



令和3年11月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1月	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ キャベツ、人参 昆布だし	16火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、いんげん 昆布だし
2火	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 人参、豆腐 昆布だし	17水	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 玉ねぎ、チンゲン菜 昆布だし
3水	文化の日 		18木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ じゃがいも、人参 昆布だし
4木	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 いんげん、人参 昆布だし	19金	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 人参、白菜 昆布だし
5金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし	20土	お弁当の日 	
6土	 お弁当の日		22月	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 人参、豆腐 昆布だし
8月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、玉ねぎ 昆布だし	23火	勤労感謝の日 	
9火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、豆腐 昆布だし	24水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、きゅうり 昆布だし
10水	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつま芋 ほうれん草、人参 昆布だし	25木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ほうれん草、人参 昆布だし
11木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、かぼちゃ 昆布だし	26金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、キャベツ 昆布だし
12金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉ねぎ、人参 昆布だし	27土	 お弁当の日	
13土	お弁当の日 		29月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉ねぎ 昆布だし
15月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、大根 昆布だし	30火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、人参 昆布だし

令和3年11月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	かゆ 鶏ささみのくたくた煮、かぼちゃサラダ スープ	米 鶏ささみ、キャベツ、玉ねぎ 人参、かぼちゃごぼう、麩、かつおだし汁	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天
2火	かゆ 白身魚の煮つけ、もやしの和え物 スープ	米 たら、もやし、人参 小松菜、かつおだし汁	野菜がゆ	米、キャベツ、人参、小松菜 かつおだし汁
3水	文化の日 			
4木	かゆ 鶏の五目煮、いんげんの和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ごぼう、絹さや、いんげん じゃが芋、かつおだし汁	肉そぼろぞうすい	米、鶏ひき肉、いんげん、人参 かつおだし汁
5金	かゆ ポトフ風、もやしとみかんサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 もやし、みかん缶、絹さや、かつおだし汁	バナナ	バナナ
6土	お弁当の日 			
8月	かゆ 鶏じゃが、大根と人参の二色煮 スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 大根、かつおだし汁	ベジタブルブレッド	小麦粉、ベーキングパウダー 玉ねぎ、人参
9火	かゆ ピンクサーモンさつと煮、ほうれん草の白和え スープ	米 ピンクサーモン、人参、ほうれん草、豆腐 ごぼう、玉ねぎ、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、ほうれん草、玉ねぎ かつおだし汁
10水	かゆ 鶏と野菜のやわらか煮、さつま芋サラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、さつま芋 きゅうり、ほうれん草、麩、かつおだし汁	ほうれん草リゾット	米、ほうれん草、たまねぎ かつおだし汁
11木	かゆ 肉豆腐、キャベツのお浸し スープ	米 鶏むね肉、豆腐、玉ねぎ、キャベツ、人参 かぼちゃ、かつおだし汁	かぼちゃ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、かぼちゃ
12金	かゆ あっさり洋風煮込み、キャベツサラダ スープ	米 鶏ささみ、玉ねぎ、人参、ピーマン、キャベツ もやし、かつおだし汁	ひじきがゆ	米、人参、ひじき かつおだし汁
13土	お弁当の日 			
15月	かゆ 鶏むね肉のとりみ煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏むね肉、ブロッコリー、人参 大根、ほうれん草、かつおだし汁	ほうれん草ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
16火	かゆ たらの煮物、切干大根の旨煮 スープ	米 たら、切干大根、人参、いんげん 小松菜、里芋、かつおだし汁	鶏ごぼうぞうすい	米、鶏もも肉、ごぼう、人参 いんげん、かつおだし汁
17水	かゆ 鶏そぼろ、ほうれん草のナムル スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 チンゲン菜、玉ねぎ、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
18木	かゆ 鶏肉の野菜煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、トマト缶 マカロニ、ブロッコリー、キャベツ、かつおだし汁	きなこがゆ	きなこ、米
19金	かゆ 鶏むね肉の煮つけ、白菜のおひたし スープ	米 鶏むね肉、人参、白菜 さつま芋、ほうれん草、かつおだし汁	さつまいもリゾット	米、さつまいも、玉ねぎ かつおだし汁
20土	お弁当の日 			
22月	かゆ たらの煮つけ、かぼちゃのそぼろ煮 スープ	米 たら、かぼちゃ、鶏ひき肉 豆腐、人参、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
