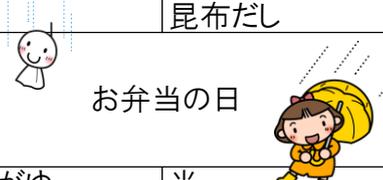


令和5年6月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

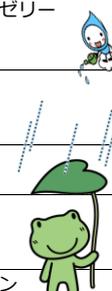
日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、大根 昆布だし	16 金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ブロッコリー、人参 昆布だし
2 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉ねぎ、人参 昆布だし	17 土	 お弁当の日	
3 土	 お弁当の日		19 月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ きゅうり、ほうれん草 昆布だし
5 月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ブロッコリー、人参 昆布だし	20 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、大根 昆布だし
6 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー キャベツ、人参 昆布だし	21 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 白菜、人参 昆布だし
7 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 豆腐、人参 昆布だし	22 木	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 キャベツ、人参 昆布だし
8 木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉ねぎ、ほうれん草 昆布だし	23 金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、玉ねぎ 昆布だし
9 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、玉ねぎ 昆布だし	24 土	お弁当の日	
10 土	 お弁当の日		26 月	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、ほうれん草 昆布だし
12 月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし	27 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、きゅうり 昆布だし
13 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし	28 水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし
14 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、人参 昆布だし	29 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、いんげん 昆布だし
15 木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし	30 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 玉ねぎ、きゅうり 昆布だし



令和 5年 6月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1木	かゆ 鶏と野菜のここと煮、大根サラダ スープ	米、ピーマン、大根、きゅうり 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、キャベツ ほうれん草、かつおだし汁	キャベツがゆ	キャベツ、人参、米 かつおだし汁
2金	かゆ 肉豆腐、キャベツのおかか和え スープ	米 豆腐、鶏もも肉、玉ねぎ、キャベツ、人参 もやし、かつおだし汁	蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
3土	お弁当の日			
5月	かゆ 鶏むね肉のトマト煮、マカロニサラダ スープ	米、マカロニ、ブロッコリー 鶏むね肉、玉ねぎ、人参、トマト缶 豆腐、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖 豆腐
6火	かゆ つくねスープ煮、ブロッコリーの和え物 スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、ブロッコリー キャベツ、人参、かつおだし汁	ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、大根 かつおだし汁
7水	かゆ たらのさっと煮、ほうれん草の白和え スープ	米 たら、人参、ほうれん草 豆腐、かつおだし汁	ボン米	米、砂糖
8木	かゆ 鶏肉のほっこり煮、五色和え スープ	米 鶏もも肉、キャベツ、ほうれん草、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	キャロットゼリー	人参、オレンジジュース 片栗粉
9金	かゆ 鶏じゃが、キャベツサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ ほうれん草、かつおだし汁	バナナ	バナナ
10土	お弁当の日			
12月	かゆ 肉団子の煮物、華風和え スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり、もやし 大根、かつおだし汁	大根がゆ	米、大根、人参 かつおだし汁
13火	かゆ 鶏の蒸し煮、いんげんの煮浸し スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、人参、いんげん もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	人参蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖 人参
