

令和5年5月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし	16火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし
2火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 白菜、豆腐 昆布だし	17水	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、大根 昆布だし
3水	 憲法記念日		18木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 キャベツ、人参 昆布だし
4木	 みどりの日		19金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 玉ねぎ、じゃがいも 昆布だし
5金	こどもの日 		20土	お弁当の日	
6土	お弁当の日		22月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ ほうれん草、人参 昆布だし
8月	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 玉ねぎ、キャベツ 昆布だし	23火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 玉ねぎ、人参 昆布だし
9火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、大根 昆布だし	24水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ブロッコリー、キャベツ 昆布だし
10水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし	米 豆腐 キャベツ、人参 昆布だし	25木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、キャベツ 昆布だし
11木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、豆腐 昆布だし	26金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 玉ねぎ、大根 昆布だし
12金	すりつぶしがゆ じゃがいものすりつぶし スープ	米 じゃが芋 玉ねぎ、人参 昆布だし	27土	 お弁当の日 	
13土	お弁当の日		29月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、大根 昆布だし
15月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉ねぎ、人参 昆布だし	30火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 豆腐、玉ねぎ 昆布だし
			31水	すりつぶしがゆ じゃがいものすりつぶし スープ	米 じゃがいも 人参、豆腐 昆布だし



令和5年5月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	かゆ コロック風、スパゲティサラダ スープ	米 鶏ひき肉、じゃが芋、スパゲティ、人参、ブロッコリー ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、パン粉	きなこがゆ	米、きなこ
2火	かゆ 八宝菜風、豆腐の野菜和え スープ	米 ピーマン、玉ねぎ、人参、ピーマン、鶏むね肉 大根、豆腐、かつおだし汁	クッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
3水	憲法記念日			
4木	みどりの日			
5金	こどもの日			
6土	お弁当の日			
8月	かゆ ハンバーグ、いんげんの和え物 スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、いんげん、人参 もやし、絹さや、かつおだし汁、パン粉	キャロットケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖
9火	かゆ 鶏すき煮風、もやしの煮浸し スープ	米 鶏肉、豆腐、玉ねぎ、白菜、もやし、絹さや 大根、人参、かつおだし汁	みかんゼリー	片栗粉、みかん缶 砂糖
10水	かゆ 鶏肉の中華煮、大根サラダ スープ	米 鶏肉、人参、キャベツ、ピーマン、大根、きゅうり もやし、玉ねぎ、白菜、豆腐、かつおだし汁	白菜がゆ	米、大根、白菜 かつおだし汁
11木	かゆ たららの煮つけ、ごぼうのやわらか煮 スープ	米 たら、ごぼう、人参、絹さや 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	ボン米	米、砂糖
12金	かゆ 鶏じゃが、キャベツの煮もの スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 キャベツ、もやし、かつおだし汁	バナナ	バナナ
13土	お弁当の日			
15月	かゆ 鶏つくね煮、ごぼうサラダ スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、ごぼう、人参、いんげん もやし、かつおだし汁	りんごゼリー	りんごジュース、片栗粉
16火	かゆ 鶏肉と野菜の煮物、キャベツサラダ スープ	米 鶏もも肉、ほうれん草、もやし、人参、キャベツ 玉ねぎ、豆腐、かつおだし汁	きなこ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖
17水	かゆ 鶏とじゃが芋の煮物、ほうれん草のお浸し スープ	米、グリーンピース 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、ほうれん草、もやし 大根、人参、かつおだし汁	大根と人参のおかゆ	米、大根、人参 かつおだし汁
18木	かゆ 白身魚の煮込み、切干大根の煮物 スープ	米 たら、人参、切干大根 ごぼう、キャベツ、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、人参、キャベツ、玉ねぎ かつおだし汁
19金	かゆ 鶏肉のほくほく煮、きゅうりサラダ スープ	米 鶏もも肉、人参、きゅうり 玉ねぎ、かつおだし汁	みかん蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、みかん缶
20土	お弁当の日			
22月	かゆ 鶏肉のあっさり煮、五色和え スープ	米 鶏肉、キャベツ、ほうれん草、人参 もやし、麩、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
23火	かゆ たららのさっと煮、人参甘煮 スープ	米 たら、人参 大根、玉ねぎ、ごぼう、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参、ピーマン かつおだし汁
24水	かゆ 鶏の五目煮、マカロニサラダ スープ	米、マカロニ、人参 鶏むね肉、人参、玉ねぎ、大根、ブロッコリー キャベツ、いんげん、麩、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
25木	かゆ 鶏肉のほくほく煮、ほうれん草の和え物 スープ	米 鶏むね肉、ほうれん草、キャベツ、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
26金	かゆ 鶏と玉ねぎの炒め煮、大根サラダ スープ	米 鶏むね肉、人参、玉ねぎ、大根、きゅうり ブロッコリー、かつおだし汁	ツナと野菜のおかゆ	米、ツナ、大根、人参 かつおだし汁
27土	お弁当の日			
29月	かゆ たららの蒸し煮、ほうれん草の白和え スープ	米 たら、人参、ほうれん草、豆腐 大根、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁
30火	かゆ 鶏のトマト煮、ブロッコリーのサラダ スープ	米 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 豆腐、もやし、かつおだし汁、トマト缶	ブロッコリーの蒸しパン	ブロッコリー、砂糖 小麦粉、ベーキングパウダー
31水	かゆ 鶏の旨煮、ポテトサラダ スープ	米 鶏むね肉、じゃが芋、人参、いんげん 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	人参リゾット	米、人参、玉ねぎ かつおだし汁



