



平成29年9月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	軟飯、キャベツのごま酢あえ 肉じゃが風 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、糸コンニャク、絹さや、キャベツ 牛肉(肩ロース)、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャノーラ油 ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ポテトボール	じゃがいも、人参 さとう
2 土	お弁当の日			
4 月	軟飯、ほうれん草の彩あえ 鶏肉と冬瓜の甘辛煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ほうれん草 鶏もも肉、冬瓜、人参、いんげん 玉ねぎ、さつま芋、かつおだし汁、みそ	さつま芋甘煮	さつまいも、人参、さとう
5 火	軟飯 冷やしうどん風 牛肉とごぼうのしぐれ煮、みかん缶	米、しょうゆ、砂糖 ゆでうどん、油揚げ、胡瓜、豚肉 牛肉、ごぼう、いんげん、人参、みかん缶	チャーハン風	白米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参
6 水	軟飯、インゲンの昆布あえ ホキのみそ煮 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、濃口しょうゆ、塩 ホキ、いんげん、人参、こんぶ 大根、ごぼう、里芋、もめん豆腐、油揚げ、かつおだし汁	フライドポテト	じゃがいも、キャノーラ油
7 木	軟飯、根菜の煮物 豚のしゃぶしゃぶ風あえ物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、れんこん、ごぼう 豚肉、キャベツ、人参、胡瓜、いんげん、大根 玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ゼリー	粉末寒天、みかん缶
8 金	あっさりハヤシライス かぼちゃサラダ パイ	白米、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 かぼちゃ、胡瓜、ブロッコリー パイ	マンナビスケット	マンナビスケット
9 土	お弁当の日			
11 月	軟飯、粉ふき芋 豚肉と玉ねぎの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、じゃが芋 ほうれん草、大根、かつおだし汁、みそ	フルーツ寒天	水、粉末寒天、さとう 黄桃缶、みかん缶、
12 火	軟飯、チンゲン菜のごまあえ 筑前煮風 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、いんげん、チンゲン菜 鶏もも肉、人参、大根、ちくわ、糸コンニャク 油揚げ、かつおだし汁、みそ、ごぼう	豆腐ドーナツ	ホットケーキミックス、もめん豆腐 さとう、キャノーラ油
13 水	鶏すき丼 おぐらの和え物 みそ汁、もも缶	白米、鶏もも肉、玉ねぎ、人参 オクラ、しょうゆ、砂糖 麩、もめん豆腐、かつおだし汁、みそ、黄桃缶	一口ゼリー	一口ゼリー
14 木	軟飯、ひじきと人参の煮物 たらちの竜田揚げ風 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ひじき、油揚げ、人参、グリーンピース 人参、小松菜、じゃが芋、かつおだし汁、みそ	キャロットカップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、人参
15 金	軟飯、きゅうりとコーンのサラダ あっさりミートスパゲティ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、トマト、胡瓜、コーン スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、玉ねぎ、グリーンピース 人参、チンゲン菜、もやし、かつおだし汁、淡口しょうゆ	鮭おにぎり	白米、さけフレーク
16 土	お弁当の日			
18 月	敬老の日			
19 火	軟飯、きゅうりの酢の物 鶏肉の照り焼き すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、胡瓜、人参、ちりめんじゃこ かつおだし汁、淡口しょうゆ、塩	みかん寒天	粉末寒天、さとう、みかん缶
20 水	軟飯、ほうれん草とコーンの炒め物 ピンクサーモンの塩焼き みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、ほうれん草、コーン、人参 なす、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	そうめん	そうめん、ほうれん草、玉ねぎ かつおだし汁、濃口しょうゆ、塩、本みりん
21 木	軟飯、やわらか春巻き 冷やし中華風 もも缶	米、しょうゆ、砂糖 中華めん、胡瓜、みかん缶、キャノーラ油 黄桃缶、小麦粉、玉ねぎ、人参、豚肉	きな粉おはぎ	白米、もち米、きな粉、さとう、塩
22 金	軟飯、かぼちゃの煮物 やわらか豚カツ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 豚カツ、ブロッコリー、かぼちゃ、人参、いんげん コーン、玉ねぎ、かつおだし汁、淡口しょうゆ、塩	プリン (卵不使用)	プリンミックス 
23 土	秋分の日			
25 月	軟飯、おぐらのごま和え 鶏のケチャップ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、みそ 鶏もも肉、オクラ、人参 玉ねぎ、チンゲン菜、カットわかめ、ねぎ	黒糖蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 黒糖、水
26 火	軟飯、切干し大根の旨煮 ホキの塩焼き みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ホキ、切り干し大根、油揚げ、人参、いんげん 小松菜、しめじ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	わらび餅	わらび餅粉、水、きな粉 さとう、塩
27 水	軟飯、もやしの中華サラダ マーボー風 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、玉ねぎ、人参、もやし、胡瓜、コーン 油揚げ、さつま芋、かつおだし汁、みそ	コーンフレーク	コーンフレーク
28 木	軟飯、マカロニサラダ 豚肉となすのトマト煮 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、淡口しょうゆ、塩 豚肉、なす、玉ねぎ、グリーンピース、トマト、マカロニ、人参 麩、ほうれん草、胡瓜、コーン、もめん豆腐、かつおだし汁	ふかし芋	さつま芋、塩 
29 金	あっさり秋野菜カレースープ おからサラダ バナナ	白米、さつま芋、玉ねぎ、かぼちゃ、グリーンピース おから、ブロッコリー、人参、しめじ バナナ	お好み焼き	小麦粉、ウスターソース、かつお節 キャベツ、人参、あおのり
30 土	お弁当の日			