



# 平成29年8月 離乳食献立表

6ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 火	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ ほうれん草、人参 昆布だし	17 木		
2 水	すりつぶしがゆ 冬瓜のすりつぶし スープ	米 冬瓜 ちりめんじゃこ、玉ねぎ 昆布だし	18 金		
3 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 さつま芋、玉ねぎ 昆布だし	19 土		
4 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 ブロッコリー、人参 昆布だし	21 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、人参 昆布だし
5 土	お弁当の日		22 火	すりつぶしがゆ 玉ねぎのすりつぶし スープ	米 玉ねぎ 人参、玉ねぎ 昆布だし
7 月	すりつぶしがゆ いんげんのすりつぶし スープ	米 いんげん 白菜、人参 昆布だし	23 水	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 人参、玉ねぎ 昆布だし
8 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし	24 木	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、玉ねぎ 昆布だし
9 水	すりつぶしがゆ オクラのすりつぶし スープ	米 オクラ チンゲン菜、人参 昆布だし	25 金	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ オクラ、ほうれん草 昆布だし
10 木	すりつぶしがゆ トマトのすりつぶし スープ	米 トマト 白菜、人参 昆布だし	26 土	お弁当の日	
11 金	山の日		28 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー チンゲン菜、人参 昆布だし
12 土	お弁当の日		29 火	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 大根、人参 昆布だし
14 月			30 水	すりつぶしがゆ アスパラガスのすりつぶし スープ	米 アスパラガス 人参、玉ねぎ 昆布だし
15 火				31 木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ
16 水					