



令和5年9月 離乳食献立表

6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 玉ねぎ、じゃが芋 昆布だし	16 土	 お弁当の日	
2 土	お弁当の日		18 月	 敬老の日	
4 月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、大根 昆布だし	19 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 玉ねぎ、人参 昆布だし
5 火	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 豆腐、白菜 昆布だし	20 水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、豆腐 昆布だし
6 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 玉ねぎ、人参 昆布だし	21 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 人参、玉ねぎ 昆布だし
7 木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 豆腐、人参 昆布だし	22 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ じゃが芋、人参 昆布だし
8 金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 玉ねぎ、人参 昆布だし	23 土	 秋分の日	
9 土	 お弁当の日		25 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー キャベツ、人参 昆布だし
11 月	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 人参、玉ねぎ 昆布だし	26 火	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも 大根、ほうれん草 昆布だし
12 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 豆腐、キャベツ 昆布だし	27 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 玉ねぎ、人参 昆布だし
13 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 玉ねぎ、人参 昆布だし	28 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 人参、キャベツ 昆布だし
14 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、ほうれん草 昆布だし	29 金	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 人参、大根 昆布だし
15 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ じゃが芋、人参 昆布だし	30 土	 お弁当の日	



令和5年9月 離乳食献立表

7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	かゆ 鶏とじゃが芋の旨煮、きゅうりのみかん和え スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、もやし きゅうり、みかん缶、ほうれん草、かつおだし汁	じゃがいもの青のり和え	じゃが芋、青のり
2 土	お弁当の日			
4 月	かゆ コロッケ風、ツナサラダ スープ	米、パン粉、小麦粉 じゃが芋、鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、ツナ缶 ほうれん草、かつおだし汁、大根、人参	りんごゼリー	りんごジュース、片栗粉
5 火	かゆ 鶏そぼろ煮、かぼちゃサラダ スープ	米 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、かぼちゃ、きゅうり 豆腐、白菜、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
6 水	かゆ 鶏のやわらか煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏むね肉、じゃが芋、玉ねぎ、マカロニ、きゅうり ほうれん草、もやし、人参、かつおだし汁	きなこかゆ	きなこ、米
7 木	かゆ 豆腐のそぼろ煮、白菜の和え物 スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、白菜、人参、きゅうり 玉ねぎ、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、白菜、人参 かつおだし汁
8 金	かゆ たら洋風煮、人参甘煮 スープ	米 たら、玉ねぎ、人参、ピーマン 豆腐、かつおだし汁	人参がゆ	人参、米、かつおだし汁
9 土	お弁当の日 			
11 月	かゆ 鶏むね肉の照煮、切干大根の煮物 スープ	米 鶏むね肉、切干大根、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、ツナ、人参、玉ねぎ かつおだし汁
12 火	かゆ そぼろ煮、キャベツサラダ スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、もやし、キャベツ 豆腐、人参、かつおだし汁	豆腐の野菜あんかけ	木綿豆腐、ほうれん草、人参 玉ねぎ、かつおだし汁、しょうゆ 片栗粉
13 水	かゆ 鶏つくねのスープ煮、白菜和え物 スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、絹さや 白菜、麩、キャベツ、もやし、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
14 木	かゆ 鮭のさっと煮、ほうれん草の白和え にゅうめん汁	米 鮭、人参、ほうれん草、豆腐 そうめん、かぼちゃ、かつおだし汁	ポン米	米、砂糖
15 金	かゆ 鶏じゃが煮、フレンチサラダ スープ	米 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり 人参、麩、かつおだし汁	バナナ	バナナ
16 土	お弁当の日 			
18 月	敬老の日 			
19 火	かゆ 肉豆腐、いんげんの和え物 スープ	米 鶏もも肉、焼き豆腐、玉ねぎ、いんげん、人参 ほうれん草、かつおだし汁	オレンジゼリー	オレンジジュース、片栗粉
20 水	かゆ たら煮つけ、人参のやわらか煮 スープ	米 たら、ごぼう、人参、絹さや 大根、豆腐、かつおだし汁	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
21 木	かゆ マーボー豆腐、大根サラダ スープ	米 鶏ひき肉、木綿豆腐、大根、きゅうり、人参 玉ねぎ、かつおだし汁	ツナぞうすい	米、ツナ、大根、人参 かつおだし汁
22 金	かゆ 鶏むねのさっぱり煮、ポテトサラダ スープ	米 鶏むね、じゃが芋、人参、きゅうり キャベツ、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁	キャベツがゆ	米、キャベツ 人参、かつおだし汁
23 土	秋分の日 			
25 月	かゆ 鶏むね肉のとりみ煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏むね肉、ブロッコリー、人参 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	ほうれん草蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
26 火	かゆ 筑前煮風、ほうれん草のお浸し スープ	米 鶏もも肉、ごぼう、いんげん、ほうれん草、もやし 大根、麩、人参、かつおだし汁	さつまいもかゆ	米、さつまいも、人参 かつおだし汁
27 水	かゆ 鶏肉となすのトマト煮、スパゲティサラダ スープ	米、トマト缶、スパゲティ 鶏もも肉、なす、玉ねぎ、人参、きゅうり 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐、ほうれん草 かつおだし汁
28 木	かゆ 鶏の中華あんかけ、もやしサラダ スープ	米、ツナ缶、鶏むね 玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、もやし、きゅうり 木綿豆腐、ほうれん草、人参、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、ほうれん草、キャベツ 人参、かつおだし汁
29 金	かゆ たら煮つけ、かぼちゃのそぼろ煮 スープ	米 たら、かぼちゃ、鶏ひき肉 大根、ごぼう、人参、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
30 土	お弁当の日 			



