



令和4年4月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、ほうれん草 昆布だし	16 土	お弁当の日 	
2 土	お弁当の日 		18 月	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、玉ねぎ 昆布だし
4 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃが芋、キャベツ 昆布だし	19 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、豆腐 昆布だし
5 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 白菜、人参 昆布だし	20 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 玉ねぎ、人参 昆布だし
6 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、玉ねぎ 昆布だし	21 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、キャベツ 昆布だし
7 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、人参 昆布だし	22 金	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 人参、玉ねぎ 昆布だし
8 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし	23 土	 お弁当の日	
9 土	 お弁当の日		25 月	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 大根、玉ねぎ 昆布だし
11 月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、玉ねぎ 昆布だし	26 火	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ いんげん、人参 昆布だし
12 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 大根、人参 昆布だし	27 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、大根 昆布だし
13 水	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 人参、玉ねぎ 昆布だし	28 木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ ブロッコリー、人参 昆布だし
14 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、ほうれん草 昆布だし	29 金	昭和の日 	
15 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 大根、人参 昆布だし	30 土	お弁当の日	



令和4年4月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	かゆ 鶏肉の五目煮、いんげんの煮浸し スープ	米 鶏もも肉、ごぼう、人参、いんげん 大根、玉ねぎ、ほうれん草、木綿豆腐、かつおだし汁	豆腐のきなこがけ	木綿豆腐、きなこ、砂糖 
2 土	お弁当の日			
4 月	かゆ 鶏もも肉のほくほく煮、ブロッコリーのお浸し スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー キャベツ、かつおだし汁	コーン蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー コーン、砂糖
5 火	かゆ たらの煮つけ、白菜の和え物 スープ	米 たら、白菜、人参、もやし ほうれん草、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、白菜、人参、ほうれん草 かつおだし汁
6 水	かゆ 鶏肉と野菜のスープ煮、高野豆腐の煮物 スープ	米 鶏もも肉、白菜、人参、絹さや、高野豆腐 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	お麩のふわふわ煮	麩、ブロッコリー、人参、玉ねぎ かつおだし汁
7 木	かゆ 鶏むね肉のマリネ、三色サラダ スープ	米 鶏むね肉、ピーマン、玉ねぎ、大根、きゅうり、人参 木綿豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、キャベツ、じゃが芋 人参、かつおだし汁
8 金	かゆ 鶏もも肉と玉ねぎの旨煮、やわらかごぼう煮 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、ごぼう、人参、絹さや キャベツ、もやし、かつおだし汁	人参リゾット風 	米、玉ねぎ 人参、かつおだし汁
9 土	お弁当の日			
11 月	かゆ 鶏つくね煮、野菜ナムル スープ	米 鶏ひき肉、片栗粉、人参、きゅうり、もやし 大根、玉ねぎ、人参、かつおだし汁	カップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
12 火	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、スパゲティサラダ スープ	米 鶏ひき肉、じゃが芋、スパゲティ、人参、ブロッコリー 大根、玉ねぎ、ごぼう、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー かつおだし汁
13 水	かゆ たらの蒸し煮、かぼちゃの煮物 スープ	米 たら、かぼちゃ もやし、玉ねぎ、人参、かつおだし汁	野菜リゾット風	米、かぼちゃ、人参 玉ねぎ、かつおだし汁
14 木	かゆ マーボー豆腐、ほうれん草の和え物 スープ	米 木綿豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草 絹さや、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、キャベツ、玉ねぎ かつおだし汁
15 金	かゆ 鶏じゃが、大根のサラダ スープ	米 鶏むね肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、大根、きゅうり 麩、かつおだし汁	バナナ 	バナナ
16 土	お弁当の日			
18 月	かゆ 鶏団子煮、白菜の和え物 スープ	米 鶏ミンチ、片栗粉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、白菜 ごぼう、かつおだし汁	ツナと野菜のおかゆ	米、白菜、人参、ツナ かつおだし汁
19 火	かゆ ピンクサーモンの煮つけ、ブロッコリーサラダ スープ	米 ピンクサーモン、ブロッコリー、人参 豆腐、もやし、玉ねぎ、絹さや、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
20 水	かゆ 中華風煮物、蒸し肉だんご スープ	米 鶏もも肉、キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、鶏ひき肉 ほうれん草、かつおだし汁	ポパイケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
21 木	かゆ 鶏肉と野菜の炒め煮、大根サラダ スープ	米 鶏むね肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、大根、きゅうり、ブロッコリー もやし、玉ねぎ、木綿豆腐、かつおだし汁	鮭ぞうすい	米、鮭、大根、白菜、人参 かつおだし汁
22 金	かゆ 鶏もも肉のほっこり炊き、かぼちゃサラダ スープ	米 鶏もも肉、かぼちゃ、人参、きゅうり 木綿豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	みかんゼリー	オレンジジュース、片栗粉 みかん
23 土	お弁当の日 			
25 月	かゆ 鶏肉の煮つけ、マカロニサラダ スープ	米 鶏もも肉、マカロニ、人参、きゅうり 大根、玉ねぎ、かつおだし汁	人参蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
