



令和5年2月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1水	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 豆腐、玉ねぎ 昆布だし	15水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 白菜、玉ねぎ 昆布だし
2木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 大根、人参 昆布だし	16木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 豆腐、人参 昆布だし
3金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、人参 昆布だし	17金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし
4土	お弁当の日 		18土	お弁当の日	
6月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 豆腐、人参 昆布だし	20月	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも ブロッコリー、人参 昆布だし
7火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、人参 昆布だし	21火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、大根 昆布だし
8水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 玉ねぎ、人参 昆布だし	22水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、白菜 昆布だし
9木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし	23木	 天皇誕生日	
10金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 キャベツ、人参 昆布だし	24金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉ねぎ 昆布だし
11土	建国記念の日 		25土	お弁当の日	
13月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 きゅうり、人参 昆布だし	27月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 玉ねぎ、人参 昆布だし
14火	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし	28火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし

令和5年2月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

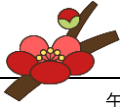
日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 水	かゆ たらのおろし煮、やわらか五目煮 スープ	米 たら、大根、ごぼう、人参、いんげん 豆腐、麩、かつおだし汁	大根炊き	大根、かつおだし汁 人参
2 木	かゆ 肉団子煮、大根サラダ スープ	米 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、大根、きゅうり キャベツ、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖
3 金	かゆ 鶏の煮つけ、ほうれん草のお浸し スープ	米 鶏もも肉、ほうれん草、もやし、人参 大根、かつおだし汁	お麩のふわふわ煮	麩、ほうれん草、玉ねぎ かつおだし汁
4 土	お弁当の日 			
6 月	かゆ 鶏むね肉の照煮、キャベツの煮びたし スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、玉ねぎ 豆腐、人参、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
7 火	かゆ ピンクサーモンの煮つけ、白和え スープ	米 ピンクサーモン、ほうれん草、豆腐、人参 もやし、白菜、かつおだし汁	野菜がゆ	白菜、ほうれん草、米、人参 かつおだし汁
8 水	かゆ 鶏肉と玉ねぎの旨煮、人参甘煮 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、おから そうめん、白菜、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、ほうれん草 玉ねぎ、かつおだし汁
9 木	かゆ 肉じゃが、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、ブロッコリー 麩、絹さや、人参、かつおだし汁	きなこ豆腐	豆腐、砂糖 きなこ
10 木	かゆ 鶏のほくほく煮、コールスローサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、キャベツ 玉ねぎ、かつおだし汁	ぞうすい	キャベツ、人参、米 かつおだし汁
11 土	建国記念の日 			
13 月	かゆ 鶏肉のトマト煮、マカロニサラダ スープ	米、トマト缶 鶏むね肉、玉ねぎ、人参、マカロニ、きゅうり ほうれん草、かつおだし汁	おからケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー おから、砂糖
14 火	かゆ たらのさつと煮、やわらかごぼう炊き スープ	米 たら、ごぼう、人参 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	人参がゆ	人参、米 かつおだし汁
15 水	かゆ 鶏肉の中華煮、ほうれん草のお浸し スープ	米、鶏もも肉 ピーマン、玉ねぎ、白菜、ほうれん草 豆腐、人参、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
16 木	かゆ 鶏むね肉のあっさり炊き、白菜の和え物 スープ	米 鶏むね肉、白菜、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、大根 かつおだし汁
17 金	かゆ ポトフ風、人参サラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、もやし、きゅうり 麩、人参、かつおだし汁	野菜うどん 	うどん、チンゲン菜、人参、玉ねぎ かつおだし汁
18 土	お弁当の日			
20 月	かゆ 鶏の炒め煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏むね肉、ブロッコリー、人参 さつまいも、玉ねぎ、かつおだし汁	さつまいも蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、さつまいも
21 火	かゆ たらのみぞれ煮、人参の甘煮 スープ	米 たら、大根、人参、いんげん、ごぼう さつまいも、玉ねぎ、かつおだし汁	洋風リゾット風	米、人参、玉ねぎ キャベツ、ピーマン、かつおだし汁
22 水	かゆ 鶏のそぼろ煮、大根の煮物 スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、大根、絹さや 豆腐、かつおだし汁	鶏ぞうすい	鶏ひき肉、白菜、米 かつおだし汁
23 木	天皇誕生日			
24 金	かゆ 肉だんごのスープ煮、スパゲティサラダ スープ	米、片栗粉、スパゲティ 鶏ひき肉、玉ねぎ、ブロッコリー、いんげん ほうれん草、人参、かつおだし汁	ブロッコリーのおかゆ	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
25 土	お弁当の日 			
27 月	かゆ 鶏の五目煮、いんげんの和え物 スープ	米 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、豆腐、いんげん 大根、ごぼう、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ
28 火	かゆ たらの照り煮、切干大根の煮物 スープ	米 たら、切干大根、人参、いんげん ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁



令和5年 2月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 水	かゆ たらのさっと煮、人参甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、絹さや 豆腐、大根、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	大根炊き	大根、かつおだし汁 人参、しょうゆ
2 木	かゆ そぼろ煮、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、大根、きゅうり、ツナ キャベツ、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖
3 金	かゆ 鶏の煮つけ、ほうれん草のお浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ほうれん草、もやし、人参 大根、かつおだし汁	お麩のふわふわ煮	麩、ほうれん草、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
4 土	お弁当の日 			
6 月	かゆ、 鶏むね肉の照煮 キャベツの煮びたし、みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、玉ねぎ 豆腐、人参、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
7 火	かゆ ピンクサーモンの煮つけ、白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、ほうれん草、豆腐、人参 もやし、白菜、かつおだし汁、みそ	野菜がゆ	白菜、ほうれん草、米、人参 かつおだし汁、しょうゆ
8 水	かゆ 鶏肉と玉ねぎの旨煮、人参甘煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参 そうめん、白菜、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、ほうれん草 玉ねぎ、かつおだし汁
9 木	かゆ 肉じゃが、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ツナ 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ブロッコリー 麩、絹さや、かつおだし汁、みそ	きなこ豆腐	豆腐、砂糖 きなこ
10 木	かゆ 鶏のほくほく煮、コールスローサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、人参、キャベツ、コーン 玉ねぎ、かつおだし汁	ぞうすい	キャベツ、人参、米 かつおだし汁、しょうゆ
11 土	 建国記念の日			
13 月	かゆ 鶏肉のトマト煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、コーン 鶏むね肉、トマト缶、玉ねぎ、人参、マカロニ、きゅうり ほうれん草、かつおだし汁	おからケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー おから
14 火	かゆ たらのみぞれ煮、やわらかごぼう炊き スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、ごぼう、人参 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	クッキー	小麦粉、豆腐 砂糖、ベーキングパウダー
15 水	かゆ 八宝菜 ほうれん草のお浸し、スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、ピーマン、玉ねぎ、人参、白菜 ほうれん草、豆腐、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
16 木	かゆ 鶏むね肉のあっさり炊き 白菜の和え物、みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、白菜、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、大根 かつおだし汁、しょうゆ
17 金	かゆ ポトフ風、人参サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、もやし、きゅうり 麩、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、チンゲン菜、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
18 土	お弁当の日			
20 月	かゆ 鶏の炒め煮、ブロッコリーサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ブロッコリー、人参 さつまいも、玉ねぎ、かつおだし汁	さつまいも蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、さつまいも
21 火	かゆ たらのみぞれ煮、人参の甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、人参、いんげん、ごぼう 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	洋風リゾット風	米、人参、玉ねぎ、しょうゆ キャベツ、ピーマン、かつおだし汁
22 水	かゆ 鶏つくね煮、大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、ほうれん草、大根、絹さや 白菜、かつおだし汁、みそ	鶏ぞうすい	鶏ひき肉、白菜、米 かつおだし汁、しょうゆ
23 木	天皇誕生日 			
24 金	かゆ 肉だんごのスープ煮 スパゲティサラダ、スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ひき肉、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、いんげん スパゲティ、ほうれん草、かつおだし汁	ブロッコリーのおかゆ	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁、しょうゆ
25 土	 お弁当の日			
27 月	かゆ 鶏の五目煮、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、豆腐、いんげん 大根、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ
28 火	かゆ たらのみぞれ煮、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参、いんげん ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁、しょうゆ



