



平成29年9月 離乳食献立表

9から11ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1金	かゆ、キャベツのごまあえ肉じゃが風みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、キャベツ、鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ポテトボール	じゃがいも、人参、さとう
2土	お弁当の日			
4月	かゆ、ほうれん草の彩あえ鶏肉と冬瓜のやわらか煮みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ほうれん草、鶏もも肉、冬瓜、人参、いんげん、玉ねぎ、さつま芋、かつおだし汁、みそ	さつまいも甘煮	さつまいも、人参、かつおだし汁、さとう
5火	かゆ、冷やしうどん風鶏肉とごぼうの煮物	米、しょうゆ、砂糖、ゆでうどん、胡瓜、豚肉、鶏もも肉、ごぼう、いんげん、人参	チャーハン風	白米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参
6水	かゆ、インゲンの昆布あえホキのみそ煮けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、濃口しょうゆ、塩ホキ、いんげん、人参、塩こんぶ、ねぎ、大根、ごぼう、里芋、もめん豆腐、油揚げ、かつおだし汁	ふかし芋	じゃが芋、かつおだし汁
7木	かゆ、根菜の煮物豚のしゃぶしゃぶ風あえ物みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、大根、ごぼう、豚肉、キャベツ、人参、胡瓜、いんげん、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ゼリー	粉末寒天、みかん缶
8金	かゆ、ブロッコリーサラダ豚じゃが風スープ	白米、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、胡瓜、ブロッコリー、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖	スイートパンプキン	人参、かぼちゃ、さとう
9土	お弁当の日			
11月	かゆ、粉ふき芋豚肉と玉ねぎの炒め煮みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、じゃが芋、ほうれん草、大根、ねぎ、かつおだし汁、みそ	フルーツ寒天	水、粉末寒天、さとう、黄桃缶、みかん缶、
12火	かゆ、チンゲン菜のごまあえやわらか筑前煮風みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、チンゲン菜、鶏もも肉、人参、大根、ごぼう、いんげん、かつおだし汁、みそ	焼豆腐ドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー、もめん豆腐、さとう、キャノーラ油
13水	鶏すき丼おぐらの和え物みそ汁	白米、鶏もも肉、玉ねぎ、人参、オクラ、麩、もめん豆腐、かつおだし汁、みそ	一口ゼリー	一口ゼリー
14木	かゆ、ひじきと人参の煮物たららの煮付けみそ汁	米、しょうゆ、砂糖、みそ、たら、ひじき、人参、グリーンピース、人参、小松菜、じゃが芋、かつおだし汁	キャロットカップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー、さとう、人参
15金	かゆ、きゅうりとコーンのサラダやわらかミートスパゲティースまし汁	米、しょうゆ、砂糖、トマト、胡瓜、コーン、スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、人参、チンゲン菜、もやし、かつおだし汁、淡口しょうゆ	トマトリゾット風	白米、トマト、玉ねぎ、かつおだし汁
16土	お弁当の日			
18月	敬老の日			
19火	かゆ、きゅうりのあえ物鶏肉の照り焼き風すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、胡瓜、人参、ちりめんじゃこ、かつおだし汁、淡口しょうゆ、塩	みかん寒天	粉末寒天、さとう、みかん缶
20水	かゆ、ほうれん草とコーンの炒め物あつさりピンクサーモンの塩焼きみそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ピンクサーモン、ほうれん草、コーン、人参、なす、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	そうめん	そうめん、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、濃口しょうゆ、塩、本みりん
21木	かゆ、きゅうりのだし煮鶏肉の旨煮スープ	米、しょうゆ、砂糖、胡瓜、キャノーラ油、人参、玉ねぎ	かぼちゃ粥	白米、人参、かぼちゃ
22金	かゆ、かぼちゃの煮物やわらか豚カツ風玉ねぎスープ	米、しょうゆ、砂糖、人参、いんげん、豚肉、パン粉、ブロッコリー、かぼちゃ、コーン、玉ねぎ、かつおだし汁、淡口しょうゆ、塩	フルーツゼリー	粉末寒天、パイン缶、みかん缶、さとう
23土	秋分の日			
25月	かゆ、おぐらのごま和え鶏のケチャップ煮みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、オクラ、人参、玉ねぎ、チンゲン菜、かつおだし汁、みそ	黒糖蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖、水
26火	かゆ、切干し大根の旨煮あつさりホキの塩焼きみそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ホキ、切り干し大根、人参、いんげん、小松菜、かつおだし汁、みそ	わらび餅	わらび餅粉、水、さとう、
27水	かゆ、もやしのサラダマーボー風みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、コーン、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、もやし、胡瓜、さつま芋、かつおだし汁、みそ	コーンフレーク	コーンフレーク
28木	かゆ、胡瓜サラダ豚肉となすのトマト煮すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、淡口しょうゆ、塩、豚肉、なす、玉ねぎ、グリーンピース、トマト、人参、胡瓜、麩、ほうれん草、もめん豆腐、かつおだし汁、コーン	ふかし芋	さつま芋
29金	かゆ、ブロッコリーサラダ鶏と秋野菜の煮物スープ	米、しょうゆ、砂糖、ブロッコリー、人参、さつま芋、玉ねぎ、かぼちゃ、グリーンピース	バナナスティック	バナナ
30土	お弁当の日			

