



# 令和5年8月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 トマト、人参 昆布だし	17 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし
2 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 じゃが芋、ほうれん草 昆布だし	18 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、キャベツ 昆布だし
3 木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、豆腐 昆布だし	19 土	お弁当の日 	
4 金	すりつぶしがゆ じゃがいものすりつぶし スープ	米 じゃがいも キャベツ、なす 昆布だし	21 月	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 豆腐、人参 昆布だし
5 土	お弁当の日		22 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし
7 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、ほうれん草 昆布だし	23 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 じゃが芋、大根 昆布だし
8 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし	24 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、人参 昆布だし
9 水	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 キャベツ、大根 昆布だし	25 金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 玉ねぎ、ほうれん草 昆布だし
10 木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ほうれん草、人参 昆布だし	26 土	お弁当の日	
11 金	山の日		28 月	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、玉ねぎ 昆布だし汁
12 土			29 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉ねぎ、大根 昆布だし
14 月			30 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、豆腐 昆布だし
15 火			31 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 なす、人参 昆布だし
16 水					



# 令和5年8月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 火	かゆ 冷やし鶏、人参の炒め煮 にゅうめん汁	米 鶏むね肉、トマト、きゅうり、ごぼう、人参、絹さや そうめん、ほうれん草、かつおだし汁	豆腐ケーキ	豆腐、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
2 水	かゆ 鶏肉のトマト煮、かぼちゃサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、トマト缶、かぼちゃ、きゅうり 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	かぼちゃがゆ	米、かぼちゃ、人参 かつおだし汁
3 木	かゆ 鶏肉の煮物、白菜のお浸し スープ	米 鶏むね肉、白菜、人参、いんげん 豆腐、麩、かつおだし汁	じゃこぞうすい	米、じゃこ、人参、玉ねぎ かつおだし汁
4 金	かゆ 夏野菜と鶏肉の煮物、コールスローサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、なす、かぼちゃ、キャベツ ほうれん草、人参、玉ねぎ、かつおだし汁	スイカ	スイカ
5 土	お弁当の日			
7 月	かゆ たらの煮つけ、ブロッコリーの煮浸し スープ	米 たら、ブロッコリー、玉ねぎ ほうれん草、人参、かつおだし汁	ぶどうゼリー	ぶどうジュース、片栗粉
8 火	かゆ 鶏の五目煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、マカロニ、きゅうり キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	クッキー	小麦粉、片栗粉、砂糖
9 水	かゆ そぼろ煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、大根、いんげん キャベツ、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、キャベツ かつおだし汁、しょうゆ
10 木	かゆ 鶏むね肉のしゃぶしゃぶ、人参甘煮 スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、人参、きゅうり 大根、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	おから蒸しパン	おから、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
11 金	山の日			
12 土				
14 月				
15 火				
16 水				
17 木	かゆ コロケ風、大根のくたくた煮 スープ	米 じゃが芋、鶏ひき肉、玉ねぎ、切干大根、人参 ほうれん草、かつおだし汁、小麦粉、パン粉	きなこがゆ	米、きなこ
18 金	かゆ 鶏のほくほく煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ 麩、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	人参、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
19 土	お弁当の日			
21 月	かゆ 鶏むね肉のあっさり煮、きゅうりの和え物 スープ	米 鶏むね肉、きゅうり、もやし、人参 豆腐、玉ねぎ、かぼちゃ、かつおだし汁	ももゼリー	もも缶、片栗粉
22 火	かゆ そぼろ煮、キャベツのサラダ スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、きゅうり、人参、キャベツ 麩、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、キャベツ 人参、かつおだし汁
23 水	かゆ 鶏とじゃが芋の煮物、ほうれん草のお浸し スープ	米 鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ほうれん草、もやし 大根、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	ほうれん草、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
24 木	かゆ たらの煮つけ、煮しめ スープ	米 たら、ごぼう、いんげん、人参 豆腐、大根、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐 かつおだし汁
25 金	かゆ 鶏もも肉のほっこり煮、大根サラダ スープ	米 鶏もも肉、大根、きゅうり、人参 ほうれん草、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	ツナと野菜のおかゆ	米、ツナ、大根、人参 かつおだし汁
