



# 令和5年7月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

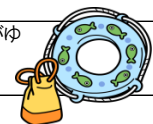
日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 土	お弁当の日		17 月	海の日 	
3 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、木綿豆腐 昆布だし	18 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし
4 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 大根、人参 昆布だし	19 水	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 玉ねぎ、白菜 昆布だし
5 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 白菜、玉ねぎ 昆布だし	20 木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 もやし、玉ねぎ 昆布だし
6 木	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 キャベツ、人参 昆布だし	21 金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、キャベツ 昆布だし
7 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 きゅうり、玉ねぎ 昆布だし	22 土	お弁当の日	
8 土	 お弁当の日		24 月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ きゅうり、人参 昆布だし
10 月	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 玉ねぎ、人参 昆布だし	25 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、豆腐 昆布だし
11 火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、人参 昆布だし	26 水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ きゅうり、人参 昆布だし
12 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 豆腐、人参 昆布だし	27 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 ほうれん草、人参 昆布だし
13 木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 玉ねぎ、人参 昆布だし	28 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、玉ねぎ 昆布だし
14 金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 じゃが芋、人参 昆布だし汁	29 土	お弁当の日 	
15 土	お弁当の日		31 月	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 豆腐、もやし 昆布だし

# 令和5年7月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園



日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 土	お弁当の日			
3 月	かゆ 鶏むね肉のさつと煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏むね肉、ブロッコリー、人参 木綿豆腐、ごぼう、かつおだし汁	じゃこぞうすい	米、じゃこ、人参 かつおだし汁
4 火	かゆ 鶏ささみとキャベツの蒸し煮、マカロニサラダ スープ	米、パプリカ 鶏ささみ、キャベツ、マカロニ、人参、きゅうり 大根、豆腐、かつおだし汁	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
5 水	かゆ たらの煮つけ、白菜お浸し スープ	米 たら、人参、絹さや 豆腐、白菜、ごぼう、玉ねぎ、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
6 木	かゆ 豆腐の野菜あんかけ、ポテトサラダ スープ	米 木綿豆腐、玉ねぎ、人参、じゃが芋、きゅうり キャベツ、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖
7 金	かゆ 高野豆腐と鶏肉の煮もの、もやしサラダ スープ	米、ちりめんじゃこ 高野豆腐、人参、きゅうり、もやし そうめん、かつおだし汁、鶏むね肉	にゅうめん	そうめん、鶏肉、きゅうり 人参、かつおだし汁、しょうゆ
8 土	お弁当の日			
10 月	かゆ 鶏むね肉のマリネ風、白菜サラダ スープ	米 鶏むね肉、ピーマン、パプリカ、玉ねぎ、人参、白菜 もやし、かつおだし汁	野菜がゆ	米、白菜、人参、玉ねぎ かつおだし汁
11 火	かゆ 洋風そぼろあん、ほうれん草サラダ スープ	米 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、きゅうり もやし、ほうれん草、豆腐、白菜、かつおだし汁	おかかぞうすい	米、かつおぶし、人参 かつおだし汁
12 水	かゆ サーモンの煮つけ、根菜の煮物 スープ	米 ピンクサーモン、いんげん、人参、ごぼう ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
13 木	かゆ 鶏と野菜のスープ煮、高野豆腐の煮物 スープ	米 鶏もも肉、白菜、人参、ピーマン、高野豆腐 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
14 金	かゆ 鶏もも肉のほっこり煮、大根サラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、大根、きゅうり 人参、かつおだし汁	大根がゆ	米、大根、人参 かつおだし汁
15 土	お弁当の日			
17 月	海の日			
18 火	かゆ コロッケ風、大根のくたくた煮 スープ	米、パン粉 鶏ひき肉、じゃが芋、人参、切干大根 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ぞうすい	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁
19 水	かゆ ピピンバ風、粉ふき芋 スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、もやし、人参、じゃが芋 玉ねぎ、白菜、かつおだし汁	ほうれん草蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
20 木	かゆ 白身魚と野菜の蒸し煮、人参甘煮 スープ	米 たら、人参、いんげん もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、ツナ 人参、かつおだし汁
21 金	かゆ 鶏むね肉のさつぱり煮、コールスローサラダ スープ	米 鶏むね肉、じゃが芋、キャベツ、人参 豆腐、玉ねぎ、麩、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐、キャベツ、人参 かつおだし汁
22 土	お弁当の日			
24 月	かゆ 鶏むね肉の照り煮、きゅうりの和え物 スープ	米 鶏むね肉、もやし、きゅうり、人参、ツナ キャベツ、ごぼう、かつおだし汁	りんごゼリー	りんごジュース、片栗粉
25 火	かゆ たらのさつと煮、ほうれん草の白和え スープ	米 たら、人参、ほうれん草、豆腐 大根、かつおだし汁	うどん	うどん、玉ねぎ、人参、もやし かつおだし汁
26 水	かゆ そぼろ煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏ひき肉、キャベツ、人参、きゅうり 玉ねぎ、かつおだし汁	野菜がゆ	米、キャベツ、人参 かつおだし汁
27 木	かゆ マーボ豆腐、きゅうりの和え物 スープ	米 木綿豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、きゅうり、もやし、人参 なす、絹さや、かつおだし汁	きなこケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖
28 金	かゆ 鶏じゃが煮、スパゲティサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、スパゲティ、きゅうり 麩、かつおだし汁	スイカ	スイカ
29 土	お弁当の日			
31 月	かゆ たらのやわらか煮、きゅうりのみかん和え スープ	米 たら、人参、みかん缶、きゅうり、もやし 玉ねぎ、麩、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ

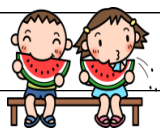
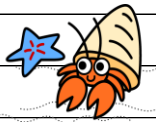




# 令和5年7月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 土	お弁当の日			
3 月	かゆ 鶏むね肉のさっと煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ブロッコリー、人参 木綿豆腐、ごぼう、かつおだし汁、みそ	じゃこぞうすい	米、じゃこ、人参 かつおだし汁 しょうゆ
4 火	かゆ 豚肉とキャベツの蒸し煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、キャベツ、パプリカ、マカロニ、人参、きゅうり 大根、豆腐、かつおだし汁	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
5 水	かゆ たらの煮つけ、白菜お浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、絹さや 豆腐、白菜、玉ねぎ、ごぼう、かつおだし汁、みそ	ポン菓子	米、砂糖
6 木	かゆ 豚ひき肉のトマト煮、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、玉ねぎ、トマト缶、人参、じゃが芋、きゅうり キャベツ、えのき、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖
7 金	かゆ 高野豆腐の煮もの、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、ちりめんじゃこ 鶏むね肉、高野豆腐、人参、きゅうり、もやし そうめん、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、鶏肉、きゅうり 人参、かつおだし汁、しょうゆ
8 土	お弁当の日			
10 月	かゆ 鶏肉のマリネ風、白菜サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ピーマン、パプリカ、玉ねぎ、人参、白菜 もやし、かつおだし汁	野菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁、しょうゆ
11 火	かゆ 洋風そぼろあん、ほうれん草サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、もやし、ほうれん草 豆腐、白菜、みそ、かつおだし汁	おかかぞうすい	米、かつおぶし、人参 かつおだし汁、しょうゆ
12 水	かゆ サーモンの煮つけ、根菜の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、いんげん、人参、ごぼう ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
13 木	かゆ 豚肉の野菜炒め煮、高野豆腐の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、春雨、白菜、人参、ピーマン、高野豆腐 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	きなこがゆ	米、きなこ
14 金	かゆ 鶏もも肉のほっこり煮、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、大根、きゅうり 人参、グリーンピース、かつおだし汁	クッキー	小麦粉、油、砂糖 片栗粉
15 土	お弁当の日			
17 月	海の日			
18 火	かゆ コロッケ風、大根のくたくた煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、じゃが芋、人参、切干大根、グリーンピース ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ぞうすい	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁、しょうゆ
19 水	かゆ ピビンバ風、粉ふき芋 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参、じゃが芋 玉ねぎ、白菜、かつおだし汁	ほうれん草蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
20 木	かゆ 白身魚と野菜の蒸し煮、人参甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、いんげん、おから もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	スープスパゲティ	スパゲティ、ツナ 人参、かつおだし汁、しょうゆ
21 金	かゆ 鶏むね肉のさっぱり煮、コールスローサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、じゃが芋、キャベツ、人参 豆腐、玉ねぎ、麩、かつおだし汁、みそ	豆腐がゆ	米、豆腐、キャベツ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
22 土	お弁当の日			
24 月	かゆ 鶏むね肉の照り煮、きゅうりの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、もやし、きゅうり、人参、ツナ キャベツ、ごぼう、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天
25 火	かゆ たらのみそ煮、ほうれん草の白和え スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ たら、人参、ほうれん草、豆腐 大根、里芋、かつおだし汁	うどん	うどん、玉ねぎ、人参、もやし かつおだし汁、しょうゆ
26 水	かゆ 豚肉のさっぱり煮、キャベツの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、キャベツ、人参、きゅうり 玉ねぎ、かつおだし汁	野菜がゆ	米、キャベツ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
27 木	かゆ マーボ豆腐、きゅうりの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 木綿豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、きゅうり、もやし、人参、絹さや なす、かつおだし汁	きなこケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖
28 金	かゆ 鶏じゃが煮、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、スパゲティ、きゅうり 麩、かつおだし汁	スイカ	スイカ
29 土	お弁当の日			
31 月	かゆ たらのやわらか煮、きゅうりのみかん和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、みかん缶、きゅうり、もやし 玉ねぎ、麩、みそ、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ





# 令和5年7月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 土	お弁当の日			
3 月	軟飯 バーベキューチキン、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢、ちりめんじゃこ 鶏むね肉、ケチャップ、ウスターソース、ブロッコリー、人参 木綿豆腐、ごぼう、かつおだし汁、みそ	コロコロ揚げ	高野豆腐、砂糖、きなこ
4 火	軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め煮、マカロニサラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、みそ、マヨレ 豚もも肉、キャベツ、パプリカ、マカロニ、人参、きゅうり、コーン 大根、豆腐、油揚げ、わかめ、かつおだし汁	水ようかん	こしあん、粉末寒天 小豆
5 水	軟飯 たらの塩焼き、やわらかごぼう炊き みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ごぼう、人参、絹さや 豆腐、白菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ボン菓子	米、砂糖
6 木	軟飯 豚ひき肉のトマト煮、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨレ 豚ひき肉、玉ねぎ、トマト缶、じゃが芋、きゅうり、人参 キャベツ、えのき、かつおだし汁、みそ	キャラット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖
7 金	ちらし寿司風軟飯 きゅうりと鶏肉の和え物 そうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、酢、のり、ごま、ちりめんじゃこ、高野豆腐 グリーンピース、きゅうり、もやし、鶏むね肉 そうめん、人参、かつおだし汁	七夕ゼリー	粉末寒天、オレンジジュース 氷みつ
8 土	お弁当の日			
10 月	軟飯 鶏肉のマリネ、白菜サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、酢 鶏むね肉、ピーマン、パプリカ、玉ねぎ、人参、白菜、コーン もやし、わかめ、かつおだし汁	野菜おにぎり(軟飯)	米、白菜、人参、しょうゆ
11 火	軟飯 焼きそば、もやしサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ソース、青のり、ごま、焼きそば麺 豚もも肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、もやし、ほうれん草 白菜、豆腐、みそ、かつおだし汁	おかかおにぎり(軟飯)	米、かつお節、しょうゆ
12 水	軟飯 サーモンの煮つけ、根菜の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、人参、いんげん、ごぼう 玉ねぎ、ほうれん草、わかめ、かつおだし汁、みそ	豆腐ドーナツ	豆腐、砂糖 油、小麦粉、ベーキングパウダー
13 木	軟飯 豚肉の春雨炒め煮、高野豆腐の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、白菜、人参、しめじ、ピーマン、高野豆腐、油揚げ もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、春雨	きなこがゆ	米、きなこ
14 金	軟飯 鶏じゃが、大根サラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、鶏肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、グリーンピース 大根、きゅうり オレンジ	クッキー	小麦粉、油、砂糖 片栗粉
15 土	お弁当の日			
17 月	海の日			
18 火	軟飯 コロケ風、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 鶏むね肉、じゃが芋、切干大根、人参、油揚げ、グリーンピース ほうれん草、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	野菜おにぎり	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁、しょうゆ
19 水	ピピンバ井風軟飯 ジャーマンポテト スープ	米、しょうゆ、砂糖、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 じゃが芋、ウインナー、玉ねぎ 白菜、わかめ、かつおだし汁	アンパンマンせんべい	アンパンマンのソフトせんべい
20 木	軟飯 たらのつけ焼き、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、おから、人参、しめじ、油揚げ、ちくわ もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	冷製スパゲティ	スパゲティ、ツナ缶、トマト缶 かつおだし汁、しょうゆ
21 金	軟飯 チキン南蛮風、コールスローサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 鶏むね肉、小麦粉、じゃが芋、キャベツ、人参 豆腐、玉ねぎ、油揚げ、みそ、かつおだし汁	ケーキ 	豆腐、砂糖 油、人参 小麦粉、ベーキングパウダー
22 土	お弁当の日			
24 月	軟飯 鶏むね肉の甘辛照焼き、もやしのナムル みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、酢 鶏むね肉、もやし、きゅうり、ツナ、人参、わかめ キャベツ、ごぼう、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天、砂糖
25 火	軟飯 たらのみそ煮、ほうれん草の白和え すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま たら、みそ、ほうれん草、人参、豆腐、ちくわ 大根、里芋、かつおだし汁	うどん	うどん、玉ねぎ、人参、もやし かつおだし汁、しょうゆ
26 水	軟飯 豚肉のさつぱり煮、キャベツのごま和え 人参甘煮	米、しょうゆ、砂糖、ごま 豚もも肉、油揚げ、きゅうり、わかめ、キャベツ、かつお節 人参	昆布おにぎり(軟飯)	米、昆布佃煮
27 木	軟飯 茄子入りマーボー豆腐、きゅうりサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、みそ 豆腐、鶏ひき肉、なす、玉ねぎ、もやし、きゅうり、絹さや 人参、わかめ、かつおだし汁	クッキー	小麦粉、油、砂糖
28 金	あっさりハヤシライス スパゲティサラダ すいか	米、しょうゆ、砂糖、豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、グリーンピース スパゲティ、コーン、きゅうり、人参、マヨレ すいか、ハヤシルウ	人参蒸しパン	人参、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
29 土	お弁当の日			
31 月	軟飯 白身魚フライ風、はるさめサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 たら、小麦粉、パン粉、春雨、人参、きゅうり、もやし、みかん缶 玉ねぎ、油揚げ、わかめ、かつおだし汁、みそ	稲荷おにぎり	米、油揚げ、人参、かつおだし汁 しょうゆ、砂糖

