



令和3年12月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 豆腐、ブロッコリー 昆布だし	15 水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ 	米 大根 小松菜、玉ねぎ 昆布だし
2 木	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも たまねぎ、人参 昆布だし	16 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 かぼちゃ、白菜 昆布だし
3 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし	17 金	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも キャベツ、人参 昆布だし
4 土	お弁当の日 		18 土	お弁当の日 	
6 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー キャベツ、玉ねぎ 昆布だし	20 月	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 大根、玉ねぎ 昆布だし
7 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 チンゲン菜、人参 昆布だし	21 火	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 白菜、人参 昆布だし
8 水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、キャベツ 昆布だし	22 水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 キャベツ、人参 昆布だし
9 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、人参 昆布だし	23 木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉ねぎ 昆布だし
10 金	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 玉ねぎ、じゃが芋 昆布だし	24 金	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 ほうれん草、大根 昆布だし
11 土	 お弁当の日		25 土	 お弁当の日 	
13 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 玉ねぎ、人参 昆布だし	27 月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、人参 昆布だし
14 火	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 人参、キャベツ 昆布だし	28 火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、玉ねぎ 昆布だし



令和3年12月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃


大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 水	かゆ 鶏肉と大根の旨煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、絹さや、ブロッコリー 玉ねぎ、木綿豆腐、かつおだし汁	野菜かゆ	白米、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁
2 木	かゆ つくね焼き、いんげんの和え物 スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、いんげん、人参 さつま芋、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ
3 金	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮、コールスローサラダ スープ	米 鶏もも、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ ブロッコリー、かつおだし汁	肉そぼろのぞうすい	鶏ひき肉、米 かつおだし汁
4 土	 お弁当の日			
6 月	かゆ 鶏肉の照り煮、スパゲティサラダ スープ	米 鶏むね肉、スパゲティ、人参、ブロッコリー キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
7 火	かゆ 八宝菜風、もやしのサラダ スープ	米 鶏もも肉、ピーマン、白菜、玉ねぎ、人参、もやし チンゲン菜、かつおだし汁	青菜のかゆ	白米、ほうれん草 人参、かつおだし汁
8 水	かゆ ピンクサーモンと野菜のさつと煮、人参甘煮 スープ	米 ピンクサーモン、キャベツ、人参 ほうれん草、里芋、大根、かつおだし汁	大根炊き 	大根、かつおだし汁
9 木	かゆ 鶏ささみのくたくた煮、ほうれん草の白和え スープ	米 鶏ささみ、人参、玉ねぎ、ほうれん草、豆腐 もやし、かつおだし汁	スパゲティと野菜のスープ煮	スパゲティ、大根、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
10 金	かゆ 鶏肉のほっこり煮、白菜のサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、白菜 ほうれん草、かつおだし汁	ぞうすい	米、白菜、人参 かつおだし汁
11 土	 お弁当の日			
13 月	かゆ 鶏むね肉のほっこり炊き、ブロッコリーの和え物 スープ	米 鶏むね肉、ブロッコリー、人参 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	人参ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
14 火	かゆ 鶏肉のちゃんぽん風煮、ほうれん草のお浸し スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、もやし、チンゲン菜、ほうれん草 玉ねぎ、麩、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、人参、チンゲン菜、玉ねぎ かつおだし汁
15 水	かゆ じゃが芋のそぼろあん、ふるふき大根 スープ	米 鶏ひき肉、じゃが芋、大根、いんげん 小松菜、玉ねぎ、かつおだし汁	青菜の蒸しパン	小松菜、砂糖 小麦粉、ベーキングパウダー
16 木	かゆ 鶏すき煮、もやしの和え物 スープ	米 鶏もも肉、焼き豆腐、白菜、人参、もやし、絹さや かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁	きなこかゆ	米、きなこ
17 金	かゆ 鶏肉の五目煮、さつま芋サラダ スープ	米 鶏もも肉、人参、大根、里芋、いんげん、さつま芋 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	さつまいもかゆ	米、さつまいも、人参
18 土	 お弁当の日			
20 月	かゆ 鶏たま煮、大根サラダ スープ	米 鶏むね肉、玉ねぎ、人参、大根 ほうれん草、麩、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
21 火	かゆ たらの煮つけ、白菜の煮浸し スープ	米 たら、白菜、人参 小松菜、かつおだし汁	ボン米	米、砂糖
22 水	かゆ 鶏そぼろ煮、キャベツのサラダ スープ	米 鶏ミンチ、ほうれん草、キャベツ、人参 大根、里芋、かつおだし汁	きなこかゆ	米、きなこ
23 木	かゆ 鶏もも肉のやわらか煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏もも肉、マカロニ、人参、きゅうり、ブロッコリー 玉ねぎ、かつおだし汁	ベジタブルブレッド	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参、ブロッコリー
24 金	かゆ 鶏と野菜のさつと煮、白菜の煮浸し スープ	米 鶏もも肉、大根、人参、白菜 ほうれん草、かつおだし汁	年越し野菜うどん	うどん、大根、人参、小松菜 かつおだし汁
25 土	 お弁当の日 			
27 月	かゆ 白身魚のふっくら焼き、切干大根の煮物 スープ	米 たら、切干大根、人参 豆腐、里芋、ほうれん草、かつおだし汁	お麩のふわふわ煮	麩、いんげん、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
28 火	かゆ そぼろ煮、人参の甘煮 スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参 里芋、大根、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、かつおだし汁 白菜、人参