26 土	お弁当の日			
28 月	かゆ 鶏そぼろ煮、白菜のサラダ スープ	米 鶏ひき肉、白菜、人参、ちりめんじゃこ 玉ねぎ、かつおだし汁	じゃこと野菜のおじや	米、じゃこ、白菜 かつおだし汁
29 火	かゆ 豆腐のそぼろ煮、キャベツの煮びたし スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、キャベツ、玉ねぎ 人参、大根、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
30 水	かゆ たらの野菜あんかけ、ほうれん草の白和え スープ	米 たら、玉ねぎ、人参、いんげん、ほうれん草、豆腐 もやし、絹さや、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
31 木	かゆ 鶏肉となすの煮浸し、スパゲッティサラダ スープ	米 鶏もも肉、なす、ピーマン、きゅうり、スパゲッティ 豆腐、人参、玉ねぎ、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ





令和5年8月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 火	かゆ 冷やし鶏、ごぼうの炒め煮 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、トマト、きゅうり、ごぼう、人参、絹さや そうめん、ほうれん草、かつおだし汁	豆腐ケーキ	豆腐、小麦粉 砂糖、ベーキングパウダー
2 水	かゆ 豚肉のトマト煮、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、トマト缶 豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、かぼちゃ、きゅうり 豆腐、ほうれん草、人参、かつおだし汁、みそ	かぼちゃがゆ	米、かぼちゃ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
3 木	かゆ 鶏肉の煮物、白菜のお浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ささみ、白菜、人参、いんげん 豆腐、麩、かつおだし汁	じゃこぞうすい	米、じゃこ、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
4 金	かゆ 夏野菜と鶏肉の煮物、コールスローサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉 じゃが芋、なす、かぼちゃ、オクラ、キャベツ ほうれん草、人参、玉ねぎ、かつおだし汁	スイカ	スイカ
5 土	お弁当の日			
7 月	かゆ たらの煮つけ、ブロッコリーの煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ブロッコリー、コーン、玉ねぎ ほうれん草、人参、かつおだし汁、みそ	ぶどうゼリー	ぶどうジュース、粉末寒天 砂糖
8 火	かゆ 豚肉の五目煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、コーン 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、マカロニ、きゅうり キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、片栗粉、砂糖
9 水	かゆ そぼろ煮、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、いんげん キャベツ、かつおだし汁、みそ	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、キャベツ かつおだし汁、しょうゆ
10 木	かゆ 豚肉のしゃぶしゃぶ、人参甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、キャベツ、人参、きゅうり 大根、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	おから蒸しパン	おから、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
11 金	山の日			
12 土				
14 月				
15 火				
16 水				
17 木	かゆ コロッケ風、大根のくたくた煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース じゃが芋、鶏ひき肉、玉ねぎ、切干大根、人参 ほうれん草、かつおだし汁、みそ、小麦粉、パン粉	きなこがゆ	米、きなこ
18 金	かゆ 豚のほくほく煮、キャベツの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ 麩、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	人参、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
19 土	お弁当の日			
21 月	かゆ 鶏むね肉のあっさり煮、きゅうりの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、きゅうり、もやし、人参、玉ねぎ 豆腐、かぼちゃ、かつおだし汁、みそ	ももゼリー	もも缶、粉寒天 砂糖
22 火	かゆ そぼろ煮、キャベツのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、きゅうり、人参、キャベツ 麩、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、キャベツ 人参、かつおだし汁 しょうゆ
23 水	かゆ 肉じゃが、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ほうれん草、もやし 大根、かつおだし汁、みそ	ポパイ蒸しパン	ほうれん草、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
24 木	かゆ たらの煮つけ、煮しめ スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、ごぼう、いんげん、人参 豆腐、大根、里芋、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐 かつおだし汁 しょうゆ
25 金	かゆ 鶏もも肉のほっこり煮、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、きゅうり、人参 ほうれん草、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	ツナと野菜のおかゆ	米、ツナ、大根、人参 かつおだし汁 しょうゆ
26 土	お弁当の日			
28 月	かゆ 鶏そぼろ煮、白菜のサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、白菜、人参、ちりめんじゃこ 玉ねぎ、コーン、かつおだし汁	じゃこと野菜のおじや	米、じゃこ、白菜 かつおだし汁 しょうゆ
29 火	かゆ 豆腐ハンバーグ、キャベツの煮びたし みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ひき肉、キャベツ、玉ねぎ 人参、大根、かつおだし汁、みそ	ボン菓子	米、砂糖
30 水	かゆ たらの野菜あんかけ、ほうれん草の白和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、玉ねぎ、人参、いんげん、ほうれん草、豆腐 もやし、絹さや、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
