



令和5年11月 離乳食献立表

6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 ほうれん草、人参 昆布だし	16木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 白菜、人参 昆布だし
2水	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、玉ねぎ 昆布だし	17金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ じゃが芋、人参 昆布だし
3金	 文化の日		18土	お弁当の日	
4土	お弁当の日		20月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、ほうれん草 昆布だし
6月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、キャベツ 昆布だし	21火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 玉ねぎ、人参 昆布だし
7火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、大根 昆布だし	22水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 豆腐、人参 昆布だし
8水	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ ブロッコリー、人参 昆布だし	23木	 勤労感謝の日 	
9木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 白菜、玉ねぎ 昆布だし	24金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし
10金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、豆腐 昆布だし	25土	お弁当の日	
11土	 お弁当の日		27月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、ブロッコリー 昆布だし
13月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、大根 昆布だし	28火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし
14火	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 ブロッコリー、キャベツ 昆布だし	29水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 豆腐、人参 昆布だし
15水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉ねぎ 昆布だし	30木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 玉ねぎ、人参 昆布だし



令和5年11月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃




大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 水	かゆ 鶏そぼろ、ほうれん草のナムル スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 白菜、玉ねぎ、キャベツ、かつおだし汁	さつまいもかゆ	さつまいも、米
2 木	かゆ 肉じゃが、キャベツの和え物 スープ	米 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ もやし、コーン、かつおだし汁	バナナ	バナナ
3 金	文化の日			
4 土	お弁当の日			
6 月	かゆ コロケ、キャベツのサラダ スープ	米、パン粉、小麦粉、コーン 鶏ミンチ、じゃが芋、キャベツ 豆腐、人参、かつおだし汁	オレンジ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー オレンジジュース
7 火	かゆ 鶏肉と根菜の煮物、ほうれん草のお浸し スープ	米 鶏肉、大根、人参、ほうれん草、もやし 玉ねぎ、かつおだし汁	五目うどん	米、大根、人参 ほうれん草、もやし、玉ねぎ かつおだし汁
8 水	かゆ 鶏と野菜のやわらか煮、かぼちゃサラダ スープ	米、絹さや 鶏むね、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、ブロッコリー ほうれん草、麩、かつおだし汁	お好み焼き風	小麦粉、かつおだし汁 人参、キャベツ、青のり
9 木	かゆ たらほっこり煮、人参甘煮 スープ	米 たら、玉ねぎ、人参、白菜、絹さや 大根、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、白菜、大根 人参、かつおだし汁
10 金	かゆ 肉豆腐、キャベツのごま和え スープ	米 豆腐、玉ねぎ、鶏肉、キャベツ、人参 もやし、かつおだし汁	ポパイケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
11 土	お弁当の日			
13 月	かゆ 鶏むね肉のとりみ煮、ほうれん草の白和え スープ	米、片栗粉 鶏むね肉、人参、豆腐 大根、ほうれん草、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
14 火	かゆ 鶏肉のトマト煮、マカロニサラダ スープ	米、トマト缶、マカロニ 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー ほうれん草、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー にんじん、砂糖
15 水	かゆ 鶏むね肉の煮つけ、ブロッコリーの和え物 スープ	米 鶏むね肉、人参、ブロッコリー、もやし 玉ねぎ、じゃが芋、かつおだし汁	グリーンリゾット	ブロッコリー、米 かつおだし汁
16 木	かゆ たらのみそ煮、白菜のお浸し スープ	米 たら、白菜、人参 木綿豆腐、大根、かつおだし汁	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
17 金	かゆ ポトフ風、キャベツのサラダ スープ	米、グリーンピース 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ もやし、かつおだし汁	あおさがゆ	米、青のり、人参 かつおだし汁
18 土	お弁当の日			
20 月	かゆ 鶏むね肉の照煮、野菜ナムル風 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、もやし、ほうれん草、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉、人参 かつおだし汁
21 火	かゆ 豆腐ハンバーグ、いんげんの和え物 スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、玉ねぎ、豆腐、人参、いんげん もやし、ほうれん草、ごぼう、かつおだし汁	ほうれん草リゾット	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁
22 水	かゆ たらほっこり煮、五目煮 スープ	米 たら、玉ねぎ、人参、大根、いんげん 豆腐、キャベツ、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、ほうれん草、玉ねぎ かつおだし汁
23 木	勤労感謝の日			
24 金	かゆ 鶏もも肉のやわらか煮、ポテトサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、ブロッコリー、人参、コーン キャベツ、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	キャベツがゆ	米、キャベツ、人参 かつおだし汁
25 土	お弁当の日			
27 月	かゆ 肉じゃが、スパゲティサラダ スープ	米、グリーンピース、コーン、スパゲティ 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー キャベツ、かつおだし汁	ケーキサレ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ブロッコリー、人参
28 火	かゆ たらほっこり煮、切干大根の旨煮 スープ	米 たら、切干大根、いんげん、人参 玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	ポン菓子	米、砂糖
29 水	かゆ 鶏の玉ねぎの旨煮、白菜の和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、白菜 豆腐、かつおだし汁	肉そぼろぞうすい	米、鶏ひき肉、白菜、人参 かつおだし汁
30 木	かゆ あっさり洋風煮込み、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏ささみ、トマト缶、玉ねぎ、人参、ブロッコリー もやし、かつおだし汁	野菜がゆ	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁



令和5年11月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1	かゆ 肉そぼろ、ほうれん草のナムル スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 白菜、玉ねぎ、キャベツ、かつおだし汁	さつまいもかゆ	さつまいも、米
2	かゆ 肉じゃが、キャベツの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ、コーン もやし、かつおだし汁	バナナ	バナナ
3	文化の日 			
4	お弁当の日 			
6	かゆ コロッケ風、キャベツのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、パン粉、小麦粉 鶏ミンチ、じゃが芋、キャベツ、コーン 豆腐、人参、かつおだし汁、みそ	オレンジ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー オレンジジュース
7	かゆ 豚肉と根菜の煮物、ほうれん草のお浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、大根、里芋、ごぼう、人参、ほうれん草、もやし 玉ねぎ、かつおだし汁	五目うどん	米、大根、人参 ほうれん草、もやし、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
8	かゆ 豚肉と野菜のやわらか煮、かぼちゃサラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、絹さや、かぼちゃ、ブロッコリー ほうれん草、麩、かつおだし汁	お好み焼き風	小麦粉、かつおだし汁 人参、キャベツ、青のり
9	かゆ たらほっこり煮、人参甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、玉ねぎ、人参、白菜、絹さや 大根、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい	米、白菜、大根、人参 かつおだし汁、しょうゆ
10	かゆ 肉豆腐、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、玉ねぎ、豚肉、キャベツ、人参 もやし、かつおだし汁、みそ	ポパイケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
11	お弁当の日			
13	かゆ 鶏むね肉のとりみ煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏むね肉、人参、豆腐、ほうれん草 大根、かつおだし汁、みそ	きなこがゆ	米、きなこ
14	かゆ 豚肉のトマト煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、トマト缶、ブロッコリー、マカロニ ほうれん草、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー にんじん、砂糖
15	かゆ 鶏むね肉の煮つけ、ブロッコリーの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、人参、ブロッコリー もやし、玉ねぎ、じゃが芋、かつおだし汁、みそ	グリーンリゾット	ブロッコリー、米 かつおだし汁、しょうゆ
16	かゆ たらのみそ煮、白菜のお浸し けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、みそ たら、白菜、人参 豆腐、大根、里芋、かつおだし汁	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
17	かゆ ポトフ風、キャベツのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ もやし、かつおだし汁	あおさがゆ	米、青のり、人参 かつおだし汁、しょうゆ
18	お弁当の日 			
20	かゆ 鶏むね肉の照煮、野菜ナムル風 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、もやし、ほうれん草、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	鶏ごぼろぞうすい	米、鶏もも肉、ごぼう、人参 かつおだし汁、しょうゆ
21	かゆ 豆腐ハンバーグ、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ひき肉、玉ねぎ、豆腐、人参、いんげん もやし、ほうれん草、ごぼう、かつおだし汁、みそ	ほうれん草リゾット	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁、しょうゆ
22	かゆ たらほっこり煮、五目煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、玉ねぎ、人参、大根、いんげん 豆腐、キャベツ、かつおだし汁、みそ	スープバゲティ	バゲティ、ほうれん草、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
23	勤労感謝の日			
24	かゆ 鶏もも肉のやわらか煮、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、ブロッコリー、人参、コーン キャベツ、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	キャベツがゆ	米、キャベツ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
25	お弁当の日			
27	かゆ 鶏じゃが、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース、スパゲティ 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、ブロッコリー、コーン キャベツ、人参、かつおだし汁、みそ	ケーキサレ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ブロッコリー、人参
28	かゆ たらさっと煮、切干大根の旨煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、いんげん、人参 玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ボン菓子	米、砂糖
29	かゆ 鶏の玉ねぎの旨煮、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、白菜 豆腐、かつおだし汁、みそ	肉そぼろぞうすい	米、鶏ひき肉、白菜、人参 かつおだし汁、しょうゆ
30	かゆ あっさり洋風煮込み、ブロッコリーサラダ スープ	米、グリーンピース 鶏ささみ、トマト缶、玉ねぎ、人参、ブロッコリー もやし、かつおだし汁	野菜がゆ	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁、しょうゆ