14水	かゆ 鶏の五目煮、豆腐の煮物 スープ	米、ごぼう 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草、もやし 大根、麩、かつおだし汁	ほうれん草リゾット	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁
15木	かゆ 三色そぼろ煮、切干大根の煮物 スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、人参、切干大根 白菜、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁
16金	かゆ ピンクサーモンの煮つけ、ブロッコリーサラダ スープ	米 ピンクサーモン、ブロッコリー、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	みかんケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖 みかん缶
17土	お弁当の日			
19月	かゆ コロッケ風、きゅうりサラダ スープ	米、パン粉、きゅうり、ツナ缶 鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 ほうれん草、麩、キャベツ、かつおだし汁	ぶどうゼリー	ぶどうジュース、片栗粉
20火	かゆ たらさっと煮、人参甘煮 スープ	米 たら、人参 大根、ほうれん草、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
21水	かゆ 鶏むね肉の煮つけ、白菜のお浸し スープ	米 鶏むね肉、白菜、人参、ごぼう 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐かゆ	豆腐、白菜、人参、かつおだし汁 米
22木	かゆ 野菜のそぼろ煮、ポテトサラダ スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、きゅうり キャベツ、麩、かつおだし汁	お麩と野菜のだし煮	麩、玉ねぎ、人参、キャベツ かつおだし汁
23金	かゆ 鶏じゃが、大根サラダ スープ	米、大根、きゅうり、ツナ缶 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ 麩、かつおだし汁	ツナと野菜のおかゆ	米、ツナ、人参 かつおだし汁
24土	お弁当の日			
26月	かゆ 鶏ももの洋風煮、白菜の和え物 スープ	米 鶏もも肉、白菜、人参 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐と野菜のスープ煮	豆腐、玉ねぎ、人参 白菜、ほうれん草、かつおだし汁
27火	かゆ 高野豆腐の煮つけ、ほうれん草の和え物 スープ	米 高野豆腐、もやし、ほうれん草、きゅうり 人参、かつおだし汁	うどん	うどん、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参 ほうれん草、かつおだし汁
28水	かゆ 鶏のやわらか煮、キャベツのサラダ スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、人参、ごぼう、きゅうり 玉ねぎ、絹さや、かつおだし汁	おから蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー おから、砂糖
29木	かゆ たらと野菜のさっぱり煮、いんげんの和え物 スープ	米 たら、玉ねぎ、人参、パプリカ、いんげん 豆腐、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参 ピーマン、かつおだし汁
30金	かゆ マーボー豆腐、もやしのナムル スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、もやし、きゅうり 絹さや、かつおだし汁	小豆がゆ	小豆、米



令和 5年 6月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 木	かゆ 鶏と野菜のごこと煮、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、大根、きゅうり ほうれん草、かつおだし汁	キャベツがゆ	キャベツ、人参、米 かつおだし汁、しょうゆ
2 金	かゆ 肉豆腐、キャベツのおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、豚もも肉、玉ねぎ、キャベツ、人参 もやし、かつおだし汁、みそ	蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
3 土	お弁当の日			
5 月	かゆ 鶏むね肉のトマト煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、マカロニ、ブロッコリー 豆腐、かつおだし汁、みそ、グリーンピース	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
6 火	かゆ つくねスープ煮、ブロッコリーの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、ブロッコリー キャベツ、人参、かつおだし汁、みそ	ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、大根 かつおだし汁 しょうゆ
7 水	かゆ たらのさっと煮、ほうれん草の白和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、ほうれん草 豆腐、里芋、かつおだし汁	ポン米	米、砂糖
8 木	かゆ 鶏肉のほっこり煮、五色和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、キャベツ、ほうれん草、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	キャロットゼリー	人参、オレンジジュース 粉末寒天
9 金	かゆ 鶏じゃが、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ ほうれん草、かつおだし汁	バナナ	バナナ
10 土	お弁当の日			
12 月	かゆ 肉団子の煮物、華風和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり、もやし 大根、かつおだし汁	大根がゆ	米、大根、人参 かつおだし汁 しょうゆ