令和5年2月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 水	軟飯 たらの野菜あんかけ、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、油揚げ、ちくわ たら、片栗粉、えのき、絹さや、おから、人参 豆腐、大根、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	大根炊き	大根、油揚げ、かつおだし汁 しょうゆ、砂糖
2 木	軟飯 ミートボール風、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ、片栗粉、グリーンピース 鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、大根、きゅうり、ツナ キャベツ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖
3 金	混ぜ寿司(軟飯) ほうれん草のお浸し すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、きゅうり、のり ほうれん草、もやし、人参 大根、しめじ、かつおだし汁	おふラスク	麩、油、砂糖、きなこ
4 土	お弁当の日 			
6 月	軟飯 鶏肉のごま照焼き、キャベツの和え物 味噌汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 鶏むね肉、キャベツ、きゅうり、ツナ 豆腐、人参、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	マーラーカオ風	小麦粉、ベーキングパウダー しょうゆ、砂糖
7 火	軟飯 ピンクサーモンの焼き煮、白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま ピンクサーモン、ほうれん草、豆腐、人参 もやし、白菜、かつおだし汁、みそ	小豆がゆ	米、ゆであずき汁
8 水	鶏丼風軟飯 卵の花 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏肉、玉ねぎ、のり おから、人参、油揚げ、ちくわ そうめん、白菜、かつおだし汁	和風スバゲティ	スバゲティ、人参、ほうれん草 玉ねぎ、しょうゆ
9 木	軟飯 豚肉トマト煮、ブロッコリーのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、トマト缶、ケチャップ、ツナ 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、コーン 麩、絹さや、豆腐、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、片栗粉、油 砂糖
10 木	軟飯 ポトフ風、コールスローサラダ りんご	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、じゃが芋 キャベツ、コーン、玉ねぎ、人参、グリーンピース りんご	野菜おにぎり	米、キャベツ、人参、かつおだし汁
11 土	建国記念の日 			
13 月	軟飯 鶏肉のトマト煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ、小麦粉、わかめ 鶏むね肉、トマト缶、玉ねぎ、グリーンピース、マカロニ ほうれん草、コーン、人参、きゅうり、かつおだし汁	おからドーナツ	ホットケーキミックス、おから 砂糖、油
14 火	軟飯 たらのみそ煮、ごぼうの炒め煮 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、わかめ たら、みそ、ごぼう、人参、絹さや 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、えのき、かつおだし汁	クッキー	小麦粉、豆腐、油 砂糖、ベーキングパウダー
15 水	軟飯 八宝菜、人参甘煮 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豚肉、白菜、ピーマン、玉ねぎ、人参 豆腐、わかめ、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
16 木	軟飯 鶏肉の揚げ浸し、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、小麦粉、片栗粉、白菜、人参、油揚げ 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、わかめ、みそ	炊き込みご飯風軟飯	米、鶏もも肉、しめじ、人参 油揚げ、しょうゆ、砂糖
17 金	あっさりハヤシライス きゅうりサラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、玉ねぎ、じゃが芋 きゅうり、人参、もやし、ハヤシルウ オレンジ	うどん 	うどん、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
18 土	お弁当の日			
20 月	軟飯 トンカツ風、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、小麦粉、パン粉、おから、ブロッコリー、人参 さつまいも、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	さつま芋蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、さつま芋
21 火	軟飯 たらのみぞれ煮、やわらかごぼう炊き みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、ごぼう、人参、いんげん 豆腐、玉ねぎ、絹さや、かつおだし汁、みそ	焼きそば	焼きそば麺、豚肉、人参、玉ねぎ キャベツ、ピーマン、しょうゆ
22 水	三色丼風軟飯 大根と揚げの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、ほうれん草、のり 大根、油揚げ、絹さや、人参 白菜、えのき、かつおだし汁、みそ	五平おにぎり	米、みそ、砂糖、ごま
23 木	天皇誕生日			
24 金	軟飯 ミートローフ、スバゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、スバゲティ 豚ミンチ、ミックスベジタブル、ブロッコリー、いんげん 玉ねぎ、人参、かつおだし汁	ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
25 土	お弁当の日 			
27 月	五目混ぜご飯風軟飯 がんもの含め煮、いんげんのごま和え 豚汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、ごぼう、人参、油揚げ がんもどき、いんげん、玉ねぎ 豚肉、大根、かつおだし汁、みそ、ごま	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
28 火	軟飯 たらのごま焼き、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま たら、切干大根、油揚げ、人参、いんげん ほうれん草、玉ねぎ、わかめ、麩、かつおだし汁、みそ	青菜おにぎり	米、ほうれん草、人参、かつおだし汁 しょうゆ