



# 令和5年10月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
2月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 豆腐、人参 昆布だし	17火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし
3火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし	18水	すりつぶしがゆ ほうれん草すりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、大根 昆布だし
4水	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 木綿豆腐、大根 昆布だし	19木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 玉ねぎ、ほうれん草 昆布だし
5木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、人参 昆布だし	20金	すりつぶしがゆ じゃがいものすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、玉ねぎ 昆布だし
6金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、玉ねぎ 昆布だし	21土	 お弁当の日	
7土	 お弁当の日		23月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 木綿豆腐、ほうれん草 昆布だし
9月	 スポーツの日		24火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、大根 昆布だし
10火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、人参 昆布だし	25水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、ブロッコリー 昆布だし
11水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、白菜 昆布だし	26木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ ほうれん草、人参 昆布だし
12木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、玉ねぎ 昆布だし	27金	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 大根、人参 昆布だし
13金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 玉ねぎ、ほうれん草 昆布だし	28土	 お弁当の日	
14土	 お弁当の日		30月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし
16月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 ほうれん草、人参 昆布だし	31火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 人参、じゃが芋 昆布だし



# 令和5年10月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	かゆ 蒸し鶏、フレンチサラダ スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、きゅうり、人参 もやし、豆腐、かつおだし汁	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖、きなこ
3火	かゆ 鶏肉のすき煮、きゅうりのみかん和え スープ	米、麩 鶏もも肉、豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、もやし キャベツ、かつおだし汁、きゅうり、みかん缶	キャベツがゆ	米、キャベツ、人参 かつおだし汁
4水	かゆ たららの煮つけ、切干大根の煮物 スープ	米 たら、切干大根、人参 豆腐、大根、里芋、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参 ピーマン、かつおだし汁
5木	かゆ 鶏肉のほくほく煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、マカロニ、きゅうり 白菜、もやし、かつおだし汁	きなこ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖
6金	かゆ 肉じゃが、もやしの和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、もやし 麩、かつおだし汁	バナナ	バナナ
7土	お弁当の日			
9月	スポーツの日			
10火	かゆ コロッケ風、白菜の和え物 スープ	米 鶏ひき肉、じゃが芋、白菜、人参、豆腐 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、パン粉、小麦粉	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖
11水	かゆ そぼろあんかけ、人参のやわらか煮 スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、人参、絹さや 白菜、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、白菜、人参 かつおだし汁
12木	かゆ たららの野菜あんかけ、大根の煮物 スープ	米 たら、玉ねぎ、人参、絹さや 大根、かつおだし汁	人参がゆ	米、大根、人参 かつおだし汁
13金	かゆ 鶏肉の五目煮、いんげんの煮物 スープ	米 鶏もも肉、ごぼう、人参、いんげん、豆腐 里芋、玉ねぎ、絹さや、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏肉、人参 かつおだし汁
14土	お弁当の日			
16月	かゆ マーボー豆腐、柔らかごぼう煮 スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ごぼう、いんげん ほうれん草、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
17火	かゆ 鶏もも肉のチャンポン風煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏もも肉、人参、ほうれん草、キャベツ、鶏ひき肉 玉ねぎ、絹さや、かつおだし汁	きな粉がゆ	米、きなこ、砂糖
18水	かゆ たららの煮つけ、ふろふき大根 スープ	米 たら、大根、人参、玉ねぎ ほうれん草、豆腐、かつおだし汁	豆腐ぞうすい	米、豆腐、ほうれん草 かつおだし汁
19木	かゆ つくね焼き、ほうれん草の和え物 スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、キャベツ もやし、絹さや、人参、かつおだし汁	お麩のふわふわ煮	麩、ほうれん草、キャベツ、人参 かつおだし汁
20金	かゆ 鶏肉とじゃが芋の照り煮、スパゲティサラダ スープ	米、スパゲティ 鶏むね肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、絹さや、きゅうり ほうれん草、大根、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
21土	お弁当の日			
23月	かゆ そぼろ煮、ブロッコリーのおかか和え スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 豆腐、大根、ほうれん草、かつおだし汁	さつま芋の煮物	さつまいも、人参 かつおだし汁
24火	かゆ たらのおろし煮、やわらか野菜炊き スープ	米 たら、大根、いんげん、人参、ごぼう ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
25水	かゆ 鶏肉のトマト煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏むね肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、ブロッコリー もやし、豆腐、かつおだし汁	おからケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー おから、砂糖
26木	かゆ 鶏肉と玉ねぎの炒め煮、ほうれん草の白和え スープ	米 鶏むね肉、ほうれん草、人参、豆腐 キャベツ、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	さつま芋がゆ	米、さつま芋 かつおだし汁
27金	かゆ 鶏肉の煮つけ、かぼちゃサラダ スープ	米 鶏もも肉、かぼちゃ、人参、きゅうり 大根、玉ねぎ、かつおだし汁	パンプキン蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー かぼちゃ、砂糖
28土	お弁当の日			
30月	かゆ たららあっさり煮、キャベツのおかか和え スープ	米 たら、キャベツ、人参、豆腐 ほうれん草、麩、玉ねぎ、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ
31火	かゆ 鶏肉と野菜の炒め煮、ポテトサラダ スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、ピーマン、じゃが芋、きゅうり 豆腐、ほうれん草、人参、玉ねぎ、かつおだし汁	菜飯ぞうすい	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁



# 令和5年10月 離乳食献立表

9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	かゆ 蒸し鶏、フレンチサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、きゅうり、人参 もやし、豆腐、かつおだし汁、みそ	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、きなこ、豆腐
3火	かゆ 鶏肉のすき煮、きゅうりのみかん和え スープ	米、しょうゆ、砂糖、麩、みそ 鶏もも肉、豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、もやし、きゅうり キャベツ、かつおだし汁、みかん缶	キャベツがゆ	米、キャベツ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
4水	かゆ たらの煮つけ、切干大根の煮物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参、グリーンピース 豆腐、大根、里芋、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参 ピーマン、かつおだし汁
5木	かゆ 豚肉のほくほく煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、マカロニ、きゅうり 白菜、もやし、コーン、かつおだし汁、みそ	きなこ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖
6金	かゆ 肉じゃが、もやしの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 豚もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、もやし 麩、かつおだし汁	バナナ	バナナ
7土	お弁当の日			
9月	スポーツの日			
10火	かゆ コロック、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、じゃが芋、白菜、人参、パン粉、小麦粉 キャベツ、玉ねぎ、豆腐、かつおだし汁、みそ	キャラット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
11水	かゆ そばろあんかけ、人参のやわらか煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、ほうれん草、人参、絹さや 白菜、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、白菜、人参 かつおだし汁、しょうゆ
12木	かゆ たらの野菜あんかけ、大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、玉ねぎ、人参、絹さや 大根、かつおだし汁	人参がゆ	米、大根、人参 かつおだし汁 しょうゆ
13金	かゆ 鶏肉の五目煮、いんげんの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ごぼう、人参、いんげん、豚肉 里芋、玉ねぎ、絹さや、かつおだし汁、みそ	みかん寒天	みかん缶、粉末寒天、砂糖
14土	お弁当の日			
16月	かゆ マーボー豆腐、柔らかごぼう煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ、片栗粉 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ごぼう、いんげん ほうれん草、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
17火	かゆ 豚もも肉のチャンボン風煮、キャベツ和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豚もも肉、人参、ほうれん草、キャベツ 玉ねぎ、絹さや、かつおだし汁	きな粉がゆ	米、きなこ、砂糖
18水	かゆ たらの煮つけ、ふるふき大根 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、人参 ほうれん草、豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐ぞうすい	米、豆腐、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
19木	かゆ 豆腐ハンバーグ、ほうれん草の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、豆腐、パン粉 豚ひき肉、玉ねぎ、ほうれん草、キャベツ、コーン もやし、絹さや、人参、かつおだし汁	お麩のふわふわ煮	麩、ほうれん草、キャベツ、人参 かつおだし汁
20金	かゆ 豚肉とじゃが芋の照り煮、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、スパゲティ 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、きゅうり、コーン ほうれん草、大根、かつおだし汁、みそ	キャラット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
21土	お弁当の日			
23月	かゆ そばろ煮、ブロッコリーのおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 豆腐、大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	さつまいもの煮物	さつまいも、人参 かつおだし汁
24火	かゆ たらのおろし煮、やわらか野菜炊き みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、いんげん、人参、ごぼう ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ボン菓子	米、砂糖
25水	かゆ 鶏肉のトマト煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、コーン 鶏むね肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、ブロッコリー もやし、豆腐、かつおだし汁、みそ	おからケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー おから、砂糖
26木	かゆ 鶏肉と玉ねぎの炒め煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ほうれん草、人参、豆腐 キャベツ、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	さつまいものがゆ	米、さつまいも しょうゆ、かつおだし汁
27金	かゆ 鶏肉の煮つけ、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、かぼちゃ、人参、きゅうり 大根、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	パンキン蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー かぼちゃ、砂糖
28土	お弁当の日			
30月	かゆ たらのあつさり煮、キャベツのおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、キャベツ、人参、豆腐 ほうれん草、麩、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ
31火	かゆ 豚肉と野菜の炒め煮、ポテトサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、キャベツ、ピーマン、じゃが芋、きゅうり 豆腐、ほうれん草、人参、玉ねぎ、かつおだし汁	菜飯ぞうすい	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁、しょうゆ