令和5年5月 離乳食献立表

9から11ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	かゆ コロケ風、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、スパゲティ 鶏ひき肉、じゃが芋、人参、ブロッコリー ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、パン粉	きなこがゆ	米、きなこ
2火	かゆ 八宝菜風、豆腐の野菜和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、白菜、ピーマン、玉ねぎ、人参 大根、豆腐、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
3水	憲法記念日			
4木			みどりの日	
5金			こどもの日	
6土	お弁当の日			
8月	かゆ ハンバーグ、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、いんげん、人参 もやし、絹さや、かつおだし汁、パン粉	キャロットケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖
9火	かゆ 鶏すき煮風、もやしの煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、豆腐、玉ねぎ、白菜、もやし、人参、絹さや 大根、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	粉寒天、みかん缶 砂糖
10水	かゆ 豚肉の中華煮、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、豚もも肉 人参、キャベツ、ピーマン、大根、きゅうり もやし、玉ねぎ、白菜、木綿豆腐、かつおだし汁	白菜がゆ	米、大根、白菜 かつおだし汁
11木	かゆ たら煮つけ、ごぼうのやわらか煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、ごぼう、人参、絹さや 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	ボン米	米、砂糖
12金	かゆ 鶏じゃが、キャベツの煮もの スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 キャベツ、もやし、かつおだし汁	バナナ	バナナ
13土	お弁当の日			
15月	かゆ 鶏つくね煮、ごぼうサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、ごぼう、いんげん、人参 もやし、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天
16火	かゆ ビビンバ風、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、コーン 豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参、キャベツ 玉ねぎ、豆腐、かつおだし汁、みそ	きなこ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖
17水	かゆ 肉じゃが、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、ほうれん草、もやし 大根、人参、かつおだし汁、みそ	大根と人参のおかゆ	米、大根、人参 かつおだし汁
18木	かゆ たら煮つけ、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、切干大根 ごぼう、キャベツ、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい	米、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
19金	かゆ 鶏肉のほくほく煮、きゅうりサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、きゅうり、コーン 玉ねぎ、かつおだし汁	みかん蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、みかん缶
20土	お弁当の日			
22月	かゆ 鶏肉のあっさり煮、五色和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、キャベツ、ほうれん草、人参 もやし、麩、かつおだし汁、みそ	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
23火	かゆ たら煮つけ、人参甘煮 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参 豚肉、大根、玉ねぎ、ごぼう、かつおだし汁、みそ	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、ピーマン 人参、かつおだし汁
24水	かゆ 豚肉の五目煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、コーン、マカロニ 豚肉、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ブロッコリー キャベツ、麩、かつおだし汁、みそ	きなこがゆ	米、きなこ
25木	かゆ、ほうれん草の和え物 鶏肉のほくほく煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、人参、ほうれん草 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
26金	かゆ 鶏と玉ねぎの炒め煮、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、人参、玉ねぎ、大根、きゅうり ブロッコリー、かつおだし汁	ツナと野菜のおかゆ	米、ツナ、大根、人参 かつおだし汁
27土	お弁当の日			
29月	かゆ、ほうれん草の白和え たら煮つけ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、ほうれん草、豆腐 大根、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁
30火	かゆ 豚肉のトマト煮、ブロッコリーのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 豆腐、もやし、かつおだし汁、みそ、トマト缶	ブロッコリーの蒸しパン	ブロッコリー、砂糖 小麦粉、ベーキングパウダー
31水	かゆ 鶏の旨煮、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、じゃが芋、コーン、人参、いんげん 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	人参リゾット	米、人参、玉ねぎ かつおだし汁