令和5年11月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1水	ビビンバ丼風軟飯 焼きビーフン スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、豚ひき肉、ほうれん草 ビーフン、豚肉、玉ねぎ、キャベツ、もやし、人参 白菜、えのき、わかめ、かつおだし汁	さつまいもごはん	さつまいも、米
2木	軟飯、肉じゃが 春雨の酢の物 バナナ	米、しょうゆ、砂糖、酢、ごま、グリーンピース、コーン 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、春雨、もやし、キャベツ バナナ	レーズンクッキー	小麦粉、油、砂糖、レーズン
3金	文化の日			
4土	お弁当の日			
6月	軟飯 コロケ、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉、マヨドレ じゃが芋、鶏ミンチ、キャベツ、コーン 豆腐、人参、油揚げ、かつおだし汁、みそ	オレンジ蒸しパン	オレンジジュース 小麦粉、ベーキングパウダー
7火	軟飯 五目うどん、ほうれん草のお浸し パイン缶	米、しょうゆ、砂糖 うどん、豚肉、大根、里芋、人参、ごぼう、しめじ ほうれん草、もやし、パイン缶	昆布おにぎり(軟飯)	米、昆布佃煮
8水	軟飯 厚揚げのみそ炒め煮、かぼちゃのサラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、絹さや、かぼちゃ、ブロッコリー 麩、ほうれん草、わかめ、人参、かつおだし汁	お好み焼き	小麦粉、かつおだし汁、青のり ちくわ、キャベツ、お好みソース
9木	軟飯 たらの中華あんかけ、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、おから、ちくわ、油揚げ たら、玉ねぎ、人参、えのき、白菜、絹さや 大根、わかめ、かつおだし汁、みそ	野菜ごはん	米、白菜、大根 人参、かつおだし汁、しょうゆ
10金	軟飯 肉豆腐、キャベツのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 豆腐、玉ねぎ、しめじ、豚肉、キャベツ、人参 もやし、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
11土	お弁当の日			
13月	軟飯 鶏のレモン煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 鶏むね肉、小麦粉、レモン果汁、人参、ちくわ、豆腐 大根、油揚げ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
14火	軟飯 豚肉トマト煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、トマト缶、マカロニ 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、コーン キャベツ、油揚げ、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖
15水	軟飯 鶏肉の揚げびたし、ブロッコリーのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 鶏むね肉、小麦粉、片栗粉、ブロッコリー、人参 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	野菜おにぎり	ブロッコリー、米、人参 かつおだし汁、しょうゆ
16木	軟飯 たらのみそ煮、白菜のお浸し けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、みそ たら、白菜、人参 木綿豆腐、大根、里芋、かつおだし汁	ソース焼きそば	焼きそば麺、豚もも、人参、玉ねぎ キャベツ、焼きそばソース、青のり
17金	あっさりハヤシライス キャベツのゆかり和え オレンジ	米、豚もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、ハヤシルウ キャベツ、もやし、ゆかり粉 オレンジ、グリーンピース	海苔ごまクッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖、ごま、青のり
18土	お弁当の日			
20月	軟飯 鶏肉のごま照焼き、野菜ナムル みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、酢 鶏むね肉、もやし、ほうれん草、人参 豆腐、わかめ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	豚ごぼう御飯風 軟飯	米、豚肉、ごぼう、人参 かつおだし汁、しょうゆ、砂糖
21火	軟飯 和風ハンバーグ、いんげんのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、ごま 鶏ひき肉、玉ねぎ、豆腐、人参、いんげん もやし、ほうれん草、ごぼう、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、油、砂糖、きなこ
22水	軟飯 たらのおろしあんかけ、ひじき煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 たら、人参、大根、ひじき、いんげん 豆腐、キャベツ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	きのこスパゲティ	スパゲティ、ほうれん草、細切りのり しめじ、えのき、玉ねぎ、しょうゆ
23木	勤労感謝の日			
24金	軟飯 鶏の揚げ煮、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏もも肉、コーン、じゃが芋、ブロッコリー、人参 キャベツ、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	デコレーションケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、パイン缶
25土	お弁当の日			
27月	軟飯 チキンチャップ、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、ケチャップ、マヨドレ 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、スパゲティ、ブロッコリー キャベツ、かつおだし汁、みそ、グリーンピース、コーン	ケーキサレ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ブロッコリー、人参
28火	軟飯 たらの焼き煮、切干大根の旨煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、いんげん、人参、油揚げ 玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ポン菓子	米、砂糖
29水	親子丼風軟飯 白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、玉ねぎ 白菜、人参 豆腐、わかめ、かつおだし汁、みそ	ジャムサンド	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、いちごジャム
30木	軟飯 ミートスパゲティ、おからサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、トマト缶、ウスターソース、スパゲティ 豚ひき肉、玉ねぎ、グリーンピース、ブロッコリー、おから もやし、人参、かつおだし汁	たぬきおにぎり(軟飯)	米、天かす、青のり