13 火	かゆ 豚しゃぶ風、ごぼうのやわらか煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、キャベツ、人参、いんげん、ごぼう もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	人参蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖 人参
14 水	かゆ 鶏の五目煮、豆腐の煮物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、ごぼう 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草、もやし 大根、麩、かつおだし汁	ほうれん草リゾット	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁 しょうゆ
15 木	かゆ 三色そぼろ煮、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、ほうれん草、人参、切干大根、グリーンピース 白菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	野菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁 しょうゆ
16 金	かゆ、ピンクサーモンの煮つけ ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、ブロッコリー、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	みかんケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖 みかん缶
17 土	お弁当の日			
19 月	かゆ コロッケ風、きゅうりサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、パン粉、小麦粉 鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、きゅうり、ツナ缶 ほうれん草、麩、キャベツ、かつおだし汁、みそ	ぶどう寒天	ぶどうジュース、粉末寒天 砂糖
20 火	かゆ たらの磯焼き、人参甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参 大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ
21 水	かゆ 鶏むね肉の煮つけ、白菜のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、白菜、人参 豆腐、玉ねぎ、ごぼう、かつおだし汁、みそ	豆腐かゆ	豆腐、白菜、人参 米、かつおだし汁 しょうゆ
22 木	かゆ 野菜のそぼろ煮、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、きゅうり キャベツ、麩、かつおだし汁、みそ	お麩と野菜のだし煮	麩、玉ねぎ、人参、キャベツ かつおだし汁 しょうゆ
23 金	かゆ 鶏じゃが、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、大根、きゅうり、ツナ缶 麩、かつおだし汁	ツナと野菜のおかゆ	米、ツナ、人参 かつおだし汁 しょうゆ
24 土	お弁当の日			
26 月	かゆ 鶏もも肉の洋風煮、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、白菜、人参 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	豆腐と野菜のスープ煮	豆腐、玉ねぎ、人参 白菜、ほうれん草、かつおだし汁 しょうゆ
27 火	かゆ、高野豆腐の煮つけ ほうれん草の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 高野豆腐、豚もも肉、もやし、ほうれん草、きゅうり 人参、グリーンピース、かつおだし汁	うどん	うどん、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参 ほうれん草、かつおだし汁 しょうゆ
28 水	かゆ 鶏のやわらか煮、キャベツのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね、キャベツ、人参、ごぼう、きゅうり 玉ねぎ、絹さや、かつおだし汁	おから蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー おから、砂糖、油
29 木	かゆ、たらと野菜のさっぱり煮 いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、玉ねぎ、人参、パプリカ、いんげん 豆腐、かつおだし汁、みそ	スープバグティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参 ピーマン、かつおだし汁 しょうゆ
30 金	かゆ マーボー豆腐、もやしのナムル スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、もやし、きゅうり 絹さや、かつおだし汁	小豆がゆ	小豆、米、塩



令和5年6月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1木	軟飯 焼きそば、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、焼きそば麺、ソース 豚肉、キャベツ、ピーマン、大根、きゅうり、コーン ほうれん草、人参、わかめ、玉ねぎ、かつおだし汁	おかかおにぎり(軟飯)	米、かつお節、しょうゆ
2金	軟飯 肉豆腐、キャベツのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、白ごま 豆腐、玉ねぎ、しめじ、豚もも肉、キャベツ、人参 ちやし、かつおだし汁、わかめ、みそ	ドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
3土	お弁当の日			
月	鶏肉のトマト煮、マカロニサラダ みそ汁	鶏むね肉、コーン、玉ねぎ、人参、トマト缶、ブロッコリー 豆腐、油揚げ、わかめ、かつおだし汁、みそ、グリーンピース		
6火	軟飯 つくね焼き、ブロッコリーのおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、ブロッコリー、かつお節 キャベツ、人参、えのき、かつおだし汁、みそ	こぎつねご飯風軟飯	米、豚ミンチ肉、人参 油揚げ、しょうゆ、砂糖