令和3年 12月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 水	かゆ 鶏肉と大根の旨煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、人参、絹さや、ブロッコリー 木綿豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	野菜かゆ	白米、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
2 木	かゆ つくね焼き、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、いんげん、人参 さつま芋、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ
3 金	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮、コールスローサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ ブロッコリー、かつおだし汁	肉そぼろのぞうすい	鶏ひき肉、米 かつおだし汁、しょうゆ
4 土	 お弁当の日			
6 月	かゆ 鶏肉の照り煮、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、スパゲティ、人参、ブロッコリー キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
7 火	かゆ 八宝菜風、もやしのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、ピーマン、白菜、玉ねぎ、人参、もやし チンゲン菜、かつおだし汁	青菜のかゆ	白米、ほうれん草 人参、かつおだし汁、しょうゆ
8 水	かゆ ピンクサーモンと野菜のさっと煮、人参甘煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、キャベツ、人参、おから ほうれん草、里芋、大根、かつおだし汁	大根炊き 	大根、かつおだし汁 しょうゆ
9 木	かゆ 鶏ささみのくたくた煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ささみ、人参、玉ねぎ、ほうれん草、豆腐 もやし、かつおだし汁、みそ	スパゲティと野菜のスープ煮	スパゲティ、大根、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
10 金	かゆ 鶏肉のほっこり煮、白菜のサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、白菜 ほうれん草、かつおだし汁	ぞうすい	米、白菜、人参 かつおだし汁、しょうゆ
11 土	 お弁当の日			
13 月	かゆ 鶏むね肉のほっこり炊き、ブロッコリーの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ブロッコリー、人参 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	人参ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
14 火	かゆ 豚肉のちゃんぽん風煮、ほうれん草のお浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、もやし、チンゲン菜、ほうれん草 麩、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、人参、チンゲン菜、玉ねぎ かつおだし汁
15 水	かゆ じゃが芋のそぼろあん、ふろふき大根 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、じゃが芋、大根、いんげん 小松菜、玉ねぎ、かつおだし汁	青菜の蒸しパン	小松菜、砂糖 小麦粉、ベーキングパウダー
16 木	かゆ 豚すき煮、もやしの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、焼き豆腐、白菜、人参、もやし、絹さや かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	きなこかゆ	米、きなこ
17 金	かゆ 鶏肉の五目煮、さつまいもサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、大根、里芋、いんげん、さつま芋、きゅうり キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	さつまいもかゆ	米、さつまいも、人参
18 土	お弁当の日 			
20 月	かゆ 鶏たま煮、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、玉ねぎ、人参、大根 ほうれん草、麩、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖、人参
21 火	かゆ たららの煮つけ、白菜の煮浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 たらら、白菜、人参 小松菜、かつおだし汁	ボン米	米、砂糖
22 水	かゆ 鶏そぼろ煮、キャベツのサラダ 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、ほうれん草、キャベツ、人参 豚肉、大根、里芋、かつおだし汁、みそ	きなこかゆ	米、きなこ
23 木	かゆ 鶏もも肉のやわらか煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、マカロニ、人参、きゅうり、ブロッコリー 玉ねぎ、かつおだし汁	ベジタブルブレッド	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参、ブロッコリー
24 金	かゆ 鶏肉と野菜のさっと煮、白菜の煮浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏胸肉、大根、人参、白菜 ほうれん草、かつおだし汁	年越し野菜うどん	うどん、大根、人参、小松菜 かつおだし汁
25 土	 お弁当の日 			
27 月	かゆ 白身魚のふくら焼き、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たらら、切干大根、人参 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	お麩のふわふわ煮	麩、いんげん、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
28 火	かゆ そぼろ煮、人参の甘煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参 白菜、大根、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、かつおだし汁 白菜、人参



