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	炊き込みご飯風軟飯	米、鶏もも肉、しめじ、人参 油揚げ、しょうゆ、砂糖
26 火	ぞうすい キャベツのゆかり和え みかん	米、しょうゆ、砂糖、白菜、人参、ほうれん草、大根 キャベツ、もやし、ゆかり粉 みかん	うどん	うどん、人参、大根、わかめ かつおだし汁、しょうゆ、砂糖
27 水	軟飯 肉だんごの甘酢あん、ごぼうの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、片栗粉 鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、ごぼう、パン粉 白菜、麩、えのき、かつおだし汁、みそ	ソフトクッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖
28 木	軟飯 肉じゃが、もやしの甘酢和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、のり、ごま 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース、もやし 大根、油揚げ、かつおだし汁、みそ	きなこおにぎり	きなこ、米、砂糖