31 木	かゆ 豚肉となすのみそ煮、スパゲッティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、コーン 豚肉、ナス、ピーマン、人参、みそ、玉ねぎ、きゅうり、スパゲッティ 木綿豆腐、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ





# 令和5年8月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 火	軟飯 冷やし鶏、ごぼうの炒め煮 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、みそ、酢、マヨドレ、白ごま 鶏むね肉、トマト、きゅうり、ごぼう、人参、絹さや そうめん、ほうれん草、わかめ、かつおだし汁	豆腐ドーナツ	豆腐、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
2 水	軟飯 豚肉のトマト煮、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、トマト缶、かぼちゃ、きゅうり 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	水ようかん	こしあん、粉末寒天
3 木	サラダ寿司風軟飯 がんもどきの煮物、白菜のお浸し すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、酢、白ごま、ツナ缶 がんもどき、いんげん、白菜、ちりめんじゃこ、きゅうり 豆腐、麩、人参、かつおだし汁	ソース焼きそば	焼きそば麺、豚肉、人参、玉ねぎ キャベツ、ピーマン、焼きそばソース 青のり
4 金	軟飯、鶏と夏野菜の煮物 コールスローサラダ すいか	米、しょうゆ、砂糖、鶏肉、なす、じゃが芋、かぼちゃ キャベツ、ブロッコリー、コーン、人参、玉ねぎ、オクラ すいか	ポテトチップス	じゃが芋 油
5 土	お弁当の日			
7 月	軟飯 白身魚フライ風、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁 たら、小麦粉、パン粉、ブロッコリー、コーン ほうれん草、玉ねぎ、人参、わかめ、みそ	ぶどうゼリー	ぶどうジュース、粉末寒天 砂糖
8 火	軟飯 厚揚げのみそ炒め煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 厚揚げ、豚肉、人参、ピーマン、マカロニ、きゅうり、コーン キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、片栗粉、砂糖 油
9 水	軟飯 ミートボール、いんげんのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ、グリーンピース 鶏だんご、玉ねぎ、人参、いんげん、白ごま キャベツ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ピラフ	米、ウインナー、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
10 木	軟飯 豚肉のしゃぶしゃぶ風、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢、おから、油揚げ 豚肉、キャベツ、人参、きゅうり、わかめ、ちくわ 大根、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	おから蒸しパン	おから、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
11 金	山の日			
12 土				
14 月				
15 火				
16 水				
17 木	軟飯 コロケ風、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 鶏ひき肉、じゃが芋、切干大根、油揚げ、グリーンピース ほうれん草、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	きなこ団子	米、きなこ 砂糖
18 金	あっさりハヤシライス キャベツの甘酢和え オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、酢、白ごま、豚肉、じゃが芋 キャベツ、人参、玉ねぎ オレンジ、グリーンピース、ハヤシルウ	れもんクッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖、レモン果汁
19 土	お弁当の日			
21 月	軟飯 鶏肉のオーロラソース、春雨サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、マヨドレ、ケチャップ、酢 鶏むね肉、もやし、人参、きゅうり、春雨 豆腐、かぼちゃ、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	ももゼリー	もも缶、砂糖 粉末寒天
22 火	軟飯 冷やし中華、キャベツとちくわサラダ みかん缶	米、しょうゆ、砂糖、わかめ、マヨドレ、酢 中華麺、きゅうり、キャベツ、ちくわ、人参 みかん缶	わかめおにぎり(軟飯)	米、わかめご飯の素
23 水	軟飯 肉じゃが、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、グリーンピース、ほうれん草、もやし 大根、油揚げ、人参、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	クラッカー	クラッカー
24 木	軟飯 たらのみそ煮、やわらか根菜煮 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、みそ、ごぼう、人参、いんげん 豆腐、大根、里芋、かつおだし汁	手作りピザ	小麦粉、ドライイースト、砂糖、塩 油、玉ねぎ、コーン、ピーマン ケチャップ
25 金	軟飯、添えスパゲティ 鶏の揚げ浸し、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、白ごま、ケチャップ、ツナ缶 鶏もも肉、片栗粉、スパゲティ、大根、きゅうり、人参 ほうれん草、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁	ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖
26 土	お弁当の日			
28 月	軟飯 豚カツ風、中華サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、酢、小麦粉、パン粉 豚肉、白菜、人参、ちりめんじゃこ わかめ、コーン、玉ねぎ、かつおだし汁	じゃこおにぎり	米、じゃこ しょうゆ
29 火	軟飯 和風ハンバーグ、キャベツのツナ和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、ツナ缶 鶏ひき肉、玉ねぎ、ひじき、豆腐、キャベツ、きゅうり 大根、油揚げ、人参、かつおだし汁、みそ	ボン菓子	米、砂糖
30 水	軟飯 たらの中華あんかけ、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、白ごま、片栗粉、豆腐 たら、玉ねぎ、しめじ、いんげん、ほうれん草、ちくわ もやし、絹さや、人参、かつおだし汁、みそ	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
31 木	軟飯、スパゲッティサラダ 豚肉となすのみそ炒め煮 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ、スパゲッティ、みそ 豚肉、なす、ピーマン、人参、玉ねぎ、きゅうり、コーン 豆腐、えのき、かつおだし汁	わらび餅	わらび餅粉、きなこ、砂糖