



# 令和4年8月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし	17水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、ほうれん草 昆布だし
2火	すりつぶしがゆ トマトのすりつぶし スープ	米 トマト ほうれん草、人参 昆布だし	18木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、玉ねぎ 昆布だし
3水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー キャベツ、人参 昆布だし	19金	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ キャベツ、なす 昆布だし
4木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 いんげん、玉ねぎ 昆布だし	20土	お弁当の日 	
5金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、キャベツ 昆布だし	22月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 なす、人参 昆布だし
6土	お弁当の日 		23火	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし
8月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、もやし 昆布だし	24水	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ ほうれん草、人参 昆布だし
9火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 白菜、人参 昆布だし	25木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、玉ねぎ 昆布だし
10水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ほうれん草、人参 昆布だし	26金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、玉ねぎ 昆布だし
11木	山の日		27土	お弁当の日	
12金			29月	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、玉ねぎ 昆布だし汁
13土			すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 かぼちゃ、玉ねぎ 昆布だし汁	
15月			31水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし
16火					

# 令和4年8月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	かゆ 鶏の五目煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、マカロニ、きゅうり キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	みかんゼリー	オレンジジュース、片栗粉 砂糖
2火	かゆ 冷やし鶏、人参の甘煮 すまし汁	米 鶏むね肉、トマト、きゅうり、人参、絹さや ほうれん草、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、人参、ほうれん草 かつおだし汁
3水	かゆ 鶏むね肉の照り煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏むね肉、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、ごぼう もやし、かつおだし汁	おから蒸しパン	おから、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
4木	かゆ たらの野菜あんかけ、もやしの和え物 スープ	米 たら、玉ねぎ、人参、いんげん、もやし、きゅうり 絹さや、かつおだし汁	ぞうすい	米、人参、玉ねぎ かつおだし汁
5金	かゆ 鶏のほくほく煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ 麩、かつおだし汁	すいか 	すいか
6土	お弁当の日			
8月	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、三色サラダ スープ	米 じゃが芋、鶏ひき肉、玉ねぎ、もやし、きゅうり、人参 ほうれん草、かつおだし汁	野菜ゼリー	野菜ジュース、片栗粉 砂糖
9火	かゆ 鶏肉と白菜煮、人参の煮もの スープ	米 鶏むね肉、白菜、人参、いんげん 豆腐、麩、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	豆腐、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
10水	かゆ 鶏むね肉のしゃぶしゃぶ風、二色煮 スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、人参、きゅうり 大根、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	野菜かゆ	米、人参、ほうれん草 かつおだし汁
11木	山の日			
12金				
13土				
15月				
16火				
17水	かゆ たらの煮つけ、ブロッコリーの煮浸し スープ	米 たら、ブロッコリー、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	ほうれん草、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
18木	かゆ ピンクサーモン煮、いんげんの和え物 スープ	米 ピンクサーモン、玉ねぎ、ピーマン、いんげん、人参 大根、ごぼう、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、ほうれん草 かつおだし汁
19金	かゆ 夏野菜と鶏肉の煮物、コールスローサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、なす、かぼちゃ、人参、玉ねぎ、キャベツ ほうれん草、オクラ、かつおだし汁、ブロッコリー	きなこかゆ	米、きなこ
20土	お弁当の日			
22月	かゆ 鶏肉となすの煮浸し、スパゲッティサラダ スープ	米 鶏むね肉、なす、ピーマン、人参、玉ねぎ、きゅうり 木綿豆腐、かつおだし汁、スパゲッティ	ぶどうゼリー	ぶどうジュース、片栗粉 砂糖
23火	かゆ そぼろ煮、やわらかごぼう炊き スープ	米 鶏ひき肉、きゅうり、人参、ごぼう、絹さや 麩、かつおだし汁	菜飯ぞうすい	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁
24水	かゆ 鶏むね肉のあっさり煮、ほうれん草の和え物 スープ	米 鶏むね肉、ほうれん草、もやし、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁	かぼちゃ蒸しパン	かぼちゃ、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
25木	かゆ たらの煮つけ、煮しめ スープ	米 たら、ごぼう、いんげん、人参 大根、里芋、かつおだし汁	トマトと大根のリゾット	米、トマト缶、大根 かつおだし汁
