



# 令和4年5月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
2月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ブロッコリー、人参 昆布だし	17火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉ねぎ、人参 昆布だし
3火	憲法記念日 		18水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー キャベツ、人参 昆布だし
4水	みどりの日 		19木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、玉ねぎ 昆布だし
5木	こどもの日 		20金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 玉ねぎ、ほうれん草 昆布だし
6金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし	21土	お弁当の日 	
7土	お弁当の日		23月	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、もやし 昆布だし
9月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、人参 昆布だし	24火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 大根、人参 昆布だし
10火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、玉ねぎ 昆布だし	25水	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし
11水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、豆腐 昆布だし	26木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、かぼちゃ 昆布だし
12木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ブロッコリー、人参 昆布だし	27金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、玉ねぎ 昆布だし
13金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ じゃが芋、人参 昆布だし	28土	お弁当の日 	
14土	お弁当の日 		30月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 豆腐、人参 昆布だし
16月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、ブロッコリー 昆布だし	31火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、ほうれん草 昆布だし



# 令和4年5月 離乳食献立表

7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	かゆ たらの蒸し煮、ブロッコリーの和え物 スープ	米 たら、ブロッコリー、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
3日	憲法記念日			
4日			みどりの日	
5日	こどもの日			
6日	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、スパゲティサラダ スープ	米、人参、ブロッコリー 鶏ひき肉、じゃが芋、スパゲティ ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
7日	お弁当の日			
9日	かゆ 鶏の五目煮、いんげんの和え物 スープ	米 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、豆腐、いんげん 大根、ほうれん草、かつおだし汁	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
10日	かゆ 鶏すき煮風、もやしの煮浸し スープ	米、白菜、もやし、人参、絹さや 鶏もも肉、豆腐、玉ねぎ 里芋、麩、かつおだし汁	みかんゼリー	片栗粉、みかん缶
11日	かゆ たらの煮つけ、ごぼうのぼつてり煮 スープ	米 たら、ごぼう、人参、絹さや 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	ポン米	米、砂糖
12日	かゆ 鶏肉とキャベツの煮物、大根サラダ スープ	米、ピーマン、大根、きゅうり 鶏もも肉、人参、キャベツ もやし、玉ねぎ、豆腐、かつおだし汁	さけぞうすい	米、さけ かつおだし汁
13日	かゆ 肉じゃが、キャベツの和え物 スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 キャベツ、もやし、かつおだし汁	バナナ	バナナ
14日	お弁当の日			
16日	かゆ チキン煮込み、マカロニサラダ スープ	米、マカロニ、ブロッコリー 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ 大根、豆腐、人参、かつおだし汁	りんごゼリー	りんごジュース、片栗粉
17日	かゆ 白身魚と野菜の煮込み、切干大根の煮物 スープ	米 たら、人参、切干大根 ごぼう、キャベツ、かつおだし汁	人参蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖
18日	かゆ 鶏つくね煮、キャベツサラダ スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、人参 ブロッコリー、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー かつおだし汁
19日	かゆ 八宝菜風、人参甘煮 スープ	米 白菜、ピーマン、玉ねぎ、人参、鶏むね肉 絹さや、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁
20日	かゆ 鶏肉のほくほく煮、きゅうりサラダ スープ	米 鶏もも肉、人参、きゅうり 玉ねぎ、かつおだし汁	オレンジ蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、みかん缶
21日	お弁当の日			
23日	かゆ 鶏肉のあっさり煮、白菜の和え物 スープ	米 鶏むね肉、人参、白菜 もやし、麩、かつおだし汁	野菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁
24日	かゆ たらのさつと煮、大根と人参の二色煮 スープ	米 たら、人参 大根、ごぼう、玉ねぎ、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、ピーマン
25日	かゆ 鶏肉のほくほく煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏むね肉、ほうれん草、キャベツ、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁	かぼちゃリゾット風	米、かぼちゃ、人参 かつおだし汁
26日	かゆ 鶏の五目煮、かぼちゃサラダ スープ	米、いんげん、かぼちゃ、きゅうり 鶏もも肉、玉ねぎ、大根 キャベツ、麩、人参、かつおだし汁	豆腐のきなこがけ	豆腐、きなこ
27日	かゆ 鶏と玉ねぎの炒め煮、大根サラダ スープ	米 鶏むね肉、人参、玉ねぎ、大根、きゅうり ブロッコリー、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
28日	お弁当の日			
30日	かゆ 鶏じゃが、ブロッコリーのサラダ スープ	米、人参、ブロッコリー 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ 豆腐、もやし、かつおだし汁	豆腐蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
31日	かゆ 鶏肉の照り煮、ほうれん草の白和え スープ	米、ほうれん草、豆腐 鶏もも肉、玉ねぎ、人参 もやし、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、白菜、玉ねぎ、人参 かつおだし汁