令和3年12月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1	軟飯 豚肉と大根の炒り煮、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、大根、人参、絹さや、おから、ブロッコリー 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ソース焼きそば	焼きそば麺、豚もも肉、人参、玉ねぎ キャベツ、ピーマン、焼きそばソース
2	軟飯 つくね焼き、いんげんと人参のごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、いんげん、人参、ごま さつま芋、ごぼう、しめじ、かつおだし汁、みそ	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
3	あっさりカレーライス コールスローサラダ オレンジ	米、鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、グリーンピース、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、コーン、人参 オレンジ、しょうゆ、砂糖	レーズンクッキー	小麦粉、油、砂糖、レーズン
4	土	 お弁当の日		
6	軟飯 鶏むね肉の甘辛焼き、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、片栗粉、スパゲティ、人参、ブロッコリー、コーン もやし、玉ねぎ、キャベツ、かつおだし汁	ドーナツ	ホットケーキミックス、砂糖 油
7	軟飯 八宝菜、春雨の中華サラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、白菜、ピーマン、玉ねぎ、人参、もやし、春雨、 えのき、チンゲン菜、かつおだし汁	青菜おにぎり	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁、しょうゆ
8	軟飯 ピンクサーモンのちゃんちゃん焼き、卵の花 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、キャベツ、しめじ、おから、油揚げ、ちくわ ほうれん草、里芋、大根、人参、かつおだし汁	大根炊き 	大根、油揚げ、かつおだし汁 しょうゆ、砂糖
9	軟飯、添えナポリタン 鶏ももフライ風、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、スパゲティ、人参、玉ねぎ 鶏もも肉、小麦粉、パン粉、ほうれん草、豆腐、ちくわ もやし、油揚げ、かつおだし汁、みそ	フルーツケーキ	ホットケーキミックス、砂糖 黄桃缶、みかん缶
10	軟飯 鶏じゃが、白菜サラダ りんご	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、白菜、コーン、ツナ りんご	わかめおにぎり	米、わかめご飯の素
11	土	 お弁当の日		
13	軟飯 バーベキューチキン、ブロッコリーのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、小麦粉、ブロッコリー、人参、ごま もやし、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	おからカップケーキ	ホットケーキミックス、砂糖、油 おから
14	軟飯 チャンポン麺、ほうれん草お浸し みかん缶	米、しょうゆ、砂糖 中華麺、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、もやし、チンゲン菜、人参 みかん缶	こんぶおにぎり	米、昆布佃煮
15	軟飯 コロッケ風、大根のそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、じゃが芋、小麦粉、パン粉、大根、いんげん 小松菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	青菜の蒸しパン	小松菜、砂糖 小麦粉、ベーキングパウダー
16	軟飯 豚すき煮、春雨サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、豆腐、白菜、人参、しめじ、春雨、きゅうり、コーン かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	きなこおはぎ	米、きなこ 砂糖
17	軟飯 筑前煮、さつまいもサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、ごぼう、大根、里芋、いんげん、さつま芋、きゅうり なめこ、キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	トースト	食パン
18	土	 お弁当の日		
20	軟飯 マーボー春雨、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、玉ねぎ、人参、大根、コーン、春雨 ほうれん草、しめじ、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	ホットケーキミックス、人参 砂糖
21	軟飯 たらのみそ煮、白菜の煮浸し にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、白菜、人参、油揚げ 小松菜、そうめん、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
22	三色丼風軟飯 キャベツサラダ 豚汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、ほうれん草 キャベツ、人参 豚肉、大根、里芋、ごぼう、かつおだし汁、みそ	きなこクッキー	小麦粉、きなこ、砂糖、油
23	軟飯 ハンバーグ、ブロッコリー、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、パン粉、ブロッコリー、マカロニ、人参、きゅうり コーン、玉ねぎ、かつおだし汁	ベジタブルブレッド	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参、ブロッコリー
24	軟飯 鶏肉と野菜のさつと煮、白菜の煮浸し スープ、みかん	米、しょうゆ、砂糖、白菜、人参、ほうれん草 みかん、鶏もも肉	年越しうどん	うどん、大根 かつおだし汁、しょうゆ、砂糖
25	土	 お弁当の日 		
27	軟飯 白身魚フライ風、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、小麦粉、パン粉、切干大根、人参、油揚げ、グリーンピース 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、油、砂糖、きなこ
28	軟飯 肉だんごの甘酢あん、ごぼうの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、パン粉、玉ねぎ、人参、ごぼう 白菜、麩、えのき、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい	米、かつおだし汁 白菜、人参