

令和5年1月 離乳食献立表

6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
2月	振替休日		17火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 いんげん、人参 昆布だし
3火			18水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 豆腐、大根 昆布だし
4水			19水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 大根、人参 昆布だし
5木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 玉ねぎ、人参 昆布だし	20金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 じゃが芋、人参 昆布だし
6金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、人参 昆布だし	21土	お弁当の日 	
7土	お弁当の日 		23月	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 白菜、玉ねぎ 昆布だし
9月	成人の日 		24火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 豆腐、人参 昆布だし
10火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 豆腐、玉ねぎ 昆布だし	25水	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 いんげん、大根 昆布だし
11水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし	26木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 玉ねぎ、人参 昆布だし
12木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 白菜、人参 昆布だし	27金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 もやし、人参 昆布だし
13金	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 ほうれん草、人参 昆布だし	28土	お弁当の日 	
14土	お弁当の日 		30月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 玉ねぎ、人参 昆布だし
16月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし	31火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、大根 昆布だし



令和5年1月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

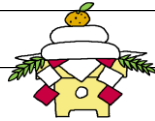
日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	振替休日			
3火				
4水				
5木	かゆ 鶏の煮つけ、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、ブロッコリー、人参 里芋、かつおだし汁	人参ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
6金	かゆ 豆腐のそぼろ煮、紅白なます スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、大根、人参 麩、かつおだし汁	青菜のおかゆ	ほうれん草、大根、米 かつおだし汁
7土	お弁当の日			
9月	成人の日			
10火	かゆ 煮込み鶏バーグ、切干大根の煮物 スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、切干大根、人参 大根、豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	お麩のふわふわ煮	麩、ほうれん草、人参 かつおだし汁
11水	かゆ ピンクサーモンのさっと煮、いんげんの和え物 スープ	米 ピンクサーモン、いんげん、人参 麩、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	肉そぼろぞうすい	鶏ひき肉、いんげん、米 かつおだし汁
12木	かゆ 鶏の柳川風煮もの、ほうれん草の白和え スープ	米 鶏むね肉、人参、ごぼう、絹さや、ほうれん草、豆腐 白菜、えのき、そうめん、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、人参、白菜 玉ねぎ、かつおだし汁
13金	かゆ 鶏すき、きゅうりのみかん和え スープ	米 鶏もも肉、白菜、豆腐、人参、玉ねぎ、きゅうり もやし、ほうれん草、かつおだし汁、みかん缶	野菜ぞうすい	米、ほうれん草、玉ねぎ 人参、かつおだし汁
14土	お弁当の日			
16月	かゆ 鶏肉の照り煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏もも肉、ブロッコリー、人参 白菜、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
17火	かゆ たらのおろし煮、やわらか五目煮 スープ	米 たら、大根、ごぼう、人参、いんげん 豆腐、麩、かつおだし汁	きなこかゆ	米、きなこ
18水	かゆ 豆腐ハンバーグ、キャベツの煮びたし スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、キャベツ、玉ねぎ 大根、人参、かつおだし汁	豆腐クッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、油、砂糖
19木	かゆ 鶏肉と野菜のホクホク煮、白菜の和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、白菜 大根、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏むね肉、白菜 人参、かつおだし汁
20金	かゆ 鶏じゃが、大根サラダ スープ	米 鶏むね肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、きゅうり 麩、かつおだし汁	きな粉蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖
21土	お弁当の日			
23月	かゆ 肉豆腐、白菜の煮びたし スープ	米 鶏もも肉、豆腐、玉ねぎ、白菜、人参 かぼちゃ、かつおだし汁	かぼちやかゆ	米、かぼちゃ 人参、かつおだし汁
24火	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、もやしサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、きゅうり、人参 豆腐、もやし、かつおだし汁	大根炊き	大根、かつおだし汁 人参
25水	かゆ 五目煮、いんげんの煮浸し スープ	米 鶏ささみ、大根、里芋、人参、ごぼう、いんげん ほうれん草、かつおだし汁	うどん	うどん、ほうれん草 人参、かつおだし汁
26木	かゆ たらのおろし煮、やわらか五目煮 スープ	米 たら、大根、ごぼう、人参、いんげん 豆腐、麩、かつおだし汁	きなこかゆ	米、きなこ
27金	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、ほうれん草和え物 スープ	米 鶏もも肉、もやし、きゅうり 豆腐、ほうれん草、白菜、かつおだし汁	みかん蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、みかん缶
28土	お弁当の日			
30月	かゆ たらのおろし煮、やわらかごぼう炊き スープ	米 たら、ごぼう、人参、豆腐 絹さや、昆布だし汁	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
31火	かゆ 鶏と野菜のここと煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏ミンチ、大根、人参、マカロニ、ブロッコリー 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	洋風ぞうすい	米、キャベツ、玉ねぎ、人参 ピーマン、かつおだし汁



