



平成29年8月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 火	かゆ たら味噌焼風、かぼちゃの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、かぼちゃ、人参、いんげん ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	かぼちゃ粥	白米、かぼちゃ、かつおだし汁
2 水	かゆ 鶏もも肉のあっさり煮、とうがんのそぼろあんかけ 赤だし	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、冬瓜、鶏ひき肉 麩、玉ねぎ、もめん豆腐、かつおだし汁、みそ	マンナビスケット	マンナビスケット
3 木	かゆ やわらか肉団子の甘酢あんかけ、ほうれん草サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、グリーンピース、ほうれん草、 さつま芋、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	さつまいも甘煮	さつまいも、人参、かつおだし汁
4 金	かゆ 鶏じゃが、やわらか二色サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、人参、 かつおだし汁、みそ	ブルーベリーケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー、さとう ブルーベリーソース
5 土	お弁当の日			
7 月	かゆ 鶏もものこってり煮、人参と白菜の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、いんげん、 白菜、かつおだし汁、みそ	スイカ	スイカ
8 火	かゆ 鶏と玉ねぎの炒め煮、キャベツサラダ じゃがいもスープ	米、しょうゆ、砂糖 ピーマン、人参、玉ねぎ、キャベツ、胡瓜 かつおだし汁、じゃがいも	わかめぞうすい	白米、炊き込みわかめ
9 水	かゆ やわらかタラのパン粉焼き、おくらの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、オクラ、人参、かつお節、パン粉 チンゲン菜、かつおだし汁、みそ	トマト粥	白米、トマト、人参、玉ねぎ、かつおだし汁
10 木	かゆ 冷やし鶏風、ひじきといんげんの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、トマト、胡瓜、人参、ひじき、いんげん そうめん、白菜、かつおだし汁、みそ	フルーツ寒天	粉末寒天、さとう、水、黄桃缶 みかん缶、バナナ
11 金	山の日			
12 土	お弁当の日			
14 月				
15 火				
16 水				
17 木				
18 金	お弁当の日			
21 月	かゆ ピンクサーモンの煮物、ブロッコリーのごまあえ 玉ねぎスープ	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、ブロッコリー、人参、玉ねぎ ほうれん草、かつおだし汁、白ごま	マンナビスケット	マンナビスケット
22 火	かゆ 鶏もものあっさり煮、きゅうりの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、きゅうり、人参、玉ねぎ かつおだし汁、みそ	チャーハン風	白米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参 濃口しょうゆ、和風だしの素 パセリ粉
23 水	かゆ あっさりホキの塩焼き、三色きんぴら みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ホキ、塩、ごぼう、ピーマン チンゲン菜、人参、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	一口ゼリー	一口ゼリー
24 木	かゆ やわらかハンバーグ、ブロッコリーのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ミンチ、人参、胡瓜、ブロッコリー 玉ねぎ、かつおだし汁、パン粉	みかんゼリー	みかん缶、粉寒天、水、さとう
25 金	かゆ 鶏と夏野菜煮、ほうれん草サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、なす、じゃが芋、かぼちゃ、人参、オクラ、玉ねぎ、ほうれん草 かつおだし汁	バナナスティック	バナナ
26 土	お弁当の日			
28 月	かゆ 鶏のこってり煮、カリフラワーとブロッコリーのとろとろ煮 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、カリフラワー、ブロッコリー チンゲン菜、かつおだし汁	ブロッコリー粥	白米、ブロッコリー、かつおだし汁
29 火	かゆ あっさりピンクサーモンの塩焼き、チンゲン菜のあえ物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、チンゲン菜、人参、ちりめんじゃこ 大根、かつおだし汁、みそ	レーズン蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、レーズン
30 水	かゆ 豚と玉ねぎの旨煮、アスパラと人参の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、グリーンアスパラガス、かつお節 麩、みつ葉、大根、かつおだし汁、みそ	トマトゼリー	粉寒天、水、さとう、トマト
31 木	かゆ 鶏と玉ねぎのケチャップ煮、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、人参、胡瓜 もめん豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	みかん缶、粉寒天、水、さとう

