



平成29年8月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 火	軟飯 たららの味噌焼風、かぼちゃの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、かぼちゃ、人参、いんげん ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	かぼちゃおはぎ	白米、かぼちゃ
2 水	サラダ寿司風 とうがんのそぼろあんかけ 赤だし	白米、ちりめんじゃこ、胡瓜、人参 冬瓜、鶏ひき肉、ツナフレーク、人参、白ごま 麩、玉ねぎ、もめん豆腐、かつおだし汁、みそ	マリービスケット	マリービスケット
3 木	軟飯 やわらか肉団子の甘酢あん、ほうれん草サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、グリーンピース、ほうれん草、 さつま芋、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	さつまいも甘煮	さつまいも、人参、かつおだし汁 さとう、
4 金	軟飯 あっさりカレースープ、三色サラダ オレンジ	白米、鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋 ブロッコリー、人参、コーン オレンジ	ブルーベリーケーキ	ホットケーキミックス、さとう ブルーベリーソース
5 土	お弁当の日			
7 月	やわらか五目御飯 がんもといんげんの煮物 みそ汁	白米、鶏もも肉、ごぼう、人参、しいたけ、いんげん しょうゆ、砂糖、がんもどき 白菜、かつおだし汁、みそ	スイカ	スイカ
8 火	軟飯 やわらかナポリタン、キャベツサラダ じゃがいもスープ	米、しょうゆ、砂糖 スパゲティ、ピーマン、人参、玉ねぎ、キャベツ、しめじ、胡瓜 玉ねぎ、かつおだし汁、じゃがいも	わかめおにぎり	白米、炊き込みわかめ
9 水	軟飯 ホキのパン粉焼き、おくらの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ホキ、オクラ、人参、かつお節 チンゲン菜、油揚げ、かつおだし汁、みそ	手作りピザ	強力粉、小麦粉、塩、さとう、ドライイースト キャノーラ油、玉ねぎ、コーン、ピーマン ケチャップ、トマト
10 木	軟飯 冷やし鶏、ひじきといんげんの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、トマト、胡瓜、人参、ひじき、いんげん そうめん、白菜、油揚げ、かつおだし汁、みそ	フルーツ寒天	粉末寒天、さとう、水、黄桃缶 みかん缶、バナナ
11 金	山の日			
12 土	お弁当の日			
14 月				
15 火				
16 水				
17 木				
18 金	お弁当の日			
21 月	軟飯 ピンクサーモンの煮物、ブロッコリーの昆布あえ 玉ねぎスープ	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、ブロッコリー、人参、塩こんぶ 玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	コーンフレーク	コーンフレーク
22 火	軟飯 冷やし中華風、シュウマイ 黄桃缶	米、しょうゆ、砂糖 生中華めん、胡瓜、人参、玉ねぎ、豚ミンチ 黄桃缶	チャーハン風	白米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参 濃口しょうゆ、和風だしの素 塩、パセリ粉
23 水	軟飯 ホキの塩焼き、春雨の酢の物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ホキ、塩、春雨、もやし、胡瓜、みかん缶 チンゲン菜、人参、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	一口ゼリー	一口ゼリー
24 木	軟飯 やわらかハンバーグ、春雨サラダ スープ	白米、豚ミンチ、玉ねぎ、春雨、もやし ブロッコリー、人参、胡瓜、パン粉 もめん豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	みかんゼリー	みかん缶、粉寒天、さとう、水
25 金	あっさり夏野菜カレー ほうれん草サラダ バナナ	白米、豚肉、なす、じゃが芋、かぼちゃ、人参、オクラ、玉ねぎ ほうれん草 バナナ	わらび餅	わらび餅粉、水、さとう きな粉
26 土	お弁当の日			
28 月	軟飯 鶏南蛮風、カリフラワーとブロッコリーの和え物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、カリフラワー、ブロッコリー チンゲン菜、かつおだし汁	じゃがいも団子	じゃがいも、人参、かつおだし汁 さとう
29 火	軟飯 ピンクサーモンの塩焼き、チンゲン菜のあえ物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、チンゲン菜、人参、ちりめんじゃこ 大根、油揚げ、かつおだし汁、みそ	レーズン蒸しパン	ホットケーキミックス さとう、レーズン
30 水	軟飯 豚と玉ねぎの旨煮、アスパラとちくわの和え物 みそ汁	白米、豚肉、玉ねぎ、人参、ちくわ グリーンアスパラガス、かつお節 麩、みつ葉、大根、油揚げ、かつおだし汁、みそ	トマトゼリー	トマト、粉寒天、さとう、水
31 木	チキンライス コロケ風、ポテトサラダ みそ汁	白米、鶏もも肉、玉ねぎ、ミックスベジタブル じゃが芋、人参、胡瓜、パン粉 もめん豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	手作りプリン (卵不使用)	プリンミックス