7水	軟飯 たらのみそ煮、ほうれん草の白和え すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、白ごま たら、みそ、ほうれん草、人参、ちくわ 豆腐、里芋、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
8木	軟飯 チキンカツ風、五色和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、白ごま 鶏むね肉、小麦粉、パン粉、キャベツ、人参、ほうれん草 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	キャラットゼリー	人参、オレンジジュース、レモン果汁 粉末寒天
9金	軟飯 鶏じゃが、コールスローサラダ バナナ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも、じゃが芋、玉ねぎ、グリーンピース キャベツ、コーン、人参 バナナ	ちんすこう	小麦粉、砂糖、油
10土	お弁当の日			
12	軟飯 スープ	米、しょうゆ、砂糖、酢 大根、コーン、かつおだし汁	水ようかん	こしあん、粉末寒天、砂糖
13火	軟飯 豚しゃぶ風、ごぼうのやわらか煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 豚もも肉、キャベツ、人参、ごぼう、いんげん もやし、玉ねぎ、油揚げ、わかめ、かつおだし汁、みそ	人参蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
14水	五目混ぜご飯風軟飯 炒り豆腐、ほうれん草のお浸し すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、ごぼう、人参、油揚げ 豆腐、玉ねぎ、グリーンピース、ほうれん草、もやし 大根、麩、わかめ、かつおだし汁	ほうれん草おにぎり	米、ほうれん草、人参 しょうゆ
15木	三色丼風軟飯 切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、ほうれん草、のり 切干大根、人参、グリーンピース、油揚げ 白菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	五平餅	米、みそ 砂糖
16金	軟飯、ピンクサーモンフライ風 ナポリタン、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉、ケチャップ ピンクサーモン、スパゲティ、人参、ブロッコリー、ちくわ 豆腐、わかめ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	フルーツケーキ	みかん缶、パイ缶 小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
17土	お弁当の日			
19月	軟飯 コロッケ風、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉、酢 じゃが芋、鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、ツナ缶 ほうれん草、麩、かつおだし汁、みそ	ぶどう寒天	ぶどうジュース、砂糖、粉末寒天
20	軟飯 たらの磯焼き、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、青のり、おから、人参、油揚げ、ちくわ 大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
21水	軟飯 鶏肉の揚げ浸し、白菜のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、小麦粉、片栗粉、白菜、人参 豆腐、玉ねぎ、ごぼう、かつおだし汁、みそ	おにぎり	米、白菜、人参 しょうゆ
22木	軟飯 厚揚げのそぼろあん、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ、じゃが芋、きゅうり、コーン 厚揚げ、豚ひき肉、えのき、人参、玉ねぎ、グリーンピース キャベツ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、油、きなこ、砂糖
23金	あっさりハヤシライス 大根サラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、豚もも肉、じゃが芋 ツナ缶、大根、きゅうり、玉ねぎ、人参、グリーンピース オレンジ	マーラーカオ	油、砂糖 しょうゆ 小麦粉、ベーキングパウダー
24土	お弁当の日			
26月	軟飯 トンカツ風、白菜の中華和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、小麦粉、パン粉、白菜、コーン、人参 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	オレンジゼリー	オレンジジュース、粉末寒天 みかん缶
27火	軟飯 冷やしうどん、もやしのごま和え 高野豆腐の煮物	米、しょうゆ、砂糖、白ごま うどん、油揚げ、わかめ、きゅうり、豚もも肉、もやし、ほうれん草 高野豆腐、人参、グリーンピース、かつおだし汁	チャーハン	米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参 しょうゆ
28水	軟飯、鶏のレモン焼き ごぼうときゅうりのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 鶏むね肉、レモン果汁、片栗粉、ごぼう、人参、きゅうり、コーン 玉ねぎ、えのき、絹さや、かつおだし汁	おからクッキー	小麦粉、おから、油、砂糖
29木	軟飯 たらの南蛮漬け、いんげんのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢、白ごま たら、片栗粉、油、玉ねぎ、人参、パプリカ、いんげん 豆腐、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ナポリタン	スパゲティ、ウィンナー、玉ねぎ 人参、ピーマン、ケチャップ
30金	軟飯 マーボー豆腐、春雨サラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、みそ、片栗粉、もやし、きゅうり、春雨 わかめ、麩、かつおだし汁	水無月	小麦粉、上新粉、砂糖 小豆