



# 平成29年9月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1金	かゆ、キャベツのくたくた煮 あっさり肉じゃが風 スープ	米、絹さや、キャベツ 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ ほうれん草、ねぎ、かつおだし汁	ポテトボール	じゃが芋、人参 かつおだし汁
2土	お弁当の日			
4月	かゆ、ほうれん草煮 鶏肉と冬瓜の柔らか煮 スープ	米 鶏もも肉、冬瓜、人参、ほうれん草 玉ねぎ、さつま芋、かつおだし汁	さつまいも煮	さつまいも、人参 かつおだし汁
5火	かゆ、きゅうりのだし煮 鶏もも肉のこってり煮 スープ	米 鶏もも肉、いんげん、人参 きゅうり、かつおだし汁	野菜うどん	ゆでうどん、玉ねぎ、人参、きゅうり かつおだし汁
6水	かゆ、インゲンのくったり煮 ホキのあっさり煮 スープ	米 ホキ、いんげん、人参 大根、もめん豆腐、かつおだし汁	野菜と豆腐の煮物	豆腐、大根、人参、いんげん かつおだし汁
7木	かゆ、根菜の柔らか煮物 鶏ももとキャベツの煮物 スープ	米、いんげん、大根 鶏もも肉、キャベツ、人参、胡瓜 玉ねぎ、かつおだし汁	大根かゆ	白米、大根、人参 かつおだし汁
8金	かゆ、ブロッコリーサラダ風 鶏ももとじゃがいものほっこり煮 スープ	米、ブロッコリー、かぼちゃ、胡瓜 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 かつおだし汁	スイートパンプキン	人参、かぼちゃ かつおだし汁
9土	お弁当の日			
11月	かゆ、ほうれんそうの柔らか煮 鶏もも肉のこってり煮 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋 ほうれん草、大根、かつおだし汁	じゃがいものあおのりあえ	じゃがいも、あおのり かつおだし汁
12火	かゆ、チンゲン菜のくたくた煮 鶏と大根の煮物 スープ	米、チンゲン菜 鶏もも肉、人参、大根、いんげん かつおだし汁	チンゲン菜粥	白米、チンゲン菜、人参 かつおだし汁
13水	鶏すき丼、やわらか人参豆腐 鶏もも肉のあっさり煮 スープ	白米、人参 鶏もも肉、玉ねぎ 麩、もめん豆腐、かつおだし汁	そうめん	そうめん、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
14木	かゆ、ひじきと人参の煮物 たらのとことこ煮 スープ	米 たら、ひじき、人参 小松菜、じゃが芋、かつおだし汁	小松菜粥	白米、小松菜、人参 かつおだし汁
15金	かゆ、きゅうりのやわらか煮 鶏ミンチの野菜煮 スープ	米 鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、きゅうり トマト、チンゲン菜、かつおだし汁	トマトリゾット風	白米、トマト、玉ねぎ かつおだし汁
16土	お弁当の日			
18月	敬老の日			
19火	かゆ、じゃこと人参のとろとろ煮 鶏肉の煮物 スープ	米 鶏もも肉、胡瓜、人参、ちりめんじゃこ かつおだし汁	じゃこ粥	白米、ちりめんじゃこ、人参 かつおだし汁
20水	かゆ ピンクサーモンの煮つけ、ほうれん草のくたくた煮 スープ	米 ピンクサーモン、ほうれん草、人参 なす、玉ねぎ、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、ほうれん草、玉ねぎ かつおだし汁
21木	かゆ、きゅうりのとろとろ煮 鶏むねのこってり煮 スープ	米 鶏むね肉、人参、玉ねぎ、きゅうり かつおだし汁	かぼちゃ粥	白米、かぼちゃ、人参 かつおだし汁
22金	かゆ、かぼちゃの煮物 やわらか鶏ささ身煮 玉ねぎスープ	米、いんげん 鶏ささ身、ブロッコリー、かぼちゃ、人参 玉ねぎ、かつおだし汁	ブロッコリー粥	白米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
23土	秋分の日			
25月	かゆ、チンゲン菜のとろとろ煮 鶏のあっさり煮 スープ	米 鶏もも肉、人参 玉ねぎ、チンゲン菜、かつおだし汁	人参グラッセ	人参 りんごジュース
26火	かゆ、切干し大根のやわらか煮 ホキのほっくり煮 スープ	米 ホキ、切り干し大根、人参、いんげん 小松菜、かつおだし汁	野菜そうめん	そうめん、人参、インゲン、小松菜 かつおだし汁
27水	かゆ、きゅうりのクタクタ煮 鶏ミンチの野菜煮 スープ	米、 鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、きゅうり さつま芋、かつおだし汁	さつま芋と人参の煮物	さつま芋、人参 かつおだし汁
28木	かゆ、ほうれんそうのことこ煮 鶏肉となすのトマト煮 スープ	米 鶏むね肉、なす、玉ねぎ、トマト、人参、胡瓜 麩、ほうれん草、もめん豆腐、かつおだし汁	ふかし芋	さつま芋、 かつおだし汁
29金	かゆ、ブロッコリーのほくほく煮 鶏と秋野菜のほっこり煮 スープ	白米、さつま芋、玉ねぎ、かぼちゃ 鶏もも肉、ブロッコリー、人参 かつおだし汁	バナナきんとん	バナナ、かぼちゃ
30土	お弁当の日			