23火	勤労感謝の日  			
24水	かゆ 鶏むね肉の照煮、フレンチサラダ スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、きゅうり、人参 ほうれん草、麩、かつおだし汁	ボン米	米、砂糖
25木	かゆ 鶏肉と根菜の煮物 ほうれん草ともやしの和え物、スープ	米 鶏もも肉、大根、里芋、ごぼう、人参 ほうれん草、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、大根、人参、ほうれん草 かつおだし汁
26金	かゆ 鶏もも肉のやわらか煮、和風大根サラダ スープ	米 鶏もも肉、大根、きゅうり、人参 玉ねぎ、かつおだし汁	スパゲティと野菜のスープ煮	スパゲティ、キャベツ、玉ねぎ かつおだし汁、人参
27土	お弁当の日 			
29月	かゆ マーボー豆腐、ブロッコリーの和え物 スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ 絹さや、かつおだし汁、ブロッコリー	お麩のふわふわ煮	麩、チンゲン菜、キャベツ、人参 かつおだし汁
30火	かゆ たらのほっこり煮、いんげんの和え物 スープ	米 たら、玉ねぎ、人参、いんげん 豆腐、キャベツ、かつおだし汁	さつま芋蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、さつまいも



令和3年 11月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	かゆ 豚肉の炒め煮、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、かぼちゃ ごぼう、麩、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天
2火	かゆ 白身魚の煮つけ、もやしの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、もやし、人参 小松菜、かつおだし汁	野菜がゆ 	米、キャベツ、人参、小松菜 かつおだし汁、しょうゆ
3水	文化の日			
4木	かゆ 鶏の五目煮、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ごぼう、絹さや、いんげん じゃが芋、かつおだし汁、みそ	肉そぼろそうすい	米、鶏ひき肉、いんげん、人参 かつおだし汁、しょうゆ
5金	かゆ ポトフ風、もやしとみかんサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、もやし、みかん缶 絹さや、かつおだし汁	バナナ	バナナ
6土	お弁当の日 			
8月	かゆ 鶏じゃが、大根と人参の二色煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 大根、かつおだし汁、みそ	ベジタブルブレッド	小麦粉、ベーキングパウダー 玉ねぎ、いんげん、人参
9火	かゆ ピンクサーモンさつと煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、ほうれん草、豆腐、人参 玉ねぎ、ごぼう、人参、かつおだし汁、みそ	スープスパゲティ	スパゲティ、ほうれん草、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
10水	かゆ 豚肉と野菜のやわらか煮、さつま芋サラダ ずまし汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、さつま芋、きゅうり ほうれん草、麩、かつおだし汁	人参クッキー	人参、小麦粉、砂糖 油、ベーキングパウダー
11木	かゆ 肉豆腐、キャベツのお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、豆腐、玉ねぎ、キャベツ、人参 かぼちゃ、かつおだし汁、みそ	かぼちゃ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、かぼちゃ
12金	かゆ あつさり洋風煮込み、キャベツサラダ スープ	米 鶏ささみ、玉ねぎ、人参、ピーマン、キャベツ もやし、かつおだし汁	ひじきがゆ	米、人参、ひじき かつおだし汁、しょうゆ
13土	お弁当の日 			
15月	かゆ 鶏むね肉のとり煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ブロッコリー、人参、おから 大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ポパイケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、ほうれん草
16火	かゆ たらの煮物、切干大根の旨煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参、いんげん 小松菜、里芋、かつおだし汁、みそ	鶏ごぼうそうすい	米、鶏もも肉、ごぼう、人参 いんげん、かつおだし汁、しょうゆ
17水	かゆ 肉そぼろ、ほうれん草のナムル スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 チンゲン菜、玉ねぎ、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
18木	かゆ 鶏肉の外トマト煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、トマト缶 ブロッコリー、マカロニ、キャベツ、かつおだし汁	きなこがゆ	きなこ、米
19金	かゆ 鶏むね肉の煮つけ、白菜のおひたし みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、人参、白菜 さつま芋、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	さつまいもリゾット	米、さつまいも、玉ねぎ かつおだし汁
20土	お弁当の日 			
22月	かゆ たらの煮つけ、かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、かぼちゃ、鶏ひき肉 豆腐、人参、かつおだし汁、みそ	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
23火	勤労感謝の日 			
24水	かゆ 鶏むね肉の照煮、フレンチサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、きゅうり、人参 ほうれん草、麩、かつおだし汁、みそ	ボン菓子	米、砂糖
25木	かゆ 豚肉と根菜の煮物、ほうれん草ともやしの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、大根、里芋、ごぼう、人参 ほうれん草、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、大根、人参、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
26金	かゆ 鶏もも肉のやわらか煮、和風大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、きゅうり、人参 玉ねぎ、かつおだし汁	スパゲティと野菜のスープ煮	スパゲティ、キャベツ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