26 火	かゆ 肉豆腐、いんげんの和え物 スープ	米 鶏もも肉、焼き豆腐、玉ねぎ、いんげん、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁	かぼちゃがゆ	米、かぼちゃ、人参 かつおだし汁
27 水	かゆ たらのあつさり煮、大根と人参の二色煮 スープ	米 たら、人参、絹さや 大根、木綿豆腐、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、キャベツ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
28 木	かゆ 鶏肉のほくほく煮、コールスローサラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、キャベツ ブロッコリー、かつおだし汁	きなこケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖
29 金	昭和の日 			
30 土	お弁当の日			



令和4年 4月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	かゆ 鶏肉の五目煮、いんげんの煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ごぼう、人参、いんげん 大根、玉ねぎ、ほうれん草、木綿豆腐、かつおだし汁、みそ	豆腐のきなこがけ	木綿豆腐、きなこ、砂糖 
2 土	お弁当の日			
4 月	かゆ ポークチャップ風、ブロッコリーのお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー キャベツ、かつおだし汁、みそ、キャベツ	コーン蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー コーン、砂糖
5 火	かゆ たらのみそ煮、白菜の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、みそ、白菜、人参、もやし ほうれん草、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、白菜、人参、ほうれん草 かつおだし汁 しょうゆ
6 水	かゆ 豚肉の野菜炒め煮、高野豆腐の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、白菜、人参、絹さや、高野豆腐 もやし、玉ねぎ、小松菜、かつおだし汁、みそ	お麩のふわふわ煮	麩、ブロッコリー、人参、玉ねぎ かつおだし汁 しょうゆ
7 木	かゆ 鶏むね肉のマリネ、三色サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ピーマン、玉ねぎ、大根、きゅうり、人参 木綿豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい	米、キャベツ、じゃが芋 人参、かつおだし汁 しょうゆ
8 金	かゆ 鶏ももと玉ねぎの旨煮、やわらかごぼう煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、ごぼう、人参、絹さや キャベツ、もやし、かつおだし汁、みそ	人参リゾット風	米、玉ねぎ 人参、かつおだし汁
9 土	お弁当の日 			
11 月	かゆ 鶏つくね煮、野菜ナムル みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、片栗粉、人参、きゅうり、もやし 大根、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	カップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖
12 火	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、スパゲティサラダ 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、じゃが芋、スパゲティ、人参、ブロッコリー 大根、玉ねぎ、ごぼう、かつおだし汁、みそ、豚もも肉	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー かつおだし汁 しょうゆ
13 水	かゆ たらの蒸し煮、かぼちゃの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、かぼちゃ もやし、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	野菜リゾット風	米、かぼちゃ、人参 玉ねぎ、かつおだし汁 しょうゆ
14 木	かゆ マーボー豆腐、ほうれん草の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 木綿豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草 絹さや、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、キャベツ、玉ねぎ かつおだし汁 しょうゆ
15 金	かゆ 鶏じゃが、大根のサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、大根、きゅうり、ブロッコリー 麩、かつおだし汁	バナナ	バナナ 
16 土	お弁当の日			
18 月	かゆ 鶏団子煮、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、グリーンピース、白菜 ごぼう、かつおだし汁、みそ、片栗粉、ツナ	ツナと野菜のおかゆ	米、白菜、人参、ツナ かつおだし汁
19 火	かゆ ピンクサーモンの煮つけ、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、ブロッコリー、人参 豆腐、もやし、玉ねぎ、絹さや、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
20 水	かゆ 中華風煮物、蒸し肉だんご スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、鶏ひき肉 ほうれん草、かつおだし汁	ポパイケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖、油
21 木	かゆ 豚肉と野菜の炒め煮、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、大根、きゅうり もやし、玉ねぎ、木綿豆腐、かつおだし汁、みそ	鮭ぞうすい	米、鮭、大根、白菜、人参 かつおだし汁、しょうゆ
22 金	かゆ 鶏もも肉のほっこり炊き、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、かぼちゃ、人参、きゅうり 木綿豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	オレンジジュース、片栗粉 みかん、砂糖
23 土	お弁当の日 			
25 月	かゆ 鶏肉の煮つけ、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、マカロニ、人参、きゅうり 大根、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	人参蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、人参
26 火	かゆ 肉豆腐、いんげんの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、焼き豆腐、玉ねぎ、いんげん、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁	かぼちゃがゆ	米、かぼちゃ、人参 かつおだし汁 しょうゆ
27 水	かゆ たらのあつさり煮、大根と人参の二色煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、絹さや 大根、木綿豆腐、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、キャベツ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、しょうゆ 豚もも肉