26金	かゆ 鶏もも肉のほっこり煮、大根サラダ スープ	米 鶏もも肉、大根、きゅうり、人参 ほうれん草、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、ほうれん草、大根 人参、かつおだし汁
27土	お弁当の日			
29月	かゆ 鶏そぼろ煮、白菜のサラダ スープ	米 鶏ひき肉、白菜、人参、ちりめんじゃこ 玉ねぎ、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
30火	かゆ たらのさっぱり煮、切干大根の煮物 スープ	米 たら、切干大根、人参、グリーンピース もやし、玉ねぎ、ごぼう、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、かぼちゃ、玉ねぎ ほうれん草、かつおだし汁
31水	かゆ 豆腐ハンバーグ、キャベツの煮びたし スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、キャベツ、玉ねぎ 人参、豆腐、かつおだし汁、片栗粉	ひじき粥	米、ひじき、人参 かつおだし汁



# 令和4年8月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	かゆ 豚肉の五目煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、人参、ピーマン、マカロニ、きゅうり キャベツ、玉ねぎ、かつおだし、みそ	みかんゼリー	オレンジジュース、片栗粉 砂糖
2火	かゆ 冷やし鶏、人参の甘煮 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、トマト、きゅうり、人参、絹さや ほうれん草、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、人参、ほうれん草 かつおだし汁
3水	かゆ 鶏むね肉の照り煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ブロッコリー、人参 もやし、玉ねぎ、ごぼう、かつおだし汁、みそ	おから蒸しパン	おから、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
4木	かゆ たらの野菜あんかけ、もやしの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、玉ねぎ、人参、いんげん、もやし、きゅうり 絹さや、かつおだし汁	ぞうすい	米、人参、玉ねぎ かつおだし汁
5金	かゆ 豚じゃが、キャベツの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ 麩、かつおだし汁	すいか	すいか
6土	お弁当の日 			
8月	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、三色サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 じゃが芋、鶏ひき肉、玉ねぎ、もやし、きゅうり、人参 ほうれん草、かつおだし汁、みそ	野菜ゼリー	野菜ジュース、片栗粉 砂糖
9火	かゆ 鶏肉と白菜煮、人参の煮もの スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ささみ、白菜、人参、いんげん 豆腐、麩、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	豆腐、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
10水	かゆ 豚肉のしゃぶしゃぶ風、二色煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、キャベツ、人参、きゅうり、おから 大根、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜かゆ	米、人参、ほうれん草 かつおだし汁
11木	山の日 			
12金				
13土				
15月				
16火				
17水	かゆ たらの煮つけ、ブロッコリーの煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ブロッコリー、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ポパイ蒸しパン	ほうれん草、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
18木	かゆ ピンクサーモン煮、いんげんの和え物 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、玉ねぎ、ピーマン、いんげん、人参 大根、ごぼう、かつおだし汁、みそ	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、ほうれん草 かつおだし汁
19金	かゆ 夏野菜と鶏肉の煮物、コールスローサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、なす、かぼちゃ、人参、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー ほうれん草、オクラ、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
20土	お弁当の日			
22月	かゆ 豚肉となすのみそ煮、スパゲッティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、なす、ピーマン、みそ、玉ねぎ、きゅうり、スパゲッティ 木綿豆腐、人参、かつおだし汁	ぶどうゼリー	ぶどうジュース、片栗粉 砂糖
23火	かゆ そぼろ煮、やわらかごぼう炊き スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、きゅうり、人参、ごぼう、絹さや 麩、かつおだし汁	菜飯ぞうすい	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁
24水	かゆ 鶏むね肉のあっさり煮、ほうれん草の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ほうれん草、もやし、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、豆腐、かつおだし汁、みそ	かぼちゃ蒸しパン	かぼちゃ、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
25木	かゆ たらの味噌煮、煮しめ スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ たら、ごぼう、いんげん、人参 大根、里芋、かつおだし汁	トマトと大根のリゾット	米、トマト缶、大根 かつおだし汁
26金	かゆ 鶏もも肉のほっこり煮、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、きゅうり、人参 ほうれん草、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、ほうれん草、大根 人参、かつおだし汁
27土	お弁当の日			
29月	かゆ 鶏そぼろ煮、白菜のサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、白菜、人参、ちりめんじゃこ 玉ねぎ、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