# 令和4年5月 離乳食献立表

9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	かゆ たらの蒸し煮 ブロッコリーの和え物、みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ブロッコリー、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	きなこがゆ	米、きなこ
3火	憲法記念日			
4水	みどりの日			
5木	こどもの日			
6金	かゆ じゃが芋のそぼろ煮 スパゲティサラダ、みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、人参、ブロッコリー 鶏ひき肉、じゃが芋、スパゲティ ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
7土	お弁当の日			
9月	かゆ 鶏の五目煮、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、豆腐、いんげん 大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
10火	かゆ 豚すき煮風、もやしの煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、豆腐、玉ねぎ、白菜、もやし、絹さや 里芋、麩、人参、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	片栗粉、みかん缶
11水	かゆ たらの煮つけ、ごぼうのぼつてり煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、ごぼう、人参、絹さや 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	ボン米	米、砂糖
12木	かゆ 豚肉の中華煮、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、大根、きゅうり 豚もも肉、人参、キャベツ、ピーマン もやし、玉ねぎ、豆腐、かつおだし汁	さけぞうすい	米、さけ かつおだし汁、しょうゆ
13金	かゆ 赤魚の煮つけ、じゃが芋の煮もの スープ	米、しょうゆ、砂糖 赤魚、じゃが芋、玉ねぎ、人参 キャベツ、もやし、かつおだし汁	バナナ	バナナ
14土	お弁当の日			
16月	かゆ チキン煮込み、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、人参、ブロッコリー 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、マカロニ 大根、豆腐、かつおだし汁	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天
17火	かゆ 白身魚と野菜の煮込み 切干大根の煮物、みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、切干大根 ごぼう、キャベツ、かつおだし汁、みそ	人参蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖
18水	かゆ 鶏つくね煮、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、人参 ブロッコリー、かつおだし汁、みそ	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー かつおだし汁、しょうゆ
19木	かゆ 八宝菜風、人参甘煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、ピーマン、玉ねぎ、人参、白菜 絹さや、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
20金	かゆ 鶏肉のほくほく煮、きゅうりサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、きゅうり 玉ねぎ、かつおだし汁	オレンジ蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、オレンジジュース
21土	お弁当の日			
23月	かゆ 鶏肉のあっさり煮、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、人参、白菜 もやし、麩、かつおだし汁、みそ	野菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁、しょうゆ
24火	かゆ かれのいさっと煮、卵の花 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 かれい、おから、人参、かつおだし汁、みそ 豚もも肉、大根、ごぼう、玉ねぎ	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参、ピーマン かつおだし汁、しょうゆ
25水	かゆ 鶏肉のほくほく煮 キャベツの和え物、みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、人参、ほうれん草 かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	かぼちゃリゾット風	米、かぼちゃ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
26木	かゆ 豚肉の五目煮、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、かぼちゃ、きゅうり 豚もも肉、玉ねぎ、大根、いんげん キャベツ、麩、人参、かつおだし汁、みそ	豆腐のきなこがけ	豆腐、きなこ、砂糖
27金	かゆ 鶏じゃが、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、大根、きゅうり 鶏むね肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ ブロッコリー、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
28土	お弁当の日			
30月	かゆ 肉じゃが、ブロッコリーのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、人参、ブロッコリー 豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ 豆腐、もやし、かつおだし汁、みそ	豆腐蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖
31火	かゆ 鶏肉の照り煮 ほうれん草の白和え、みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ほうれん草、豆腐 鶏もも肉、玉ねぎ、人参 もやし、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい	米、白菜、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、しょうゆ