令和5年 1月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	振替休日			
3月	お弁当の日			
4月	成人の日			
5木	かゆ コロケ風、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、ブロッコリー、人参 里芋、かつおだし汁、みそ、パン粉	いちごケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、イチゴジャム
6金	かゆ 豆腐のそぼろ煮、紅白なます スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、大根、人参 麩、かつおだし汁	青菜のおかゆ	ほうれん草、大根、米 かつおだし汁 しょうゆ
7土	お弁当の日			
9月	成人の日			
10火	かゆ 煮込み鶏バーグ、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、切干大根、人参 大根、豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	お麩のふわふわ煮	麩、ほうれん草、人参 かつおだし汁 しょうゆ
11水	かゆ ピンクサーモンのさっと煮、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、いんげん、人参 麩、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	肉そぼろぞうすい	鶏ひき肉、いんげん、米 かつおだし汁 しょうゆ
12木	かゆ 鶏肉の柳川風煮もの、ほうれん草の白和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏胸肉、人参、ごぼう、絹さや、ほうれん草、豆腐 白菜、えのき、そうめん、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、人参、白菜 玉ねぎ、かつおだし汁 しょうゆ
13金	かゆ 鶏すき、きゅうりのみかん和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、白菜、豆腐、人参、玉ねぎ、きゅうり もやし、ほうれん草、かつおだし汁、みそ、みかん缶	野菜かゆ	米、ほうれん草、玉ねぎ 人参、かつおだし汁 しょうゆ
14土	お弁当の日			
16月	かゆ 鶏肉の照り煮、ブロッコリーサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ブロッコリー、人参 白菜、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
17火	かゆ たらのおろし煮、やわらか五目煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、ごぼう、人参、いんげん 豆腐、麩、かつおだし汁、みそ	きなこかゆ	米、きなこ
18水	かゆ 豆腐ハンバーグ、キャベツの煮びたし みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ひき肉、キャベツ、玉ねぎ 大根、人参、かつおだし汁	豆腐クッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、油、砂糖
19木	かゆ 鶏肉と野菜のホクホク煮、白菜の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、白菜 大根、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏むね肉、白菜 人参、かつおだし汁 しょうゆ
20金	かゆ 鶏じゃが、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、きゅうり 麩、かつおだし汁	きな粉蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖
21土	お弁当の日			
23月	かゆ 肉豆腐、白菜の煮びたし みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、豆腐、玉ねぎ、白菜、人参 かぼちゃ、かつおだし汁、みそ	かぼちゃかゆ	米、かぼちゃ 人参、かつおだし汁 しょうゆ
24火	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、もやしサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、かぼちゃ、人参 豆腐、もやし、かつおだし汁、みそ	大根炊き	大根、かつおだし汁 人参 しょうゆ
25水	かゆ 五目煮、いんげんの煮浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ささみ、大根、里芋、人参、ごぼう、いんげん ほうれん草、かつおだし汁	うどん	うどん、ほうれん草 人参、かつおだし汁 しょうゆ
26木	かゆ たらのおろし煮、人参甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参 豆腐、大根、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	スープバゲティ	スバゲティ、玉ねぎ、人参、ピーマン かつおだし汁、しょうゆ
27金	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、ほうれん草和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、もやし、きゅうり 豆腐、ほうれん草、白菜、かつおだし汁	みかん蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、みかん缶
28土	お弁当の日			
30月	かゆ たらのおろし煮、やわらかごぼう炊き スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、ごぼう、人参 絹さや、昆布だし汁	レーズンクッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖、油 レーズン
31火	かゆ 鶏と野菜のことこと煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、大根、人参、マカロニ、ブロッコリー 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	洋風ぞうすい	米、キャベツ、玉ねぎ、人参 ピーマン、かつおだし汁 しょうゆ