令和5年5月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	軟飯 コロケ風、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ、小麦粉、パン粉 じゃが芋、鶏ひき肉、スパゲティ、ブロッコリー、人参 ほうれん草、玉ねぎ、わかめ、みそ、かつおだし汁	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
2火	軟飯 八宝菜、豆腐の野菜あえ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、白菜、ピーマン、玉ねぎ、人参 大根、豆腐、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、豆腐、油、砂糖
3水	憲法記念日			
4木	みどりの日			
5金	こどもの日			
6土	お弁当の日			
8月	軟飯 ハンバーグ、いんげんのごまマヨ和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ、ごま 鶏ミンチ、パン粉、玉ねぎ、いんげん、人参 キャベツ、絹さや、かつおだし汁、みそ	ドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
9火	軟飯 鶏すき煮風、もやしのごま酢和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、酢、鶏もも肉 豆腐、玉ねぎ、白菜、しめじ、もやし、人参、絹さや 大根、油揚げ、わかめ、かつおだし汁、みそ	みかん寒天	みかん缶、粉末寒天、砂糖
10水	軟飯 焼きそば、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、焼きそばソース、焼きそば麺 豚もも肉、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、大根、きゅうり もやし、えのき、白菜、人参、木綿豆腐、かつおだし汁	昆布おにぎり	米、ごま昆布
11木	軟飯 たらのみそ煮、ごぼうの炒め煮 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま たら、みそ、ごぼう、人参、絹さや 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
12金	軟飯 肉じゃが、キャベツ和え バナナ	米、しょうゆ、砂糖、玉ねぎ、人参 鶏肉、じゃが芋、グリーンピース、キャベツ、もやし バナナ	キャロット蒸しパン	人参、砂糖、油 小麦粉、ベーキングパウダー
13土	お弁当の日			
15月	軟飯 メンチカツ風、やわらか根菜煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 鶏ひき肉、玉ねぎ、ごぼう、いんげん、人参 もやし、わかめ、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天、砂糖
16火	軟飯 ピビンバ丼風軟飯 キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、豚ひき肉、ほうれん草、もやし キャベツ、人参、コーン、わかめ、ごま 玉ねぎ、えのき、豆腐、かつおだし汁、みそ	きなこ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖
17水	軟飯 肉じゃが、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ほうれん草、もやし 大根、油揚げ、かつおだし汁、みそ	クラッカー	クラッカー
18木	軟飯 たらの照焼き、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参、油揚げ、グリーンピース ごぼう、キャベツ、かつおだし汁、みそ	ういろう	小麦粉、上新粉、砂糖
19金	軟飯 鶏肉の揚げ浸し、春雨サラダ コーンスープ	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 鶏もも肉、片栗粉、人参、きゅうり、春雨 コーン、玉ねぎ、かつおだし汁	デコレーションケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー みかん缶、砂糖
20土	お弁当の日			
22月	軟飯 バーベキューチキン、五色和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、ケチャップ、ウスターソース 鶏むね肉、小麦粉、キャベツ、人参、ほうれん草 もやし、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、ほうれん草
23火	軟飯 たらの塩焼き、卵の花 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、おから、人参、しめじ、油揚げ、ちくわ 豚肉、玉ねぎ、ごぼう、大根、かつおだし汁、みそ	スパゲティのケチャップ煮	スパゲティ、玉ねぎ 人参、ピーマン、ケチャップ
24水	軟飯 厚揚げの五目煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ、マカロニ、ブロッコリー 厚揚げ、豚肉、人参、玉ねぎ、いんげん、大根、コーン キャベツ、しめじ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
25木	軟飯 鶏肉の揚げ浸し、キャベツの磯和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、片栗粉 鶏むね肉、キャベツ、人参、ほうれん草、青のり 豆腐、えのき、かつおだし汁、みそ	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
26金	あっさりハヤシライス 和風大根サラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、ハヤシルウ、ケチャップ 豚肉、玉ねぎ、大根、きゅうり、人参、ツナ缶 オレンジ、ウスターソース	いちごのショートブレッド	小麦粉、油、いちごジャム
27土	お弁当の日			
29月	軟飯 白身魚フライ風、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま たら、小麦粉、パン粉、ほうれん草、豆腐、ちくわ 大根、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	水ようかん	こしあん、砂糖、粉末寒天
30火	軟飯 豚のトマト煮、ブロッコリーとちくわのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、ちくわ 豆腐、もやし、かつおだし汁、みそ、トマト缶	ブロッコリーの蒸しパン	ブロッコリー、砂糖 小麦粉、ベーキングパウダー
31水	軟飯 鶏のレモン焼き、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ、レモン果汁 鶏むね肉、片栗粉、じゃが芋、いんげん、コーン、人参 豆腐、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	にんじんご飯	米、人参、しょうゆ