令和5年9月 離乳食献立表

9から1ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	かゆ、鶏とじゃが芋の旨煮 きゅうりのみかん和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、もやし、きゅうり、みかん缶 ほうれん草、玉ねぎ、人参、かつおだし汁	じゃがいもの青のり和え	じゃが芋、青のり
2 土	お弁当の日			
4 月	かゆ コロケ風、パンバンジーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、パン粉、小麦粉 じゃが芋、鶏ひき肉、玉ねぎ、大根、鶏むね、キャベツ ほうれん草、人参、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天
5 火	かゆ 鶏そぼろ煮、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、かぼちゃ、きゅうり、コーン 豆腐、白菜、かつおだし汁、みそ	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
6 水	かゆ コーン焼き、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、 じゃが芋、玉ねぎ、人参、トマト缶、マカロニ、きゅうり ほうれん草、もやし、かつおだし汁、豚ひき肉、コーン	きなこかゆ	きなこ、米
7 木	かゆ 豆腐のそぼろ煮、白菜の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 かぼちゃ、鶏ひき肉、白菜、人参、きゅうり、コーン 玉ねぎ、かつおだし汁、豆腐	野菜うどん	うどん、白菜、人参 かつおだし汁
8 金	かゆ たら洋風煮、人参甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、玉ねぎ、人参、ピーマン 豆腐、かつおだし汁、みそ	人参がゆ	人参、米、かつおだし汁
9 土	お弁当の日			
11 月	かゆ 鶏むね肉の照煮、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、切干大根、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	 スープスパゲティ	スパゲティ、ツナ、人参、玉ねぎ かつおだし汁
12 火	かゆ ビビンバ風、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、ほうれん草、もやし、キャベツ、コーン 豆腐、人参、かつおだし汁、みそ	豆腐の野菜あんかけ	木綿豆腐、ほうれん草、人参 玉ねぎ、かつおだし汁、しょうゆ 片栗粉
13 水	かゆ 鶏つくねのスープ煮、白菜和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、絹さや 白菜、キャベツ、もやし、麩、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
14 木	かゆ 鮭のさっと煮、ほうれん草の白和え にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖 鮭、人参、ほうれん草、豆腐 そうめん、かぼちゃ、かつおだし汁	ボン米	米、砂糖
15 金	かゆ 肉じゃが煮、フレンチサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり 麩、かつおだし汁、コーン	バナナ	バナナ
16 土	お弁当の日			
18 月	敬老の日			
19 火	かゆ 肉豆腐、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、焼き豆腐、玉ねぎ、いんげん、人参 ほうれん草、かつおだし汁、みそ	オレンジゼリー	オレンジジュース、粉末寒天
20 水	かゆ たらの煮つけ、ごぼうのやわらか煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、ごぼう、人参、絹さや 大根、里芋、かつおだし汁	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
21 木	かゆ マーボー豆腐、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、木綿豆腐、大根、きゅうり、人参 玉ねぎ、かつおだし汁	ツナぞうすい	米、ツナ、大根、人参 かつおだし汁
22 金	かゆ 鶏むねのさっぱり煮、ポテトサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね、じゃが芋、人参、きゅうり キャベツ、玉ねぎ、コーン、もやし、かつおだし汁	キャベツがゆ	米、キャベツ 人参、かつおだし汁
23 土	秋分の日			
25 月	かゆ 鶏むね肉のとりみ煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏むね肉、ブロッコリー、人参 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	 ほうれん草蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
26 火	かゆ 筑前煮風、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、ごぼう、里芋、いんげん ほうれん草、もやし、大根、麩、かつおだし汁、みそ	さつまいもかゆ	米、さつまいも、人参 かつおだし汁
27 水	かゆ 鶏肉となすのトマト煮、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、コーン、トマト缶、スパゲティ 鶏もも肉、なす、玉ねぎ、人参、きゅうり 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	豆腐、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
28 木	かゆ 鶏と野菜の炒め煮、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、もやし、きゅうり 豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン 木綿豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、ツナ缶	野菜ぞうすい	米、ほうれん草、キャベツ 人参、かつおだし汁
29 金	かゆ たら煮つけ、かぼちゃのそぼろ煮 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、かぼちゃ、鶏ひき肉 豚もも肉、人参、ごぼう、大根、かつおだし汁、みそ	きなこかゆ	米、きなこ
30 土	お弁当の日			