令和5年1月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	振替休日			
3火				
4水				
5木	軟飯 コロケ風、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、人参、コーン、ツナ缶 鶏ひき肉、じゃが芋、小麦粉、パン粉、ブロッコリー 玉ねぎ、里芋、かつおだし汁、みそ	いちごケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、イチゴジャム
6金	軟飯 松風焼き、紅白なます すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、大根、人参 えのき、麩、かつおだし汁	七草がゆ	米、七草、しょうゆ
7土	お弁当の日			
9月	成人の日			
10火	軟飯 メンチカツ風、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、油揚げ、グリーンピース 鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、切干大根、人参 大根、豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、油、きなこ、砂糖
11水	軟飯 ピンクサーモンの磯焼き、いんげんのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、いんげん、人参 ほうれん草、玉ねぎ、しめじ、かつおだし汁	五平もち	米、みそ、砂糖
12木	ちらし寿司風軟飯 ほうれん草の白和え、みかん缶 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、ちりめんじゃこ、人参、ごぼう ほうれん草、豆腐、みかん缶、絹さや、のり 白菜、えのき、そうめん、かつおだし汁	ちんすこう	小麦粉、砂糖、油
13金	軟飯 鶏すき、きゅうりサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、きゅうり、みかん缶 鶏もも肉、白菜、焼き豆腐、しめじ、人参、玉ねぎ もやし、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	野菜おにぎり	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁 しょうゆ
14土	お弁当の日			
16月	軟飯 鶏のレモン煮、ブロッコリーサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、ブロッコリー 鶏むね肉、小麦粉、レモン果汁、おから、人参 白菜、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	おからドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖 おから
17火	軟飯 たらのおろし煮、やわらか五目煮 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、ごぼう、人参、いんげん 豆腐、麩、かつおだし汁、みそ	きな粉ご飯	米、きなこ
18水	軟飯 和風ハンバーグ、キャベツのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、人参、ツナ缶 鶏ひき肉、玉ねぎ、ひじき、豆腐、キャベツ 大根、油揚げ、かつおだし汁、みそ	豆腐クッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖 豆腐
19木	親子丼風軟飯 白菜の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、玉ねぎ、絹さや 白菜、人参 大根、コーン、かつおだし汁	コーントースト	食パン、コーン、マヨドレ
20金	軟飯 ポトフ風、和風大根サラダ りんご	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 大根、きゅうり、人参、ツナ缶 りんご、鶏もも、じゃが芋、玉ねぎ、人参	きなこ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油 きなこ
21土	お弁当の日			
23月	軟飯 肉豆腐、白菜のごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 焼き豆腐、玉ねぎ、しめじ、豚肉、白菜、人参 かぼちゃ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	かぼちゃおにぎり	米、かぼちゃ 人参、かつおだし汁 しょうゆ
24火	軟飯 チキンカツ風、かぼちゃのぼってり煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、小麦粉、パン粉、かぼちゃ、人参 豆腐、もやし、かつおだし汁、みそ	大根炊き	大根、油揚げ、かつおだし汁 しょうゆ、砂糖
25水	軟飯 五目うどん、いんげんのごま和え りんご	米、しょうゆ、砂糖、いんげん、鶏ささみ うどん、豚肉、大根、里芋、人参、ごぼう、しめじ りんご	菜飯おにぎり	米、大根葉 しょうゆ、砂糖
26木	軟飯 たらの野菜あんかけ、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、油揚げ、ちくわ たら、片栗粉、玉ねぎ、えのき、絹さや、おから、人参 豆腐、大根、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	スバゲティのケチャップ煮	スバゲティ、ウィンナー、玉ねぎ 人参、ピーマン、ケチャップ
27金	ピラフ風軟飯 唐揚げ、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、玉ねぎ、人参 鶏もも肉、小麦粉、もやし、きゅうり、コーン 豆腐、ほうれん草、白菜、かつおだし汁	デコレーションケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー みかん缶、バナナ 砂糖、
28土	お弁当の日			
30月	軟飯 たらの揚げ浸し、ごぼうの炒め煮 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、片栗粉、ごぼう、人参 絹さや、人参、かつおだし汁	レーズンクッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖、油 レーズン
31火	軟飯 厚揚げと大根のそぼろ煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マカロニ、ブロッコリー 厚揚げ、豚ひき肉、人参、大根、グリーンピース 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	焼きそば	焼きそば麺、豚もも、人参、玉ねぎ キャベツ、ピーマン、しょうゆ