27土	お弁当の日 			
29月	かゆ マーボー豆腐、ブロッコリーの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、ブロッコリー 絹さや、かつおだし汁	お麩のふわふわ煮	麩、チンゲン菜、キャベツ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
30火	かゆ たらのほっこり煮、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、玉ねぎ、人参、いんげん 豆腐、キャベツ、かつおだし汁、みそ汁	さつま芋蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、さつまいも



令和3年11月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	軟飯 春雨の炒め煮、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 春雨、豚もも肉、人参、もやし、かぼちゃ、コーン ごぼう、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天、砂糖
2火	軟飯 白身魚のパン粉焼き、もやしのごま酢和え すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、パン粉、もやし、人参 小松菜、しめじ、かつおだし汁	ソース焼きそば	焼きそば麺、豚もも肉、人参、玉ねぎ キャベツ、ピーマン、焼きそばソース
3水	文化の日			
4木	軟飯 鶏の五目煮、いんげんごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ごぼう、絹さや、いんげん じゃが芋、かつおだし汁、みそ	ジャムサンド	食パン、いちごジャム
5金	あつさりハヤシライス 春雨サラダ バナナ	米、しょうゆ、砂糖、人参、グリーンピース、ハヤシルウ 春雨、もやし、みかん缶、絹さや バナナ	ドーナツ	ホットケーキミックス、油
6土	お弁当の日			
8月	軟飯 チキンチャップ、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、じゃが芋 玉ねぎ、グリーンピース、おから、ちくわ、油揚げ 大根、えのき、人参、かつおだし汁、みそ	コーンブレッド	ホットケーキミックス、玉ねぎ コーン
9火	軟飯 ピンクサーモンの焼き煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、豆腐、ほうれん草、人参 玉ねぎ、ごぼう、かつおだし汁、みそ	きのこスパゲティ	スパゲティ、ほうれん草 しめじ、えのき、玉ねぎ、しょうゆ
10水	軟飯 厚揚げのみそ炒め煮、さつま芋のサラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、厚揚げ 玉ねぎ、人参、ピーマン、さつま芋、きゅうり 麩、ほうれん草、かつおだし汁	人参クッキー	人参、小麦粉、砂糖 油、ベーキングパウダー
11木	軟飯 肉豆腐、キャベツのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、玉ねぎ、しめじ、豚肉、キャベツ、人参 かぼちゃ、かつおだし汁、みそ	水ようかん	こしあん、粉末寒天
12金	軟飯 ミートスパゲティ、コールスローサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、ウスターソース スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ホールトマト、グリーンピース キャベツ、コーンもやし、かつおだし汁	ひじき御飯風軟飯	米、ひじき、人参、油揚げ 砂糖、しょうゆ
13土	お弁当の日			
15月	軟飯 鶏のレモン煮、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏むね肉、小麦粉 レモン果汁、ブロッコリー、人参、おから 大根、油揚げ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ポパイケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、ほうれん草
16火	軟飯 たらの焼き煮、切干大根の旨煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、油揚げ、人参、いんげん 小松菜、なめこ、里芋、かつおだし汁、みそ	鶏ごぼう御飯風 軟飯	米、鶏もも肉、ごぼう、人参 かつおだし汁、しょうゆ、砂糖
17水	ピピンパ丼風軟飯 ほうれん草ナムル スープ	米、しょうゆ、砂糖、豚ひき肉 ほうれん草、もやし、人参 チンゲン菜、玉ねぎ、えのき、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
18木	軟飯 豚肉トマト煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、トマト缶、マカロニ ブロッコリー、コーンキャベツ、かつおだし汁	きなこがゆ	きなこ、米
19金	軟飯 鶏肉の揚げびたし、白菜のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、小麦粉、片栗粉、人参、白菜 さつま芋、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	トースト	食パン
20土	お弁当の日			
22月	軟飯 白身魚フライ風、かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、小麦粉、パン粉、かぼちゃ、鶏ひき肉 豆腐、人参、油揚げ、かつおだし汁、みそ	豆腐蒸しパン	ホットケーキミックス、豆腐
23火	勤労感謝の日			
24水	軟飯 鶏肉のごま照焼き、フレンチサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、白ごま 鶏むね肉、キャベツ、きゅうり、コーン、人参 ほうれん草、麩、かつおだし汁、みそ	ポン菓子	米、砂糖
25木	軟飯 五目うどん、ほうれん草ともやしのナムル みかん缶	米、しょうゆ、砂糖 うどん、豚肉、大根、里芋、人参、ごぼう、しめじ みかん缶	おかかおにぎり	米、かつお節、しょうゆ
26金	軟飯 鶏の揚げ煮、添えスパゲティ、大根サラダ コーンスープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、スパゲティ、大根、きゅうり、人参 コーン、玉ねぎ、かつおだし汁	ももケーキ	ホットケーキミックス、もも缶
27土	お弁当の日			
29月	軟飯 マーボー豆腐、ブロッコリーのごま和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、ブロッコリー 絹さや、かつおだし汁	おふラスク	麩、油、砂糖、きなこ
30火	軟飯 たらのもみじ焼き、ひじき煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、ひじき、いんげん 豆腐、キャベツ、かつおだし汁、みそ	ふかし芋	さつま芋