# 令和5年10月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	軟飯 バーベキューチキン、フレンチサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ、ソース 鶏むね肉、キャベツ、きゅうり、コーン、人参 もやし、豆腐、かつおだし汁、みそ	豆腐ケーキ	砂糖、豆腐、油、きなこ 小麦粉、ベーキングパウダー
3火	軟飯 鶏肉のすき焼き風煮物、春雨サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、麩、酢、かつおだし汁、みそ 鶏もも肉、焼き豆腐、玉ねぎ、白菜、もやし、きゅうり キャベツ、えのき、油揚げ、春雨、みかん缶、人参	いろいろ	小麦粉、上新粉、砂糖
4水	軟飯 たらのつけ焼き、切干大根の煮物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、油揚げ、人参、グリーンピース 豆腐、里芋、大根、かつおだし汁	ナポリタン	スパゲティ、ウィンナー、玉ねぎ 人参、ピーマン、ケチャップ
5木	軟飯 厚揚げの炒め煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、マヨドレ 厚揚げ、豚もも肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、マカロニ、きゅうり、コーン 白菜、もやし、かつおだし汁、みそ	きなこ団子	米、砂糖、きなこ
6金	あっさりハヤシライス もやしの和え物 バナナ	米、しょうゆ、砂糖、ハヤシルウ、酢、ごま 豚もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、グリーンピース、もやし バナナ	クッキー	小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー 油、砂糖
7土	お弁当の日			
9月	スポーツの日			
10火	軟飯 コロッケ風、白菜の煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 じゃが芋、鶏ひき肉、白菜、油揚げ、人参 豆腐、キャベツ、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖、人参
11水	三色どんぶり風軟飯 ひじき煮 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、ほうれん草、のり 人参、ひじき、油揚げ、絹さや そうめん、白菜、かつおだし汁	ココロ揚げ	高野豆腐、砂糖、きなこ
12木	軟飯 たらの野菜あんかけ、卵の花 豚汁	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ、酢、片栗粉 たら、玉ねぎ、えのき、絹さや、おから、油揚げ、ちくわ 豚もも肉、大根、人参、かつおだし汁、みそ	五平餅	米、みそ、砂糖
13金	軟飯 鶏五目御飯風軟飯 がんも煮、いんげんと豚肉の炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、ごぼう、人参、油揚げ がんも、豚肉、いんげん 里芋、玉ねぎ、絹さや、かつおだし汁、みそ	みかん寒天	みかん缶、粉末寒天、砂糖
14土	お弁当の日			
16月	軟飯 マーボー豆腐、ごぼうの炒め煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ、片栗粉、ごま 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ごぼう、いんげん ほうれん草、えのき、かつおだし汁	ドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖
17火	軟飯 チャンポン麺、キャベツの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 中華麺、豚もも肉、人参、ほうれん草、キャベツ 玉ねぎ、絹さや、かつおだし汁	昆布おにぎり(軟飯)	米、昆布佃煮
18水	軟飯 たらのみそ煮、大根と揚げの煮物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、みそ、大根、油揚げ、人参 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖、豆腐
19木	軟飯 豆腐ハンバーグ、ほうれん草のサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、パン粉 豆腐、豚ミンチ、玉ねぎ、ほうれん草、キャベツ、コーン もやし、絹さや、人参、油揚げ、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、油、砂糖、きなこ
20金	軟飯 肉じゃが、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、スパゲティ、マヨドレ 豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、きゅうり、コーン ほうれん草、大根、かつおだし汁	水ようかん	こしあん、寒天
21土	お弁当の日			
23月	軟飯 メンチカツ風、ブロッコリーのおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉、かつお節 鶏ひき肉、玉ねぎ、ブロッコリー、人参 豆腐、大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ふかし芋	さつまいも
24火	軟飯 たらのおろし煮、やわらか野菜煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、人参、ごぼう、いんげん ほうれん草、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ボン菓子	米、砂糖
25水	軟飯 鶏肉のトマト煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ、マヨドレ、トマト缶 鶏むね肉、コーン、玉ねぎ、人参、グリーンピース、ブロッコリー もやし、豆腐、わかめ、かつおだし汁、みそ	おからクッキー	小麦粉、油、砂糖 おから
26木	親子丼風軟飯 ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、細切りのり、鶏もも肉 ほうれん草、人参、豆腐、ちくわ、ごま キャベツ、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	しめじとさつま芋ご飯風 軟飯	米、さつま芋、しめじ しょうゆ、かつおだし汁
27金	あけぼの軟飯、添えスパゲティ 鶏肉の揚げ浸し、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、マヨドレ 鶏もも肉、片栗粉、スパゲティ、かぼちゃ、人参、きゅうり 大根、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	デコレーションケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖 黄桃缶、いちごソース
28土	お弁当の日			
30月	軟飯 白身魚フライ風、キャベツのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉、ごま たら、キャベツ、人参 豆腐、ほうれん草、麩、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
31火	軟飯 ソース焼きそば、ポテトサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ、焼きそばソース 焼きそば麺、豚肉、キャベツ、ピーマン、じゃが芋、きゅうり 豆腐、ほうれん草、人参、玉ねぎ、かつおだし汁	菜飯おにぎり(軟飯)	米、菜飯ご飯の素