30火	かゆ たらのさっぱり煮、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参、グリーンピース もやし、玉ねぎ、ごぼう、かつおだし汁、みそ	にゅうめん	そうめん、玉ねぎ ほうれん草、かつおだし汁
31水	かゆ 豆腐ハンバーグ、キャベツの煮びたし みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ひき肉、キャベツ、玉ねぎ 人参、かつおだし汁、片栗粉	ひじき粥	米、ひじき、人参 かつおだし汁



# 令和4年8月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	軟飯 厚揚げのみそ炒め煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨネ 厚揚げ、豚もも肉、人参、ピーマン、マカロニ、きゅうり、コーン キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	オレンジジュース、砂糖 粉末寒天
2火	軟飯 冷やし鶏、ひじき煮 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、酢、みそ、砂糖、絹さや 鶏むね肉、わかめ、トマト、きゅうり、人参、ひじき、油揚げ そうめん、ほうれん草、かつおだし汁	きなこトースト	食パン、油、きなこ、砂糖
3水	軟飯 コーン焼き、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨネ 豚ひき肉、コーン、玉ねぎ、おから、ブロッコリー もやし、ごぼう、かつおだし汁、みそ、人参	ソース焼きそば	焼きそば麺、豚もも肉 キャベツ、ピーマン 人参、玉ねぎ、ウスターソース
4木	軟飯 たらの中華あんかけ、もやしのナムル スープ	米、しょうゆ、砂糖、酢、片栗粉 たら、玉ねぎ、しめじ、いんげん、もやし 絹さや、人参、かつおだし汁、きゅうり、わかめ	水ようかん	こしあん、粉末寒天
5金	あっさりハヤシライス キャベツの甘酢和え すいか	米、しょうゆ、砂糖、豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ キャベツ、人参、ごま、グリーンピース、ハヤシルウ すいか	ドーナツ	ホットケーキミックス 油
6土	お弁当の日 			
8月	軟飯 コロケ風、春雨サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢、小麦粉、パン粉 鶏ひき肉、じゃが芋、春雨、もやし、きゅうり、人参 ほうれん草、えのき、かつおだし汁、みそ	野菜ゼリー	野菜ジュース、粉末寒天 砂糖
9火	サラダ寿司風軟飯 がんといんげんの煮物、白菜のお浸し すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、酢、ツナ缶、ちりめんじゃこ、きゅうり がんとどき、いんげん、白菜、人参 豆腐、麩、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	豆腐、小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
10水	軟飯 豚肉のしゃぶしゃぶ風、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、おから、油揚げ、ちくわ 豚もも肉、キャベツ、人参、わかめ、きゅうり、おから 大根、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ピラフ風	米、ウインナー、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
11木	山の日 			
12金				
13土				
15月				
16火	お弁当の日			
17水	軟飯 白身魚フライ風、ブロッコリーごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、小麦粉、パン粉、ブロッコリー、ごま ほうれん草、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	ポパイ蒸しパン	ほうれん草、小麦粉 砂糖、ベーキングパウダー
18木	軟飯 ピンクサーモンのマリネ、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 ピンクサーモン、片栗粉、玉ねぎ、ピーマン、いんげん、人参 ごぼう、大根、かつおだし汁、みそ、玉ねぎ、オクラ、カレールウ	クッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖、片栗粉
19金	あっさり夏野菜カレー コールスローサラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、なす、じゃが芋、かぼちゃ キャベツ、ブロッコリー、コーン、人参、玉ねぎ オレンジ	わらびもち	片栗粉、きなこ、砂糖
20土	お弁当の日			
22月	軟飯 豚肉となすのみそ炒め煮、スパゲッティサラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨネ、スパゲッティ、コーン 豚もも肉、なす、ピーマン、人参、玉ねぎ、きゅうり 木綿豆腐、えのき、かつおだし汁	ぶどうゼリー	ぶどうジュース、粉末寒天 砂糖
23火	軟飯 冷やし中華 きんぴらごぼう	米、しょうゆ、砂糖、酢 中華麺、きゅうり、鶏むね肉、わかめ ごぼう、人参、絹さや、ごま	菜飯おにぎり(軟飯)	米、菜飯ご飯の素
24水	軟飯 鶏肉のケチャップ和え、ほうれん草のごま和え わかめ、かつおだし汁、みそ、ケチャップ	米、しょうゆ、砂糖、ごま 鶏むね肉、ほうれん草、人参、かぼちゃ、玉ねぎ わかめ、かつおだし汁、みそ、ケチャップ	かぼちゃ蒸しパン	かぼちゃ、小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
25木	軟飯 赤魚のみそ煮、やわらかごぼう煮 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 赤魚、みそ、ごぼう、人参、いんげん 大根、里芋、かつおだし汁	手作りピザ	小麦粉、ドライイースト、砂糖 油、玉ねぎ、コーン、ピーマン ケチャップ、塩
26金	軟飯 鶏の揚げ浸し、添えスパゲティ、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、人参、コーン 鶏もも肉、片栗粉、スパゲティ、大根、きゅうり ほうれん草、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁	きなこご飯	米、きなこ、砂糖
27土	お弁当の日			
29月	軟飯 メンチカツ風、白菜の中華サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ、酢 鶏ひき肉、小麦粉、パン粉、白菜、人参、ちりめんじゃこ コーン、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
30火	軟飯 たらの塩焼き、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参、グリーンピース、油揚げ もやし、玉ねぎ、ごぼう、かつおだし汁、みそ	スティックパン	食パン、さとう
31水	軟飯 和風ハンバーグ、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、キャベツ、きゅうり、ツナ缶 鶏ひき肉、玉ねぎ、ひじき、豆腐 油揚げ、人参、かつおだし汁、みそ	ひじきご飯	米、ひじき、人参 かつおだし汁