# 令和4年5月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	軟飯 ブロッコリーのおかか和え 白身魚フライ風、みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、小麦粉、パン粉、ブロッコリー、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
3火		憲法記念日		
4水		みどりの日		
5木		こどもの日		
6金	軟飯 コロケ風、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、スパゲティ、ブロッコリー じゃが芋、鶏ひき肉、小麦粉、パン粉 人参、ほうれん草、玉ねぎ、みそ、かつおだし汁	よもぎ蒸しパン	ホットケーキミックス、砂糖 よもぎ
7土	お弁当の日			
9月	五目混ぜご飯風軟飯 がんもの含め煮、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、ごぼう がんもどき、いんげん、人参、油揚げ 大根、ほうれん草、豆腐、かつおだし汁、みそ	ドーナツ	ホットケーキミックス 油
10火	軟飯 豚すき煮風、もやしのごま酢和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、もやし、絹さや 豚もも肉、豆腐、玉ねぎ、白菜、しめじ 人参、里芋、麩、かつおだし汁、みそ	みかん寒天	みかん缶、粉末寒天、砂糖
11水	軟飯 たらのみそ煮、ごぼうの炒め煮 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、みそ、ごぼう、人参、絹さや 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
12木	軟飯 焼きそば、和風大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、大根、きゅうり 焼きそば麺、豚もも肉、人参、キャベツ、ピーマン もやし、玉ねぎ、木綿豆腐、かつおだし汁	さけおにぎり	米、さけ、白ごま
13金	あっさりカレーライス キャベツのゆかり和え バナナ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ キャベツ、もやし、人参、ゆかり粉、カレールウ、グリーンピース バナナ	スティックパン	食パン、きな粉、砂糖 
14土	お弁当の日			
16月	軟飯 チキンチャップ、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、コーン、ブロッコリー 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、グリーンピース、マカロニ 大根、豆腐、里芋、人参、かつおだし汁	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天
17火	軟飯 たらの照焼き、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参、油揚げ、グリーンピース ごぼう、キャベツ、かつおだし汁、みそ	にんじんクッキー	小麦粉、にんじん、油、砂糖
18水	軟飯 メンチカツ風、コールスローサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、キャベツ、人参 ブロッコリー、えのき、かつおだし汁、みそ	クラッカー	クラッカー
19木	軟飯 八宝菜、人参の甘煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、白菜、ピーマン、玉ねぎ、人参、たけのこ しめじ、絹さや、かつおだし汁	ういろう	小麦粉、上新粉、砂糖
20金	軟飯 鶏肉の揚げ浸し、春雨サラダ コーンスープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、片栗粉、人参、きゅうり、春雨 コーン、玉ねぎ、かつおだし汁	デコレーションケーキ 	ホットケーキミックス みかん缶、パイン缶
21土	お弁当の日			
23月	軟飯 バーベキューチキン、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、小麦粉、ケチャップ、ウスターソース、白菜、人参 もやし、油揚げ、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	みかん缶、粉寒天 砂糖
24火	軟飯 焼きたら、卵の花 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、おから、人参、しめじ、油揚げ、ちくわ 豚もも肉、玉ねぎ、ごぼう、大根、かつおだし汁、みそ	和風スパゲティ	スパゲティ、キャベツ、玉ねぎ 人参、かつおだし汁、しょうゆ
25水	軟飯 鶏肉の天ぷら、キャベツの磯和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、青のり 鶏むね肉、小麦粉、片栗粉、キャベツ、人参、ほうれん草 かぼちゃ、えのき、かつおだし汁、みそ	水ようかん	こしあん、砂糖、粉末寒天
26木	軟飯 厚揚げの五目煮、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、厚揚げ、豚もも肉、コーン たけのこ、玉ねぎ、いんげん、大根、かぼちゃ、きゅうり キャベツ、しめじ、麩、人参、かつおだし汁、みそ	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
27金	あっさりハヤシライス 和風大根サラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、豚もも肉、玉ねぎ、人参 大根、きゅうり、人参、ツナ缶 オレンジ、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース	いちごのショートブレッド	小麦粉、油 砂糖、いちごジャム
28土	お弁当の日			
30月	軟飯 豚肉のトマト煮、みそ汁 ブロッコリーとちくわのサラダ	米、しょうゆ、砂糖 豚肩ロース、じゃが芋、玉ねぎ、ブロッコリー、ちくわ 豆腐、もやし、人参、かつおだし汁、みそ	豆腐ケーキ	ホットケーキミックス 豆腐
31火	親子丼風軟飯 ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、玉ねぎ ほうれん草、豆腐、ちくわ、人参、のり もやし、かつおだし汁、みそ	シュガートースト	食パン、砂糖