28 木	かゆ 豚肉のほくほく煮、コールスローサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、人参、キャベツ ブロッコリー、かつおだし汁	きなこケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、油、砂糖
29 金	昭和の日 			
30 土	お弁当の日			



令和4年4月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	五目御飯風軟飯 いんげんと豚肉の炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、油揚げ、ごぼう、人参、しめじ いんげん、豚もも肉 大根、木綿豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	水ようかん	こしあん、砂糖、粉末寒天
2 土	お弁当の日 			
4 月	軟飯 ポークチャップ、ブロッコリーのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 豚もも肉、じゃが芋、ケチャップ、ソース、ブロッコリー キャベツ、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	マヨコーンブレッド	ホットケーキミックス、コーン 玉ねぎ、マヨドレ
5 火	軟飯 たらのみそ煮、白菜の和え物 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、みそ、白菜、人参、もやし そうめん、ほうれん草、かつおだし汁	焼きおにぎり	米 かつおだし汁、しょうゆ
6 水	軟飯 はるさめ炒め煮、高野豆腐の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、白菜、人参、しめじ、絹さや、高野豆腐、油揚げ もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、春雨	おふラスク	麩、油、砂糖、きなこ
7 木	軟飯 鶏肉のマリネ、三色野菜サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 鶏むね肉、ピーマン、玉ねぎ、大根、きゅうり、人参 木綿豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	お好み焼き	小麦粉、かつおだし汁 ちくわ、キャベツ、お好みソース
8 金	親子丼風軟飯 ごぼうの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、玉ねぎ、人参 ごぼう、絹さや キャベツ、もやし、かつおだし汁、みそ	ドーナツ	ホットケーキミックス 油
9 土	お弁当の日 			
11 月	軟飯 ハンバーグ、人参サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、パン粉、人参、きゅうり、もやし 大根、玉ねぎ、人参、油揚げ、かつおだし汁、みそ	カップケーキ	ホットケーキミックス、砂糖
12 火	軟飯 コロッケ風、スパゲティサラダ 豚汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ、小麦粉、パン粉 じゃが芋、鶏ひき肉、スパゲティ、人参、コーン、ブロッコリー 豚肉、大根、ごぼう、かつおだし汁、みそ	五平餅	米、みそ、三温糖 みりん
13 水	軟飯 白身魚フライ風、かぼちゃの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、小麦粉、パン粉、かぼちゃ もやし、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	ジャムサンド	食パン、いちごジャム
14 木	軟飯 マーボー豆腐、ほうれん草と人参のごま和え すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 木綿豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草 しめじ、絹さや、かつおだし汁	和風スパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ キャベツ、しょうゆ、のり
15 金	あっさりカレーライス 大根とコーンのサラダ バナナ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも、玉ねぎ、じゃが芋、人参、グリーンピース、カレールウ 大根、きゅうり、コーン バナナ	ごまクッキー	小麦粉、油、砂糖 白ごま
16 土	お弁当の日 			
18 月	軟飯 肉団子のあまから煮、白菜の和えもの みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、片栗粉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、白菜、ツナ ごぼう、えのき、かつおだし汁、みそ	オレンジゼリー	オレンジジュース、粉末寒天 みかん缶
19 火	軟飯 ピンクサーモンのオーロラソース、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、マヨドレ、ケチャップ、ブロッコリー、人参 もやし、豆腐、絹さや、かつおだし汁、みそ	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
20 水	中華どんぶり風軟飯 蒸し肉だんご スープ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン 鶏ミンチ、片栗粉 ほうれん草、かつおだし汁	ポパイケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、ほうれん草
21 木	軟飯 焼きそば、和風大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 焼きそば麺、豚もも肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、大根、きゅうり もやし、玉ねぎ、木綿豆腐、かつおだし汁、みそ	鮭おにぎり	米、鮭フレーク、ごま
22 金	軟飯 トンカツ風、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 豚肉、小麦粉、パン粉、かぼちゃ、人参、きゅうり、ブロッコリー 木綿豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	みかんケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、みかん缶
23 土	お弁当の日 			
25 月	軟飯 鶏肉の揚げ浸し、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 鶏もも肉、片栗粉、マカロニ、人参、きゅうり、コーン 大根、油揚げ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	いちご蒸しパン	ホットケーキミックス いちごジャム
26 火	軟飯 肉豆腐、いんげんのおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 焼き豆腐、玉ねぎ、しめじ、豚もも肉、いんげん、人参 かぼちゃ、かつおだし汁、みそ	かぼちゃがゆ	米、かぼちゃ、人参 かつおだし汁 しょうゆ
27 水	軟飯 たらのごま焼き、卵の花 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、白ごま、おから、人参、油揚げ、ちくわ、絹さや 大根、里芋、木綿豆腐、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、キャベツ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
28 木	あっさりハヤシライス コールスローサラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、玉ねぎ、人参、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース キャベツ、ブロッコリー、コーン オレンジ	ロッククッキー	小麦粉、油、砂糖
29 金	昭和の日 			
30 土	お弁当の日			