令和5年9月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	軟飯 肉じゃが、春雨サラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、酢 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース オレンジ、春雨、きゅうり、もやし、みかん缶	フライドポテト	じゃが芋、油
2 土	お弁当の日			
4 月	軟飯 コロケ風、パンバンジーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢、ごま 鶏ひき肉、じゃが芋、小麦粉、パン粉、キャベツ、鶏むね 玉ねぎ、人参、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天、砂糖
5 火	軟飯 厚揚げのそぼろ煮、かぼちゃのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、マヨドレ、厚揚げ 鶏ひき肉、えのき、グリーンピース、かぼちゃ、きゅうり、コーン 豆腐、白菜、人参、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	豆腐ケーキ	豆腐、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
6 水	軟飯 コーン焼き、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、上新粉、マヨドレ、ケチャップ 豚ひき肉、コーン、人参、トマト缶、マカロニ、きゅうり ほうれん草、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	きなこ蒸しパン	きなこ、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
7 木	軟飯 冷やしうどん、白菜のごま和え 炒り豆腐	米、しょうゆ、砂糖、ごま うどん、豚もも肉、油揚げ、きゅうり、白菜、コーン、わかめ 豆腐、玉ねぎ、人参、グリーンピース	昆布おにぎり（軟飯）	米、昆布佃煮
8 金	軟飯 たらの南蛮漬け、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢、片栗粉 たら、玉ねぎ、人参、ピーマン、おから、油揚げ、ちくわ 豆腐、かつおだし汁、みそ	水ようかん	こしあん、粉末寒天
9 土	お弁当の日 			
11 月	軟飯 鶏肉のごま照焼き、切干大根の煮物 味噌汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 鶏むね肉、切干大根、人参、油揚げ、グリーンピース かぼちゃ、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	冷製スパゲティ	スパゲティ、ツナ缶、トマト缶 かつおだし汁、しょうゆ
12 火	ピビンバ風軟飯 キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、マヨドレ 豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参、キャベツ、コーン 豆腐、かつおだし汁、みそ	ジャムサンド	いちごジャム、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
13 水	軟飯 つくね焼き、ゆかり和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、ゆかり粉 鶏ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、キャベツ、もやし、人参 白菜、しめじ、麩、絹さや、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	人参、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
14 木	軟飯 鮭のみそ煮、ほうれん草の白和え にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 鮭、みそ、ほうれん草、人参、ちくわ、豆腐 そうめん、かぼちゃ、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
15 金	あっさりハヤシライス キャベツサラダ バナナ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース、ハヤシルウ 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、キャベツ、人参、コーン、きゅうり バナナ	ドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
16 土	お弁当の日 			
18 月	敬老の日 			
19 火	軟飯 肉豆腐、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 豚肉、焼き豆腐、玉ねぎ、しめじ、いんげん、人参 ほうれん草、かつおだし汁、みそ	オレンジゼリー	オレンジジュース、粉末寒天 みかん缶
20 水	軟飯 白身魚フライ、ごぼうのやわらか煮 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま たら、小麦粉、パン粉、ごぼう、人参、絹さや 大根、里芋、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
21 木	軟飯 マーボー豆腐、大根ツナサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ、片栗粉 鶏ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、人参、大根、きゅうり、ツナ コーン、春雨、わかめ、かつおだし汁	きなこおはぎ	米、きなこ、砂糖
22 金	ケチャップ軟飯 チキンカツ、ポテトサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉、ケチャップ、マヨドレ 鶏むね、ブロッコリー、じゃが芋、人参、きゅうり キャベツ、玉ねぎ、コーン、もやし、かつおだし汁	みかんケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、みかん缶
23 土	秋分の日 			
25 月	軟飯 鶏のレモン漬け、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 鶏むね肉、小麦粉、レモン果汁、ブロッコリー、人参 キャベツ、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ほうれん草蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
26 火	さつま芋軟飯 筑前煮、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、さつま芋、ごま 鶏肉、ちくわ、ごぼう、里芋、いんげん、ほうれん草、もやし 麩、大根、人参、かつおだし汁、みそ	わらびもち	わらびもち粉、砂糖 きなこ
27 水	軟飯 鶏肉となすのトマト煮、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ、トマト缶、ケチャップ、グリーンピース 鶏もも肉、なす、玉ねぎ、スパゲティ、人参、きゅうり、コーン 豆腐、ほうれん草、えのき、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、砂糖、油 片栗粉
28 木	軟飯 ソース焼きそば、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、青のり、焼きそばソース、きゅうり 焼きそば麺、豚肉、キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン 木綿豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、もやし、ツナ缶	鮭おにぎり（軟飯）	米、鮭フレーク
29 金	軟飯 たらの焼き煮、かぼちゃのそぼろ煮 豚汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 たら、かぼちゃ、鶏ひき肉 豚肉、人参、ごぼう、大根、かつおだし汁、みそ	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
30 土	お弁当の日 			